



## Prevalencia de halitosis en estudiantes universitarios

### Prevalence of halitosis in university students

Luis Ariel Chimbo-Romero

Luiscr16@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0000-8118-8655>

Estiven Hernán Tonguino-Meneses

estiventm83@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0008-7984-7381>

Pamela Alexandra Sánchez-Sandoval

ui.pamelasanchez@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-9380-9110>

#### RESUMEN

**Objetivo:** describir la prevalencia de halitosis en estudiantes universitarios. **Método:** Revisión sistemática en 15 artículos. **Resultados y Conclusión:** La halitosis es una condición multifactorial que afecta tanto la salud oral como el bienestar psicosocial de quienes la padecen, especialmente en poblaciones como los estudiantes universitarios, donde factores como el estrés, los hábitos alimenticios y la higiene oral desempeñan un papel crucial. Comprender su prevalencia y las causas subyacentes, así como establecer protocolos de tratamiento adecuados basados en la clasificación de la halitosis, es necesario para mejorar la calidad de vida de los afectados.

**Descriptor:** halitosis; colutorios; higiene oral. (Fuente, DeCS).

#### ABSTRACT

**Objective:** To describe the prevalence of halitosis in university students. **Method:** Systematic review of 15 articles. **Results and Conclusion:** Halitosis is a multifactorial condition that affects both the oral health and psychosocial well-being of those who suffer from it, especially in populations such as university students, where factors such as stress, eating habits and oral hygiene play a crucial role. Understanding its prevalence and underlying causes, as well as establishing appropriate treatment protocols based on the classification of halitosis, is necessary to improve the quality of life of those affected.

**Descriptors:** halitosis; mouthwashes; oral hygiene. (Source, DeCS).

Recibido: 13/10/2024. Revisado: 18/10/2024. Aprobado: 27/10/2024. Publicado: 06/11/2024.

#### Original breve



## **INTRODUCCIÓN**

La halitosis, comúnmente conocida como mal aliento, representa una condición oral que afecta significativamente la calidad de vida y las interacciones sociales de quienes la padecen (1). Este trastorno se caracteriza por la presencia de olores desagradables emanados de la cavidad oral, siendo un motivo frecuente de consulta en la práctica odontológica moderna (2). La literatura científica distingue entre halitosis genuina, pseudohalitosis y halitofobia, siendo fundamental esta clasificación para establecer protocolos de tratamiento adecuados (3,4).

En la población universitaria, la prevalencia de halitosis cobra especial relevancia debido a diversos factores como los hábitos alimenticios, el estrés académico y las rutinas de higiene oral, que pueden verse afectadas por los horarios irregulares y las exigencias académicas (5). La microbiota oral juega un papel fundamental en el desarrollo de la halitosis, principalmente a través de la producción de compuestos volátiles de azufre (CVS) por bacterias anaerobias gram-negativas (6,7).

Los estudios contemporáneos han demostrado una estrecha relación entre la presencia de halitosis y el estado de salud periodontal, siendo la enfermedad periodontal uno de los factores etiológicos más significativos (8), factores como el tabaquismo, la higiene oral deficiente y la xerostomía contribuyen significativamente a su desarrollo (9,10).

A partir de lo anterior el estudio tiene por objetivo describir la prevalencia de halitosis en estudiantes universitarios.

## **MÉTODO**

Revisión sistemática

La población fue de 15 artículos científicos.



Se aplicó modalidad PRISMA.

## **RESULTADOS**

La evidencia actual sugiere que el manejo efectivo de la halitosis requiere un enfoque multifacético que aborde tanto los aspectos microbiológicos como los factores conductuales (11). Los estudios han demostrado que la implementación de protocolos de higiene oral rigurosos, combinados con el uso de enjuagues bucales específicos, puede reducir significativamente los niveles de CVS y mejorar la calidad de vida de los afectados (12).

Es importante destacar que la prevalencia de halitosis en estudiantes universitarios puede estar subestimada, ya que muchos individuos no son conscientes de su condición o evitan buscar ayuda profesional debido al estigma social asociado (13). Los tratamientos contemporáneos incluyen desde intervenciones mecánicas básicas hasta el uso de agentes antimicrobianos específicos, siendo la clorhexidina uno de los compuestos más estudiados por su efectividad (14).

La evidencia reciente sugiere que el éxito en el manejo de la halitosis no solo depende del tratamiento farmacológico, sino también de la modificación de hábitos y la implementación de protocolos de higiene oral personalizados (15). Es fundamental que los profesionales de la salud oral consideren el impacto psicosocial de esta condición y adopten un enfoque integral en su manejo, considerando tanto los aspectos clínicos como los psicológicos.

## **CONCLUSIÓN**

La halitosis es una condición multifactorial que afecta tanto la salud oral como el bienestar psicosocial de quienes la padecen, especialmente en poblaciones como los estudiantes universitarios, donde factores como el estrés, los hábitos alimenticios y la higiene oral desempeñan un papel crucial. Comprender su prevalencia y las causas subyacentes, así como establecer protocolos de



tratamiento adecuados basados en la clasificación de la halitosis, es necesario para mejorar la calidad de vida de los afectados.

## **FINANCIAMIENTO**

No monetario

## **CONFLICTO DE INTERÉS**

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

## **AGRADECIMIENTOS**

A la dirección de investigación de UNIANDES.

## **REFERENCIAS**

1. Hassan S, Dhadse P, Bajaj P, Sethiya K, Subhadarsanee C. Pre-procedural Antimicrobial Mouth Rinse: A Concise Review. *Cureus*. 2022;14(10):e30629. Published 2022 Oct 24. doi:10.7759/cureus.30629
2. Erovic Ademovski S, Mårtensson C, Persson GR, Renvert S. The long-term effect of a zinc acetate and chlorhexidine diacetate containing mouth rinse on intra-oral halitosis-A randomized clinical trial. *J Clin Periodontol*. 2017;44(10):1010-1019. doi:10.1111/jcpe.12779
3. Renvert S, Noack MJ, Lequart C, Roldán S, Laine ML. The Underestimated Problem of Intra-Oral Halitosis in Dental Practice: An Expert Consensus Review. *Clin Cosmet Investig Dent*. 2020;12:251-262. Published 2020 Jul 3. doi:10.2147/CCIDE.S253765
4. Yaegaki K, Coil JM. Genuine halitosis, pseudo-halitosis, and halitophobia: classification, diagnosis, and treatment. *Compend Contin Educ Dent*. 2000;21(10A):880-890.
5. G Soares L, Castagna L, C Weyne S, G Silva D, E V Falabella M, M B Tinoco E. Effectiveness of full- and partial-mouth disinfection on halitosis in periodontal patients. *J Oral Sci*. 2015;57(1):1-6. doi:10.2334/josnurd.57.1
6. Polat HB, Ozdemir H, Ay S. Effect of different mouth rinses on third molar surgery-related oral malodor. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod*. 2008;105(3):e1-e8. doi:10.1016/j.tripleo.2007.09.015
7. Srikumar KP, Bhagyashree BN, Srirangarajan S, Ravi RJ, Vinaya R. Efficacy of Melaleuca alternifolia and chlorhexidine mouth rinses in reducing oral malodor and *Solobacterium moorei* levels. A 1 week, randomized, double-blind, parallel study. *Indian J Pharmacol*. 2022;54(2):77-83. doi:10.4103/ijp.ijp\_772\_20
8. Kumbargere Nagraj S, Eachempati P, Uma E, Singh VP, Ismail NM, Varghese E. Interventions for managing halitosis. *Cochrane Database Syst Rev*. 2019;12(12):CD012213. Published 2019 Dec 11. doi:10.1002/14651858.CD012213.pub2
9. Aydin M, Derici MÇ, Keskek SO, Demir YI, Yeler D. Instant and freshness effect of mouth rinses on type 1 (oral) halitosis. Efecto anti-halitosis instantáneo y efecto de



- frescura de los enjuagues bucales sobre la halitosis (oral) tipo I. *Acta Odontol Latinoam.* 2019;32(2):79-87.
10. Jiun IL, Siddik SN, Malik SN, Tin-Oo MM, Alam MK, Khan MM. Association Between Oral Hygiene Status and Halitosis Among Smokers and Nonsmokers. *Oral Health Prev Dent.* 2015;13(5):395-405. doi:10.3290/j.ohpd.a33920
  11. McGrath C, Clarkson J, Glenn AM, Walsh LJ, Hua F. Effectiveness of Mouthwashes in Managing Oral Diseases and Conditions: Do They Have a Role?. *Int Dent J.* 2023;73 Suppl 2(Suppl 2):S69-S73. doi:10.1016/j.identj.2023.08.014
  12. Suzuki N, Yoneda M, Takeshita T, Hirofuji T, Hanioka T. Induction and inhibition of oral malodor. *Mol Oral Microbiol.* 2019;34(3):85-96. doi:10.1111/omi.12259
  13. Scully C. Halitosis. *BMJ Clin Evid.* 2014;2014:1305.
  14. Schaefer I, Braumann B. Halitosis, oral health and quality of life during treatment with Invisalign® and the effect of a low-dose chlorhexidine solution. *J Orofac Orthop.* 2010;71(6):430-441. doi:10.1007/s00056-010-1040-6
  15. Tsironi K, Mylonopoulou IM, Pandis N, Vassilopoulos S, Sifakakis I, Papaioannou W. The effect of mastic mouthwash on halitosis and oral hygiene in orthodontic patients: a randomized clinical trial. *Eur J Orthod.* 2023;45(6):781-787. doi:10.1093/ejo/cjad036

**Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)**  
**<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>**