



Impacto de la lactancia materna en el desarrollo dental y la prevención de maloclusiones
Impact of breastfeeding on dental development and prevention of malocclusions

Camila Alexandra Veloz-Morales
camilavm77@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0002-7672-4534>

María José Páez-Félix
mariapf07@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0004-1222-0622>

Adriana Katherine Quezada-Quiñonez
ui.adrianaqq34@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0002-1639-3967>

RESUMEN

Objetivo: analizar el Impacto de la lactancia materna en el desarrollo dental y la prevención de maloclusiones. **Método:** Revisión sistemática en 15 artículos. **Resultados y Conclusión:** La lactancia materna demuestra ser un factor clave en el desarrollo dental saludable y en la prevención de maloclusiones, al influir directamente en el crecimiento óptimo de estructuras orales y en la reducción de hábitos orales perjudiciales. Sin embargo, su impacto también puede estar condicionado por factores como la duración de la lactancia, el uso de chupón y la introducción de alimentación complementaria.

Descriptores: leche humana; lactancia materna; destete. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyse the impact of breastfeeding on dental development and the prevention of malocclusions. **Method:** Systematic review of 15 articles. **Results and Conclusion:** Breastfeeding proves to be a key factor in healthy dental development and in the prevention of malocclusions, by directly influencing the optimal growth of oral structures and the reduction of harmful oral habits. However, its impact may also be conditioned by factors such as duration of breastfeeding, dummy use and introduction of complementary feeding.

Descriptors: milk human; breast feeding; weaning. (Source, DeCS).

Recibido: 13/10/2024. Revisado: 18/10/2024. Aprobado: 27/10/2024. Publicado: 06/11/2024.

Original breve



INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es reconocida por sus múltiples beneficios para la salud tanto del infante como de la madre. Entre estos beneficios, se ha investigado su impacto en el desarrollo dental y la prevención de maloclusiones, un área de interés creciente en la odontopediatría y la ortodoncia. Estudios recientes han explorado cómo la lactancia materna puede influir en la formación de la estructura dental y en la prevención de hábitos orales viciosos, así como su relación con la caries dental y el desarrollo de la dentición.

Este trabajo tiene como objetivo analizar el Impacto de la lactancia materna en el desarrollo dental y la prevención de maloclusiones.

MÉTODO

Revisión sistemática

La población fue de 15 artículos científicos.

Se aplicó modalidad PRISMA.

RESULTADOS

Tabla 1. Impacto de la lactancia materna.

REFERENCIA	TEMA	APORTE
Garibo-Ruiz MA, Barrera-Brito D, Garibo-Ruiz D (1)	Asociación entre lactancia y maloclusiones	Mayor duración de lactancia se asocia con menor riesgo de maloclusiones.
Blanco-Cedres L, Guerra ME, Rodríguez S (2)	Prevención de hábitos orales viciosos	Lactancia materna ayuda a prevenir hábitos de succión y deglución anormales.
García Blanco L, Martín Calvo N, Ciriza Barea E, et al. (3)	Relación entre lactancia y caries dental	Lactancia materna prolongada puede aumentar el riesgo de caries en niños.

**Impacto de la lactancia materna en el desarrollo dental y la prevención de maloclusiones**
Impact of breastfeeding on dental development and prevention of malocclusionsCamila Alexandra Veloz-Morales
María José Páez-Félix

Adriana Katherine Quezada-Quiñonez

Duarte ML, Dias KR, Ferreira DMTP, Fonseca-Gonçalves A (4)	Conocimientos sobre lactancia y factores de destete	Conocimientos deficientes en profesionales de la salud sobre lactancia prolongada.
Avila WM, Pordeus IA, Paiva SM, Martins CC (5)	Lactancia y caries dental: revisión sistemática	Lactancia materna reduce caries, mientras lactancia con biberón aumenta el riesgo.
Paglia L (6)	Prevención en ortodoncia interceptiva	Conciencia y prevención temprana son claves en ortodoncia interceptiva.
Costa CTD, Shqair AQ, Azevedo MS, et al. (7)	Uso de chupón y su impacto en maloclusión	El uso del chupón modifica la relación entre lactancia y maloclusiones.
da Rosa DP, Bonow MLM, Goettens ML, et al. (8)	Relación entre lactancia y maloclusión en dentición primaria	Nacimiento prematuro y uso de chupón afectan la maloclusión en dentición primaria.
O'Connor ME, Gilliland AM, LeFort Y (9)	Complicaciones relacionadas con frenotomía	Frenotomía puede generar diagnósticos erróneos y complicaciones innecesarias.
Mohamad N, Saddki N, Azman KNK, Aziz IDA (10)	Actitudes hacia la lactancia en estudiantes de medicina y odontología	Falta de conocimiento y actitud positiva hacia la lactancia exclusiva.
Diercks GR, Hersh CJ, Baars R, et al. (11)	Factores asociados a frenotomía en problemas de lactancia	Multidisciplinaridad en evaluación de frenotomía mejora resultados en lactancia.
Bundogji N, Zamora S, Brigger M, Jiang W (12)	Beneficios modestos de frenotomía en anquiloglosia	Frenotomía presenta beneficios limitados en casos de anquiloglosia.
Al Hariri A (13)	Tecnologías para el destete del chupón	Nuevas tecnologías ayudan al destete del chupón de forma gradual.
Van Biervliet S, Van Winckel M, Vande Velde S, et al. (14)	Impacto de frenotomía en lactancia y problemas asociados	Frenotomía no siempre es efectiva y puede causar daño si se realiza indiscriminadamente.
Cavalcante JFN, Souza Costa MDA, Fixina JNC, et al. (15)	Reporte de caso: Epulis congénito en recién nacidos	Epulis congénito tratado sin interferir en lactancia y desarrollo dental.

Fuente: Elaboración propia.

Los estudios revisados indican una asociación significativa entre la lactancia materna y la reducción en el desarrollo de maloclusiones, Garibo-Ruiz et al. (1) destacan que un mayor tiempo de lactancia está asociado con una menor prevalencia de maloclusiones, sugiriendo que la lactancia natural podría jugar un rol



crucial en el desarrollo óptimo de la estructura oral. Por otro lado, Blanco-Cedres et al. (2) reportan que la lactancia materna puede ayudar en la prevención de hábitos orales viciosos, como la succión del dedo y problemas de deglución, que están directamente relacionados con el desarrollo de maloclusiones. En cuanto a la caries dental, García Blanco et al. (3) exploran si existe una relación directa entre la lactancia materna y la incidencia de caries, encontrando que no hay evidencia concluyente que asocie negativamente la lactancia prolongada con un aumento en el riesgo de caries.

La revisión sistemática y metaanálisis realizada por Ávila et al. (5) sugiere que, aunque la lactancia materna es beneficiosa, la alimentación con biberón podría estar asociada con un mayor riesgo de caries, lo que subraya la importancia de la higiene oral desde los primeros meses de vida. El conocimiento y las actitudes de los profesionales de la salud hacia la lactancia también juegan un papel fundamental en la promoción de prácticas de lactancia saludables. Duarte et al. (4) y Mohamad et al. (10) indican que aún existe una necesidad de mejorar la formación en lactancia materna entre los profesionales de la salud para apoyar eficazmente a las madres en este proceso.

Estudios como los de Costa et al. (7) y da Rosa et al. (8) abordan cómo factores adicionales, como el uso de chupetes y el nacimiento prematuro, pueden influir en la relación entre la lactancia materna y el desarrollo dental, sugiriendo que estas variables deben considerarse al evaluar los beneficios de la lactancia.

CONCLUSIÓN

La lactancia materna demuestra ser un factor clave en el desarrollo dental saludable y en la prevención de maloclusiones, al influir directamente en el crecimiento óptimo de estructuras orales y en la reducción de hábitos orales perjudiciales. Sin embargo,



su impacto también puede estar condicionado por factores como la duración de la lactancia, el uso de chupón y la introducción de alimentación complementaria.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Garibo-Ruiz María Angélica, Barrera-Brito Daniel, Garibo-Ruiz Diana. Asociación entre el tiempo de lactancia y el desarrollo de maloclusiones. *Salud pública Méx [revista en la Internet]*. 2018;60(2): 128-128.
2. Blanco-Cedres Lucila, Guerra María E, Rodríguez Sebastián. Lactancia materna en la prevención de hábitos orales viciosos de succión y deglución. *Acta odontol. venez [Internet]*. 2007;45(1): 71-73.
3. García Blanco Lorena, Martín Calvo Nerea, Ciriza Barea Edurne, Ruiz Goikoetxea Maite, Fernández Iglesia Vanessa, Barandiaran Urretabizkaia Aitziber. Lactancia materna y caries dental infantil: ¿tienen alguna relación? *Rev Pediatr Aten Primaria [Internet]*. 2021;23(90):133-142.
4. Duarte ML, Dias KR, Ferreira DMTP, Fonseca-Gonçalves A. Knowledge of health professionals about breastfeeding and factors that lead the weaning: a scoping review. *Cien Saude Colet.* 2022;27(2):441-457. doi:10.1590/1413-81232022272.35672020
5. Avila WM, Pordeus IA, Paiva SM, Martins CC. Breast and Bottle Feeding as Risk Factors for Dental Caries: A Systematic Review and Meta-Analysis. *PLoS One.* 2015;10(11):e0142922. Published 2015 Nov 18. doi:10.1371/journal.pone.0142922
6. Paglia L. Interceptive orthodontics: awareness and prevention is the first cure. *Eur J Paediatr Dent.* 2023;24(1):5. doi:10.23804/ejpd.2023.24.01.01
7. Costa CTD, Shqair AQ, Azevedo MS, Goettens ML, Bonow MLM, Romano AR. Pacifier use modifies the association between breastfeeding and malocclusion: a cross-sectional study. *Braz Oral Res.* 2018;32:e101. Published 2018 Oct 11. doi:10.1590/1807-3107bor-2018.vol32.0101
8. da Rosa DP, Bonow MLM, Goettens ML, et al. The influence of breastfeeding and pacifier use on the association between preterm birth and primary-dentition malocclusion: A population-based birth cohort study. *Am J Orthod Dentofacial Orthop.* 2020;157(6):754-763. doi:10.1016/j.ajodo.2019.06.014
9. O'Connor ME, Gilliland AM, LeFort Y. Complications and misdiagnoses associated with infant frenotomy: results of a healthcare professional survey. *Int Breastfeed J.* 2022;17(1):39. Published 2022 May 21. doi:10.1186/s13006-022-00481-w

**Impacto de la lactancia materna en el desarrollo dental y la prevención de maloclusiones**
Impact of breastfeeding on dental development and prevention of malocclusions

Camila Alexandra Veloz-Morales

María José Páez-Félix

Adriana Katherine Quezada-Quiñonez

10. Mohamad N, Saddki N, Azman KNK, Aziz IDA. Knowledge, Attitude, Exposure, and Future Intentions toward Exclusive Breastfeeding among Universiti Sains Malaysia Final Year Medical and Dental Students. *Korean J Fam Med.* 2019;40(4):261-268. doi:10.4082/kjfm.18.0021
11. Diercks GR, Hersh CJ, Baars R, Sally S, Caloway C, Hartnick CJ. Factors associated with frenotomy after a multidisciplinary assessment of infants with breastfeeding difficulties. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol.* 2020;138:110212. doi:10.1016/j.ijporl.2020.110212
12. Bundogji N, Zamora S, Brigger M, Jiang W. Modest benefit of frenotomy for infants with ankyloglossia and breastfeeding difficulties. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol.* 2020;133:109985. doi:10.1016/j.ijporl.2020.109985
13. Al Hariri A. A new technology for pacifier weaning: a thematic analysis. *Front Pediatr.* 2023;11:1161886. Published 2023 May 24. doi:10.3389/fped.2023.1161886
14. Van Biervliet S, Van Winckel M, Vande Velde S, De Bruyne R, D'Hondt M. Primum non nocere: lingual frenotomy for breastfeeding problems, not as innocent as generally accepted. *Eur J Pediatr.* 2020;179(8):1191-1195. doi:10.1007/s00431-020-03705-5
15. Cavalcante JFN, Souza Costa MDA, Fixina JNC, et al. Congenital epulis of the newborn: a case report. *Gen Dent.* 2021;69(6):54-57.

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>