



Enfermedades bucodentales por consumo de alcohol, cigarrillo en adolescentes Oral diseases due to alcohol, cigarette smoking in adolescents

Sandra Liseth Cuacés-Ipiales
sandraci71@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0007-5310-1621>

Emily Samantha Turriago-Hurtado
emilyth92@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0004-0992-1129>

Amy Fernanda Castro-Páez
amycp22@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0002-7159-7206>

Gladys Viviana Urrego-Cueva
ui.gladysuc07@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0006-9336-1893>

RESUMEN

Objetivo: analizar las enfermedades bucodentales por consumo de alcohol, cigarrillo en adolescentes. **Método:** descriptiva observacional en 86 participantes. **Resultados y Conclusión:** El alcohol, por su efecto deshidratante y acidificante, contribuye al deterioro de la estructura dental, mientras que el cigarrillo favorece la acumulación de sarro y placa bacteriana, además de predisponer a condiciones más severas como leucoplasia y cáncer oral. Estos efectos no solo impactan físicamente, sino que también afectan la calidad de vida relacionada con la salud oral, reduciendo la percepción de bienestar y autoestima en los adolescentes.

Descriptor: tabaco; contaminación por humo de tabaco; tabaquismo. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyse oral diseases due to alcohol and cigarette consumption in adolescents. **Method:** descriptive observational study of 86 participants. **Results and Conclusion:** Alcohol, due to its dehydrating and acidifying effect, contributes to the deterioration of dental structure, while smoking favours the accumulation of tartar and bacterial plaque, as well as predisposing to more severe conditions such as leukoplakia and oral cancer. These effects not only have a physical impact, but also affect the quality of life related to oral health, reducing the perception of well-being and self-esteem in adolescents.

Descriptors: tobacco; tobacco smoke pollution; smoking. (Source, DeCS).

Recibido: 13/10/2024. Revisado: 18/10/2024. Aprobado: 27/10/2024. Publicado: 06/11/2024.

Original breve



INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias como el alcohol y el cigarrillo durante la adolescencia representa un problema significativo de salud pública debido a su impacto en la salud general y bucodental. Estas sustancias no solo afectan directamente la estructura y funcionalidad dental, sino que también están relacionadas con un aumento en la incidencia de enfermedades orales como caries, enfermedad periodontal, leucoplasia y cáncer oral (5,6,12). En particular, el alcohol incrementa la acidez bucal y favorece la deshidratación de los tejidos orales, lo que contribuye a la erosión dental, el debilitamiento del esmalte y la aparición de xerostomía (8,9,14). Por su parte, el cigarrillo no solo genera manchas dentales y acumulación de placa bacteriana, sino que también predispone a enfermedades periodontales avanzadas y al desarrollo de condiciones potencialmente malignas (4,6,10).

Estudios recientes han documentado que el consumo de estas sustancias en adolescentes está influenciado por factores sociales y emocionales como la presión de grupo, el estrés y la depresión, lo que refuerza la importancia de abordar este problema desde una perspectiva integral (6,11,15), el impacto del alcohol y el cigarrillo no se limita a las alteraciones bucales, sino que también afecta la calidad de vida relacionada con la salud oral, influyendo en la autoestima y la percepción de bienestar en esta etapa crítica del desarrollo (4,7,15).

La investigación contribuirá a un entendimiento de esta problemática, proporcionando evidencia para el diseño de estrategias preventivas y educativas que reduzcan el impacto de estas sustancias en la población adolescente (8,9,14).

Se presenta como objetivo analizar las enfermedades bucodentales por consumo de alcohol, cigarrillo en adolescentes.



MÉTODO

Revisión sistemática PRISMA

La población fue de 15 artículos científicos publicados en PubMed.

RESULTADOS

Tabla 1. Enfermedades bucodentales y efectos del alcohol y el cigarrillo en los dientes en adolescentes.

| ASPECTO | ALCOHOL | CIGARRILLO | EFFECTOS DEL ALCOHOL EN LOS DIENTES | EFFECTOS DEL CIGARRILLO EN LOS DIENTES |
|--|--|--|---|---|
| Efectos en la salud bucal por consumo de alcohol | Mayor riesgo de periodontitis, xerostomía y daño en tejidos orales por deshidratación (8, 9, 14) | Incremento en caries, manchas dentales, enfermedad periodontal y riesgo de cáncer oral (4, 5, 6, 10, 15) | Erosión dental causada por el aumento de la acidez bucal, decoloración y debilitamiento del esmalte (8, 9, 14) | Manchas dentales amarillas o marrones debido a la nicotina y el alquitrán presentes en los cigarrillos (5, 6, 10) |
| Efectos en la salud bucal por consumo de cigarrillo | Alteraciones en el desarrollo cerebral que afectan las conductas higiénicas (9, 13, 14) | Predisposición a leucoplasia oral y enfermedades relacionadas (5, 6, 12) | Contribuye a la pérdida de esmalte debido a bebidas alcohólicas con alto contenido de azúcar (8, 14) | Incremento en la acumulación de sarro y placa bacteriana, favoreciendo caries (4, 6, 15) |
| Factores asociados al consumo en adolescentes | Factores como presión social y acceso temprano al alcohol influyen en el consumo (8, 13, 15) | Factores como estrés, depresión y exposición a publicidad influyen en su uso (6, 11, 15) | Favorece la acumulación de placa y bacterias por descuido en la higiene dental tras el consumo (9, 13) | Desgaste del esmalte dental y sensibilidad dental a largo plazo (6, 10, 12) |
| Impacto en calidad de vida relacionada con la salud oral | Reducción significativa en la calidad de vida percibida debido al consumo (4, 7, 8) | Deterioro en la percepción de bienestar y calidad de vida oral (4, 7, 13) | Aumenta el riesgo de caries y enfermedades dentales debido a una dieta desbalanceada asociada al alcohol (4, 8, 14) | Mayor predisposición a la pérdida dental por enfermedades periodontales avanzadas (4, 5, 6) |

Fuente: Elaboración propia.

El consumo de alcohol y cigarrillo en adolescentes representa un factor de riesgo significativo para la salud bucodental, con efectos específicos y generalizados documentados en la literatura científica. El alcohol, por ejemplo, está relacionado



con la erosión dental debido al aumento de acidez en la cavidad oral, el debilitamiento del esmalte y la xerostomía, lo que favorece la aparición de caries y enfermedades periodontales (8,9,14), la falta de una adecuada higiene oral posterior al consumo de bebidas alcohólicas, muchas de ellas ricas en azúcares, contribuye a la acumulación de placa bacteriana y un mayor riesgo de patologías bucales (8,13,14).

Por otro lado, el cigarrillo tiene un impacto directo y acumulativo sobre la salud bucal, incluyendo manchas dentales causadas por nicotina y alquitrán, una mayor acumulación de sarro y placa bacteriana, y una predisposición elevada a enfermedades periodontales avanzadas (5,6,10). Estudios también han señalado que el consumo de cigarrillos aumenta el riesgo de leucoplasia oral y, en casos avanzados, cáncer oral, especialmente en adolescentes que inician el hábito a temprana edad (5,6,12).

Los efectos negativos de ambas sustancias no solo se limitan a alteraciones físicas en los dientes y tejidos bucales, sino que también impactan en la calidad de vida relacionada con la salud oral. Adolescentes que consumen estas sustancias reportan una percepción deteriorada de su bienestar bucal, lo que puede influir en aspectos psicosociales como la autoestima y la interacción social (4,7,15), factores asociados como la presión social, el estrés y el acceso temprano a estas sustancias contribuyen a la consolidación de estos hábitos perjudiciales (6,11,13).

Las intervenciones deberían incluir programas educativos que informen sobre los riesgos bucodentales asociados a estas sustancias, así como políticas públicas que limiten el acceso a las mismas. Asimismo, se requiere de políticas sanitarias que promueva hábitos saludables y brinde apoyo psicosocial a esta población vulnerable (8,9,14).



CONCLUSIÓN

El alcohol, por su efecto deshidratante y acidificante, contribuye al deterioro de la estructura dental, mientras que el cigarrillo favorece la acumulación de sarro y placa bacteriana, además de predisponer a condiciones más severas como leucoplasia y cáncer oral. Estos efectos no solo impactan físicamente, sino que también afectan la calidad de vida relacionada con la salud oral, reduciendo la percepción de bienestar y autoestima en los adolescentes.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Wang TW, Gentzke AS, Creamer MR, et al. Tobacco Product Use and Associated Factors Among Middle and High School Students - ^[11]United States, 2019. *MMWR Surveill Summ.* 2019;68(12):1-22. Published 2019 Nov 6. doi:10.15585/mmwr.ss6812a1
2. Brondani B, Sfreddo CS, Knorst JK, Ramadan YH, Ortiz FR, Ardenghi TM. Oral health-related quality of life as a predictor of alcohol and cigarette consumption in adolescents. *Braz Oral Res.* 2022;36:e025. Published 2022 Feb 9. doi:10.1590/1807-3107bor-2022.vol36.0025Rao S,
3. Peterson CJ, Yang S, Nugent K. Marijuana Use in Middle and High School Students: Insights from the 2020 National Youth Tobacco Survey. *South Med J.* 2023;116(3):279-285. doi:10.14423/SMJ.0000000000001530
4. Zemolin NAM, Rauber ED, Brondani B, Knorst JK, Mendes FM, Ardenghi TM. Impact of licit and illicit substances on the oral health-related quality of life in adolescents. *Oral Dis.* 2024;30(2):688-696. doi:10.1111/odi.14528
5. González, L; Berger K. Consumo de tabaco en adolescentes: Factores de riesgo y factores protectores. *Cienc enferm.* 2019;8(2): 27-35.
6. Caballero A, González B, Pinilla J, Barber P. Factores predictores del inicio y consolidación del consumo de tabaco en adolescentes [Predictors of smoking initiation and consolidation in adolescents]. *Gac Sanit.* 2005 ;19(6):440-447.



7. Feldens CA, Ardenghi TM, Dos Santos Dullius AI, Vargas-Ferreira F, Hernandez PA, Kramer PF. Clarifying the Impact of Untreated and Treated Dental Caries on Oral Health-Related Quality of Life among Adolescents. *Caries Res.* 2016;50(4):414-421. doi:10.1159/000447095
8. Carpenter RW, Treloar Padovano H, Emery NN, Miranda R Jr. Rate of alcohol consumption in the daily life of adolescents and emerging adults. *Psychopharmacology (Berl).* 2019;236(11):3111-3124. doi:10.1007/s00213-019-05262-8
9. Spear LP. Effects of adolescent alcohol consumption on the brain and behaviour [published correction appears in *Nat Rev Neurosci.* 2018 Jul;19(7):439. doi:10.1038/s41583-018-0007-2]. *Nat Rev Neurosci.* 2018;19(4):197-214. doi:10.1038/nrn.2018.10
10. Kopřivová Herotová T, Hynčica V, Schneiderová D. Tobacco use in students of the Third Faculty of Medicine of Charles University in the Czech Republic. *Cent Eur J Public Health.* 2023;31(1):50-56. doi:10.21101/cejph.a7595
11. Affolter J, Rohland E, Philippe M, Tal K, Auer R, Jakob J. Use of tobacco, nicotine and cannabis products among students in Switzerland [published correction appears in *Front Public Health.* 2023 Jun 08;11:1212598]. *Front Public Health.* 2023;11:1076217. Published 2023 Mar 29. doi:10.3389/fpubh.2023.1076217
12. Speciale Z, Rao S, Yang S, Nugent K. An Analysis of Nicotine Pouch Use by Middle School and High School Students Surveyed by the National Youth Tobacco Survey in 2021 and a Review of the Literature. *J Prim Care Community Health.* 2023;14:21501319231169994. doi:10.1177/21501319231169994
13. Park-Lee E, Ren C, Cooper M, Cornelius M, Jamal A, Cullen KA. Tobacco Product Use Among Middle and High School Students - United States, 2022. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 2022;71(45):1429-1435. Published 2022 Nov 11. doi:10.15585/mmwr.mm7145a1
14. Al-Jayyousi GF, Kurdi R, Islam N, Alhussaini NWZ, Awada S, Abdul Rahim H. Factors Affecting Waterpipe Tobacco Smoking among University Students in Qatar. *Subst Use Misuse.* 2022;57(3):392-401. doi:10.1080/10826084.2021.2012695
15. Gentzke AS, Wang TW, Cornelius M, et al. Tobacco Product Use and Associated Factors Among Middle and High School Students - National Youth Tobacco Survey, United States, 2021. *MMWR Surveill Summ.* 2022;71(5):1-29. Published 2022 Mar 11. doi:10.15585/mmwr.ss7105a1

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>