



## Consumo de sustancias psicoactivas en la salud oral

### Use of psychoactive substances on oral health

Johan Sebastian García-Andrade  
camilavm77@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador  
<https://orcid.org/0009-0008-8551-2502>

Crisley Sabyne Varela-Cando  
sabrys-varela@hotmail.com

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0003-2084-6479>

Melany Mishelle Erazo-Vivanco  
melanymev35@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0001-6300-5368>

Sandra Nataly Rojas-Rojas  
ui.sandrarr80@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador  
<https://orcid.org/0009-0009-5104-4605>

#### RESUMEN

**Objetivo:** analizar las consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas en la salud oral. **Método:** Revisión sistemática en 15 artículos. **Resultados y Conclusión:** Las consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas en la salud oral son múltiples y abarcan desde el incremento de caries y enfermedades periodontales hasta alteraciones sensoriales y disfunciones en la higiene bucal, derivadas tanto de los efectos directos de estas sustancias como de los hábitos asociados al consumo, factores psicológicos y sociales complican el acceso y la adherencia a los cuidados odontológicos, evidenciando la necesidad de enfoques preventivos y terapéuticos integrales. **Descriptor:** administración oral; cannabis; fumar marihuana. (Fuente, DeCS).

#### ABSTRACT

**Objective:** to analyse the consequences of psychoactive substance use on oral health. **Method:** Systematic review of 15 articles. **Results and Conclusion:** The consequences of psychoactive substance use on oral health are multiple and range from increased caries and periodontal diseases to sensory alterations and oral hygiene dysfunctions, derived from both the direct effects of these substances and the habits associated with their use. Psychological and social factors complicate access and adherence to dental care, demonstrating the need for comprehensive preventive and therapeutic approaches. **Descriptor:** administration oral; cannabis; marijuana smoking. (Source, DeCS).

Recibido: 13/10/2024. Revisado: 18/10/2024. Aprobado: 27/10/2024. Publicado: 06/11/2024.

Original breve



## **INTRODUCCIÓN**

El consumo de sustancias psicoactivas constituye un problema de salud pública con repercusiones significativas en la salud oral. Estas sustancias están asociadas con una mayor prevalencia de caries severas, enfermedades periodontales y alteraciones sensoriales orales, resultado de sus efectos directos sobre los tejidos bucales, cambios en la saliva y deterioro de los hábitos de higiene oral entre los consumidores (1,2). Estudios realizados en contextos geográficos diversos, como Asia, África y Europa, han revelado disparidades en el acceso a la atención odontológica y necesidades críticas de tratamiento en esta población (3-6).

Asimismo, las investigaciones destacan factores psicológicos y sociales que dificultan la adherencia a los cuidados dentales, mientras que otros trabajos se centran en estrategias preventivas y abordajes clínicos específicos, como el uso de medicina herbal para mitigar efectos secundarios orales (8,11).

Este artículo tiene como objetivo analizar las consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas en la salud oral.

## **MÉTODO**

Revisión sistemática

La población fue de 15 artículos científicos.

Se aplicó modalidad PRISMA.



## RESULTADOS

**Tabla 1.** Consumo de sustancias psicoactivas en la salud oral.

REFERENCIA	DISEÑO DEL ESTUDIO	UBICACIÓN	POBLACIÓN	HALLAZGOS	LIMITACIONES
Rommel et al. (1)	Caso-control	Alemania	Consumidores de metanfetaminas	Asociación entre consumo de metanfetaminas y caries severas	Tamaño de muestra pequeño
Ye et al. (2)	Estudio observacional	China	Usuarios de metanfetaminas	Mayor prevalencia de caries y enfermedad periodontal en consumidores	Datos limitados a una ciudad
Mukhari-Baloyi et al. (3)	Estudio descriptivo	Sudáfrica	Usuarios de drogas ilícitas	Impacto significativo del uso de drogas en la salud oral	Dificultad en el seguimiento longitudinal
Kumar et al. (4)	Estudio descriptivo	India	Consumidores en rehabilitación	Alteraciones sensoriales orales comunes en consumidores	Resultados autoinformados
Bhuyan et al. (5)	Estudio transversal	India	Dependientes en rehabilitación	Cambios en sensaciones orales y necesidades odontológicas	Muestra no representativa
Kumar et al. (6)	Estudio transversal	India	Consumidores de drogas	Alta necesidad de tratamientos dentales en usuarios	Resultados específicos de una ciudad
Arora et al. (7)	Caso-control	India	Adictos a drogas y controles	Comportamientos orales deficientes en adictos comparados con controles	Falta de diversidad en la muestra
Cohen (8)	Revisión narrativa	Francia	Usuarios de sustancias psicoactivas	Impacto negativo general en la salud oral de usuarios	Enfoque limitado a un subconjunto de usuarios
Metrebian et al. (9)	Ensayo clínico aleatorizado	Reino Unido	Adictos a heroína	Resultados mixtos en la salud general y social de consumidores	Generalización limitada por diseño del estudio
Åstrøm et al. (10)	Estudio observacional	Noruega	Pacientes en rehabilitación	Razones psicológicas y sociales influyen en la salud oral y la no asistencia	No considera factores confusos



Li et al. (11)	Estudio observacional	China	Pacientes con cáncer de cabeza y cuello	Uso de medicina herbal reduce efectos secundarios orales en pacientes	Falta de generalización a otras regiones
Nordal et al. (12)	Estudio descriptivo	Noruega	Pacientes en desintoxicación	Drogas detectadas en saliva y relación con la salud oral	Limitado a pacientes específicos en desintoxicación
Bagge et al. (13)	Encuesta	EE.UU.	Higienistas dentales	Actitudes colaborativas para mejorar salud oral en adictos	Resultados subjetivos por encuesta
Degenhardt et al. (14)	Estudio longitudinal	Australia	Pacientes con opioides	Aumento de la mortalidad en usuarios tratados con naltrexona oral	Enfoque limitado a una población específica
Odell et al. (15)	Estudio observacional	Australia	Consumidores de cannabis	Persistencia de cannabis en fluidos y su impacto en la salud oral	Impacto en salud oral no analizado profundamente

**Fuente:** Elaboración propia.

En este orden (1) y Ye et al. (2) coinciden en la identificación de un aumento significativo en la prevalencia de caries y enfermedades periodontales entre los consumidores de metanfetaminas. Sin embargo, Ye et al. (2), al centrarse en una población específica de China, aporta datos adicionales sobre el contexto social y la urbanización, factores que Rommel et al. (1) no contemplan en su análisis.

Por otro lado, Kumar et al. (6) y Mukhari-Baloyi et al. (3) destacan necesidades odontológicas críticas en usuarios de sustancias ilícitas en contextos urbanos y rurales, subrayando diferencias regionales en el acceso al tratamiento dental. Esto refuerza el hallazgo de Arora et al. (7) sobre comportamientos orales deficientes, aunque su análisis se limita a comparaciones entre grupos controlados.

La literatura revela alteraciones sensoriales significativas asociadas al consumo de sustancias. Kumar et al. (4) y Bhuyan et al. (5) abordan estos cambios desde la perspectiva de los usuarios en rehabilitación, destacando la necesidad de un



enfoque multidisciplinario en la atención dental, lo cual complementa el de Åstrøm et al. (10), quienes reportan que razones psicológicas y sociales afectan la adherencia a los tratamientos dentales.

Estudios como los de Cohen (8) y Li et al. (11) proporcionan perspectivas preventivas, como el uso de medicina herbal para mitigar efectos secundarios orales en pacientes específicos. Esto contrasta con los resultados más clínicos de Nordal et al. (12) y Odell et al. (15), que se enfocan en la detección de sustancias y su relación con la salud oral, sin explorar estrategias preventivas.

## **CONCLUSIÓN**

Las consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas en la salud oral son múltiples y abarcan desde el incremento de caries y enfermedades periodontales hasta alteraciones sensoriales y disfunciones en la higiene bucal, derivadas tanto de los efectos directos de estas sustancias como de los hábitos asociados al consumo, factores psicológicos y sociales complican el acceso y la adherencia a los cuidados odontológicos, evidenciando la necesidad de enfoques preventivos y terapéuticos integrales.

## **FINANCIAMIENTO**

No monetario

## **CONFLICTO DE INTERÉS**

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

## **AGRADECIMIENTOS**

A la dirección de investigación de UNIANDES.

## **REFERENCIAS**

1. Rommel N, Rohleder NH, Wagenpfeil S, et al. The impact of the new scene drug "crystal meth" on oral health: a case-control study. *Clin Oral Investig.* 2016;20(3):469-475. doi:10.1007/s00784-015-1527-z



2. Ye T, Sun D, Dong G, et al. The effect of methamphetamine abuse on dental caries and periodontal diseases in an Eastern China city. *BMC Oral Health*. 2018;18(1):8. Published 2018 Jan 10. doi:10.1186/s12903-017-0463-5
3. Mukhari-Baloyi N, Bhayat A, Madiba TK, Nkambule NR. Oral Health Status of Illicit Drug Users in a Health District in South Africa. *Eur J Dent*. 2023;17(2):511-516. doi:10.1055/s-0042-1750770
4. Kumar G, Jnaneswar A, Rai S, Vinay S, Jha K, Singh A. Substance use and oral health sensations among substance users residing in rehabilitation centres in an Indian City. *Indian J Dent Res*. 2022;33(1):7-13. doi:10.4103/ijdr.IJDR\_213\_20
5. Bhuyan L, Nishat R, Goutham B, Dash KC, Mishra P, Mahapatra N. Oral Sensations among Individuals with Illicit Drug Dependence in Rehabilitation Centers: A Cross-Sectional Study. *J Pharm Bioallied Sci*. 2021;13(Suppl 1):S561-S565. doi:10.4103/jpbs.JPBS\_576\_20
6. Kumar G, Rai S, Sethi AK, Singh AK, Tripathi RM, Jnaneswar A. Assessment of oral health status and treatment needs of drug abusers in Bhubaneswar city: A cross-sectional study. *Natl J Maxillofac Surg*. 2021;12(1):50-55. doi:10.4103/njms.NJMS\_152\_20
7. Arora PC, Ragi KGS, Arora A, Gupta A. Oral Health Behavior and Treatment Needs among Drug Addicts and Controls in Amritsar District: A Case-controlled Study. *J Neurosci Rural Pract*. 2019;10(2):201-206. doi:10.4103/jnrp.jnrp\_309\_18
8. Cohen F. Santé buccodentaire des usagers de substances psychoactives [Oral health of users of psychoactive substances]. *Presse Med*. 2016;45(12 Pt 1):1178-1186. doi:10.1016/j.lpm.2016.09.009
9. Metrebian N, Groshkova T, Hellier J, et al. Drug use, health and social outcomes of hard-to-treat heroin addicts receiving supervised injectable opiate treatment: secondary outcomes from the Randomized Injectable Opioid Treatment Trial (RIOTT). *Addiction*. 2015;110(3):479-490. doi:10.1111/add.12748
10. Åstrøm AN, Virtanen J, Özkaya F, Fadnes LT. Oral health related quality of life and reasons for non-dental attendance among patients with substance use disorders in withdrawal rehabilitation. *Clin Exp Dent Res*. 2022;8(1):68-75. doi:10.1002/cre2.476
11. Li HH, Livneh H, Chen WJ, et al. Chinese Herbal Medicine to Reduce Radiation-Induced Oral Mucositis in Head and Neck Cancer Patients: Evidence From Population-Based Health Claims. *Integr Cancer Ther*. 2021;20:15347354211044833. doi:10.1177/15347354211044833
12. Nordal K, Øiestad EL, Enger A, Christophersen AS, Vindenes V. Detection Times of Diazepam, Clonazepam, and Alprazolam in Oral Fluid Collected From Patients Admitted to Detoxification, After High and Repeated Drug Intake. *Ther Drug Monit*. 2015;37(4):451-460. doi:10.1097/FTD.0000000000000174
13. Bagge JR, Harbaugh TC, Tabora IG, Aponte MA, Hakobyan A, Johnson DL. Dental Hygienists' Interprofessional Education and Collaboration Experiences: A survey of current behaviors and attitudes. *J Dent Hyg*. 2021;95(4):32-40.
14. Degenhardt L, Larney S, Kimber J, Farrell M, Hall W. Excess mortality among opioid-using patients treated with oral naltrexone in Australia. *Drug Alcohol Rev*. 2015;34(1):90-96. doi:10.1111/dar.12205



15. Odell MS, Frei MY, Gerostamoulos D, Chu M, Lubman DI. Residual cannabis levels in blood, urine and oral fluid following heavy cannabis use. *Forensic Sci Int.* 2015;249:173-180. doi:10.1016/j.forsciint.2015.01.026

**Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)**  
**<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>**