



## Rasgos de personalidad en Mujeres víctimas de violencia sexual

### Personality traits in women victims of sexual violence

Julia Rojas-Rodríguez  
[julia.rojas@usa.edu.co](mailto:julia.rojas@usa.edu.co)

Universidad Sergio Arboleda, Santa Marta, Magdalena, Colombia  
<https://orcid.org/0009-0006-4739-1709>

#### RESUMEN

**Objetivo:** analizar los rasgos de personalidad en Mujeres víctimas de violencia sexual. **Método:** Se realizó revisión descriptiva documental con apoyo de la técnica de revisión sistémica. **Resultados y conclusión:** Se ha evidenciado que estas mujeres suelen experimentar una baja autoestima, ansiedad y depresión, trastornos de estrés postraumático, dificultades en el establecimiento de relaciones y problemas de confianza, se encontró que los factores de riesgo asociados a estos rasgos incluyen experiencias traumáticas previas, falta de apoyo social, estigmatización y victim blaming, inseguridad económica y falta de acceso a servicios de salud mental.

**Descriptores:** autonomía personal; violación; trastorno de personalidad compulsiva. (Fuente, DeCS).

#### ABSTRACT

**Objective:** to analyze personality traits in women victims of sexual violence. **Method:** A descriptive documentary review was carried out with the support of the systemic review technique. **Results and Conclusion:** It was found that these women usually experience low self-esteem, anxiety and depression, post-traumatic stress disorders, difficulties in establishing relationships and trust problems. Risk factors associated with these traits include previous traumatic experiences, lack of social support, stigmatization and victim blaming, economic insecurity and lack of access to mental health services.

**Descriptors:** personal autonomy; rape; compulsive personality disorder. (Source, DeCS).

Recibido: 28/02/2023. Revisado: 02/03/2023. Aprobado: 07/03/2023. Publicado: 01/05/2024.

Original breve



## INTRODUCCIÓN

La violencia sexual es un problema serio y extendido en nuestra sociedad actual. A lo largo de la historia, ha existido en diferentes formas y contextos, afectando principalmente a mujeres y niñas. Sus raíces se encuentran en patrones culturales arraigados, desigualdades de género y normas sociales que perpetúan la subordinación y el control de las mujeres. Factores como la falta de educación sexual, la discriminación, la pobreza y el acceso limitado a servicios de salud contribuyen a su prevalencia.<sup>1 2 3</sup>

Los conflictos armados, las migraciones forzadas y otras situaciones de crisis pueden aumentar significativamente el riesgo de violencia sexual. Es fundamental entender estas raíces para abordar adecuadamente el problema y promover cambios sociales que prevengan y protejan a las mujeres de esta violencia. El impacto de la violencia sexual no puede ser subestimado, ya que deja cicatrices físicas, emocionales y psicológicas en las víctimas. Estas heridas pueden durar toda la vida, afectando su bienestar general, su capacidad para tener relaciones saludables y su participación en la sociedad.<sup>4 5</sup>

La violencia sexual también afecta negativamente a la comunidad en general, socavando la confianza en las instituciones, perpetuando estereotipos de género dañinos y obstaculizando el desarrollo social y económico. Para abordar este problema, es necesario implementar estrategias integrales que promuevan la igualdad de género, el respeto y la educación en todos los niveles de la sociedad. Esto implica no solo sancionar a los agresores, sino también trabajar para cambiar las actitudes y creencias que respaldan la violencia sexual. Es esencial brindar apoyo y servicios adecuados a las víctimas, incluyendo atención médica especializada, asesoramiento psicológico y acceso a la justicia.<sup>6</sup>



En este orden, la personalidad se refiere al conjunto de patrones emocionales, cognitivos y comportamentales que caracterizan a una persona y que son relativamente estables a lo largo del tiempo. En el contexto de las mujeres víctimas de violencia sexual, la definición de la personalidad puede ser especialmente relevante para comprender el impacto de la violencia en su psicología y desarrollo. La personalidad puede influir en la forma en que las mujeres enfrentan y procesan la experiencia traumática de la violencia sexual, así como en cómo se relacionan con los demás y cómo se ven a sí mismas. Explorar los rasgos de personalidad en estas mujeres puede proporcionar información valiosa para diseñar intervenciones terapéuticas efectivas y personalizadas.<sup>7 8</sup>

En consideración a lo descrito se presenta el objetivo de analizar los rasgos de personalidad en Mujeres víctimas de violencia sexual.

## **MÉTODO**

Se realizó revisión descriptiva documental con apoyo de la técnica de revisión sistémica.

La población documental estuvo conformada por 15 artículos científicos publicados en PubMed.

Se procesaron los datos recopilados mediante análisis de contenido documental.

## **RESULTADOS**

La personalidad de las mujeres víctimas de violencia sexual es un factor determinante en su proceso de recuperación. Entender cómo cada una de ellas enfrenta y procesa el trauma, así como comprender las características que definen su forma de relacionarse y verse a sí mismas, nos permitirá diseñar intervenciones terapéuticas más efectivas y personalizadas.<sup>9</sup>



El estudio de los rasgos de personalidad en estas mujeres es clave para brindarles la ayuda necesaria, mejorar su bienestar emocional y apoyarlas en su camino hacia la sanación. La baja autoestima es un rasgo común en mujeres que han sido víctimas de violencia sexual. Esta experiencia traumática puede afectar negativamente la percepción que tienen de sí mismas, disminuyendo su confianza y autovaloración.<sup>10</sup>

Estas mujeres suelen sentirse culpables o avergonzadas por lo sucedido, lo que contribuye a una imagen negativa de sí mismas. Además, pueden experimentar sentimientos de desvalorización y falta de autoestima a raíz del abuso sufrido. Para superar esto, es fundamental brindarles apoyo emocional y psicológico para ayudarles a reconstruir su autoestima y fortalecer su sentido de valía personal.<sup>11</sup>

La violencia sexual puede tener un impacto significativo en la salud mental de las mujeres afectadas, siendo la ansiedad y la depresión dos rasgos de personalidad comunes en estas situaciones. Después de sufrir violencia sexual, muchas mujeres experimentan altos niveles de ansiedad, que se manifiesta a través de síntomas como nerviosismo, miedo, inquietud e irritabilidad. Asimismo, la depresión es otra respuesta emocional frecuente, caracterizada por sentimientos de tristeza profunda, pérdida de interés en actividades cotidianas y problemas para dormir y concentrarse.<sup>12</sup>

Estos rasgos pueden persistir a largo plazo y afectar la calidad de vida de las mujeres, por lo que es esencial ofrecerles un apoyo integral que incluya terapia psicológica y tratamientos farmacológicos si es necesario. Los trastornos de estrés postraumático (TEPT) son comunes en mujeres que han sufrido violencia sexual. Este tipo de trauma puede dejar una profunda huella emocional, provocando síntomas característicos del TEPT, como recuerdos intrusivos del evento traumático, pesadillas, evitación de situaciones que recuerden al trauma, hipervigilancia y cambios en el estado de ánimo. Los síntomas del TEPT pueden dificultar la



capacidad de las mujeres para funcionar en su vida diaria y mantener relaciones saludables.<sup>13</sup>

Las mujeres víctimas de violencia sexual a menudo enfrentan dificultades en el establecimiento de relaciones interpersonales saludables. El trauma vivido puede generar desconfianza y miedo hacia los demás, lo que obstaculiza la formación de vínculos cercanos y significativos. Estas mujeres pueden experimentar miedo a ser lastimadas nuevamente o dificultad para confiar en las intenciones de las personas. Además, pueden tener dificultades para establecer límites saludables en sus relaciones, lo que las expone a situaciones de abuso o violencia repetida.<sup>14 15</sup>

## **CONCLUSIÓN**

Se ha evidenciado que estas mujeres suelen experimentar una baja autoestima, ansiedad y depresión, trastornos de estrés postraumático, dificultades en el establecimiento de relaciones y problemas de confianza, se encontró que los factores de riesgo asociados a estos rasgos incluyen experiencias traumáticas previas, falta de apoyo social, estigmatización y victim blaming, inseguridad económica y falta de acceso a servicios de salud mental. Es fundamental identificar y abordar estos rasgos de personalidad en las mujeres víctimas de violencia sexual, ya que esto permitirá ofrecerles el tratamiento y apoyo psicológico adecuados para su recuperación.

## **FINANCIAMIENTO**

No monetario

## **CONFLICTO DE INTERÉS**

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

## **AGRADECIMIENTOS**

A las mujeres que se encuentran en proceso de rehabilitación social.



## REFERENCIAS

1. Fulham L, Book AS, Blais J, Ritchie MB, Gauthier NY, Costello K. The Effect of Hypervigilance on the Relationship Between Sexual Victimization and Gait. *J Interpers Violence*. 2020;35(19-20):4061-4082. doi:10.1177/0886260517713714
2. Karasavva V, Forth A. Personality, Attitudinal, and Demographic Predictors of Non-consensual Dissemination of Intimate Images. *J Interpers Violence*. 2022;37(21-22):NP19265-NP19289. doi:10.1177/08862605211043586
3. Brewer G, Lyons M, Perry A, O'Brien F. Dark Triad Traits and Perceptions of Sexual Harassment. *J Interpers Violence*. 2021;36(13-14):NP7373-NP7387. doi:10.1177/0886260519827666
4. Hoffmann AM, Verona E. Psychopathic Traits and Sexual Coercion Against Relationship Partners in Men and Women. *J Interpers Violence*. 2021;36(3-4):NP1788-1809NP. doi:10.1177/0886260518754873
5. Yalch MM, Watters KN, Gallagher AR. Influence of Personality Traits on Post-Traumatic Cognitions of Sexual Assault. *J Trauma Dissociation*. 2022;23(4):416-431. doi:10.1080/15299732.2021.1989121
6. Gassó AM, Mueller-Johnson K, Montiel I. Sexting, Online Sexual Victimization, and Psychopathology Correlates by Sex: Depression, Anxiety, and Global Psychopathology. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(3):1018. Published 2020 Feb 6. doi:10.3390/ijerph17031018
7. Canan SN, Jozkowski KN, Crawford BL. Sexual Assault Supportive Attitudes: Rape Myth Acceptance and Token Resistance in Greek and Non-Greek College Students From Two University Samples in the United States. *J Interpers Violence*. 2018;33(22):3502-3530. doi:10.1177/0886260516636064
8. Cooke EM, Lewis RH, Hayes BE, et al. Examining the Relationship Between Victimization, Psychopathy, and the Acceptance of Rape Myths. *J Interpers Violence*. 2022;37(9-10):NP6384-NP6404. doi:10.1177/0886260520966669
9. Morais FCC, de Garcia Alves Feitosa VM, Azevedo LB, et al. Victims of sexual exploitation and violence in Brazil. *J Pediatr Nurs*. 2022;63:e157-e158. doi:10.1016/j.pedn.2021.11.020
10. Mahoney CT, Cestodio V, Porter KJ, Marchant KM. The moderating roles of emotion regulation and coping self-efficacy on the association between PTSD symptom severity and drug use among female sexual assault survivors. *Psychol Trauma*. 2023;15(6):1027-1031. doi:10.1037/tra0001194
11. DeCou CR, Mahoney CT, Kaplan SP, Lynch SM. Coping self-efficacy and trauma-related shame mediate the association between negative social reactions to sexual assault and PTSD symptoms. *Psychol Trauma*. 2019;11(1):51-54. doi:10.1037/tra0000379



12. Sherman ADF, Cimino AN, Balthazar M, et al. Discrimination, Sexual Violence, Depression, Post-traumatic Stress Disorder, and Social Support among Black Women. *J Health Care Poor Underserved*. 2023;34(1):35-57. doi:10.1353/hpu.2023.0004
13. Covers MLV, de Jongh A, Huntjens RJC, de Roos C, van den Hout M, Bicanic IAE. Early intervention with eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) therapy to reduce the severity of post-traumatic stress symptoms in recent rape victims: a randomized controlled trial. *Eur J Psychotraumatol*. 2021;12(1):1943188. Published 2021 Sep 9. doi:10.1080/20008198.2021.1943188
14. Valentine JL, Miles LW, Mella Hamblin K, Worthen Gibbons A. Dating App Facilitated Sexual Assault: A Retrospective Review of Sexual Assault Medical Forensic Examination Charts. *J Interpers Violence*. 2023;38(9-10):6298-6322. doi:10.1177/08862605221130390
15. Bell SC, Wolff LA, Skolnick M. Female victims of acquaintance rape in college: Incidence and effects of encounters with perpetrators. *J Am Coll Health*. 2023;71(2):535-542. doi:10.1080/07448481.2021.1898404

**Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-Compartirlgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)**

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>