



## Impacto del uso de anticonceptivos orales en la salud bucal de mujeres

### Impact of oral contraceptive use on women's oral health

Joselyn Pauleth Caicedo-López  
joselync172@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador  
<https://orcid.org/0009-0000-7992-5134>

José Fabián Gil-González  
josegg14@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0002-1982-8292>

Ernesto David Suárez-Vallejos  
ernestosv57@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador  
<https://orcid.org/0009-0000-9585-5893>

Miryan Margarita Grijalva-Palacios  
ui.miryangp00@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0003-4627-1650>

#### RESUMEN

**Objetivo:** analizar el impacto del uso de anticonceptivos orales en la salud bucal de mujeres. **Método:** Revisión sistemática. **Resultados y Conclusión:** El uso de anticonceptivos orales tiene un impacto significativo en la salud bucal de las mujeres, especialmente en la salud periodontal, donde se ha asociado con un mayor riesgo de gingivitis, periodontitis y agrandamiento gingival debido a los cambios hormonales que alteran la respuesta inflamatoria y la vascularización de los tejidos. **Descriptor:** anticonceptivos; administración & dosificación; salud bucal. (Fuente, DeCS).

#### ABSTRACT

**Objective:** to analyse the impact of oral contraceptive use on oral health in women. **Method:** Systematic review. **Results and Conclusion:** Oral contraceptive use has a significant impact on women's oral health, especially periodontal health, where it has been associated with an increased risk of gingivitis, periodontitis and gingival enlargement due to hormonal changes that alter the inflammatory response and tissue vascularisation. **Descriptor:** contraceptive agents; administration & dosage; oral health. (Source, DeCS).

Recibido: 13/10/2024. Revisado: 18/10/2024. Aprobado: 27/10/2024. Publicado: 06/11/2024.

Original breve



## **INTRODUCCIÓN**

El uso de anticonceptivos orales es una práctica común entre las mujeres en edad reproductiva, debido a su eficacia en la planificación familiar y el manejo de trastornos hormonales. Sin embargo, su impacto en la salud bucal ha sido objeto de creciente interés en la literatura científica, ya que los cambios hormonales inducidos por estos medicamentos pueden influir significativamente en los tejidos periodontales y otras estructuras orales.

Diversos estudios han señalado que los anticonceptivos orales pueden aumentar la susceptibilidad a enfermedades periodontales, como la gingivitis y la periodontitis, debido a la alteración de la respuesta inflamatoria y la vascularización gingival (Ali et al., 2016; Prachi et al., 2019; Preshaw, 2013), se han documentado manifestaciones clínicas específicas, como el agrandamiento gingival y reacciones adversas en la mucosa oral, que aunque menos frecuentes, representan un desafío clínico importante (Balaji et al., 2024; Mortazavi et al., 2022).

A pesar de la evidencia existente, el conocimiento sobre esta relación sigue siendo limitado en algunos ámbitos médicos, como el de los ginecólogos, quienes desempeñan un papel clave en la prescripción de anticonceptivos orales. Según Al-Qahtani et al. (2019), esta falta de conocimiento puede dificultar la identificación temprana de problemas bucales en mujeres que utilizan estos medicamentos.

Se tiene por objetivo analizar el impacto del uso de anticonceptivos orales en la salud bucal de mujeres.

## **MÉTODO**

Revisión sistemática



La población fue de 15 artículos científicos.

Se aplicó modalidad PRISMA.

## RESULTADOS

**Tabla 1.** Uso de anticonceptivo oral.

REFERENCIA	OBJETIVO DEL ESTUDIO	METODOLOGÍA	RESULTADOS
Ali et al. (2016) [1]	Revisar sistemáticamente la relación entre anticonceptivos orales y salud bucal.	Revisión sistemática.	Los anticonceptivos orales pueden influir en la inflamación gingival y la respuesta periodontal.
Prachi et al. (2019) [2]	Evaluar el impacto de los anticonceptivos orales en la salud periodontal.	Estudio observacional.	Mayor prevalencia de gingivitis y periodontitis en usuarias de anticonceptivos orales.
AlGhamdi et al. (2023) [3]	Analizar los efectos de los anticonceptivos orales en la enfermedad periodontal y gingivitis.	Estudio transversal basado en cuestionarios.	Incremento en la incidencia de gingivitis en mujeres que usan anticonceptivos orales.
Balaji et al. (2024) [4]	Reportar un caso de agrandamiento gingival relacionado con anticonceptivos orales.	Estudio de caso.	Agrandamiento gingival unilateral asociado al uso de anticonceptivos orales.
Mortazavi et al. (2022) [5]	Analizar casos de erupción fija oral inducida por medicamentos.	Revisión de casos reportados.	Los anticonceptivos orales pueden causar reacciones adversas en la mucosa oral.

**Fuente:** Elaboración propia.

En términos de salud periodontal, se ha observado un aumento en la prevalencia de gingivitis y periodontitis en mujeres que utilizan anticonceptivos orales, esto se debe a que los cambios hormonales, como el aumento de los niveles de estrógeno y progesterona, pueden intensificar la respuesta inflamatoria de los tejidos periodontales y alterar la vascularización gingival, lo que favorece la acumulación de placa y el desarrollo de enfermedades periodontales (Ali et al., 2016; Prachi et



al., 2019; Preshaw, 2013), estudios recientes han confirmado que las usuarias de anticonceptivos orales presentan un mayor riesgo de gingivitis, lo que subraya la necesidad de un monitoreo constante de la salud periodontal en estas pacientes (AlGhamdi et al., 2023).

Por otro lado, se han reportado manifestaciones clínicas específicas, como el agrandamiento gingival y las erupciones fijas orales, que, aunque menos comunes, representan efectos adversos significativos en ciertas pacientes, Balaji et al. (2024) documentaron un caso de agrandamiento gingival unilateral asociado al uso de anticonceptivos orales, mientras que Mortazavi et al. (2022) identificaron reacciones adversas en la mucosa oral, como erupciones fijas.

Un aspecto relevante identificado en la literatura es la falta de conocimiento interdisciplinario sobre la relación entre los anticonceptivos orales y la salud bucal, Al-Qahtani et al. (2019) señalaron que los ginecólogos tienen un conocimiento limitado sobre esta asociación, lo que podría dificultar la identificación temprana de problemas bucales en mujeres que utilizan estos medicamentos.

## **CONCLUSIÓN**

El uso de anticonceptivos orales tiene un impacto significativo en la salud bucal de las mujeres, especialmente en la salud periodontal, donde se ha asociado con un mayor riesgo de gingivitis, periodontitis y agrandamiento gingival debido a los cambios hormonales que alteran la respuesta inflamatoria y la vascularización de los tejidos.

## **FINANCIAMIENTO**

No monetario

## **CONFLICTO DE INTERÉS**

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.



## AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

## REFERENCIAS

1. Ali I, Patthi B, Singla A, et al. Oral Health and Oral Contraceptive - Is it a Shadow behind Broad Day Light? A Systematic Review. *J Clin Diagn Res.* 2016;10(11):ZE01-ZE06. doi:10.7860/JCDR/2016/19439.8790
2. Prachi S, Jitender S, Rahul C, Jitendra K, Priyanka M, Disha S. Impact of oral contraceptives on periodontal health. *Afr Health Sci.* 2019;19(1):1795-1800. doi:10.4314/ahs.v19i1.56
3. AlGhamdi SA, Altowairqi K, Altowairqi YG, et al. Health Effects of Oral Contraceptives on Periodontal Disease and Gingivitis: A Cross-Sectional Questionnaire-Based Study Among Saudi Women in Jeddah. *Clin Cosmet Investig Dent.* 2023;15:237-244. Published 2023 Oct 20. doi:10.2147/CCIDE.S431814
4. Balaji A, Jennifer W, Mohanasatheesh S, Hema D, Dheeraj S, Menon N. The Unilateral Enigma: An Oral-contraceptive Related Gingival Enlargement. *J Pharm Bioallied Sci.* 2024;16(Suppl 2):S1490-S1493. doi:10.4103/jpbs.jpbs\_1107\_23
5. Mortazavi H, Nobar BR, Shafiei S, Moslemi H, Ahmadi N, Hazrati P. Oral fixed drug eruption: Analyses of reported cases in the literature. *J Stomatol Oral Maxillofac Surg.* 2022;123(5):e355-e363. doi:10.1016/j.jormas.2022.04.007
6. de Baat C, Zweers PGMA, Vissink A. Serie: Medicamenten en mondzorg. Bijwerkingen van medicamenten en zelfzorgmiddelen op de gingiva [Medicaments and oral healthcare. Adverse effects of medicines and self care products on the gingiva]. *Ned Tijdschr Tandheelkd.* 2018;125(6):336-340. doi:10.5177/ntvt.2018.06.18124
7. Preshaw PM. Oral contraceptives and the periodontium. *Periodontol 2000.* 2013;61(1):125-159. doi:10.1111/j.1600-0757.2011.00399.x
8. Al-Qahtani A, Altuwajri SM, Tulbah H, Al-Fouzan A, Abu-Shaheen A. Gynecologists' Knowledge of the Association Between Periodontal Health and Female Sex Hormones. *Cureus.* 2019;11(4):e4513. Published 2019 Apr 20. doi:10.7759/cureus.4513
9. Burchardt NA, Eliassen AH, Shafir AL, et al. Oral contraceptive use by formulation and breast cancer risk by subtype in the Nurses' Health Study II: a prospective cohort study. *Am J Obstet Gynecol.* 2022;226(6):821.e1-821.e26. doi:10.1016/j.ajog.2021.12.022
10. Morimont L, Haguët H, Dogné JM, Gaspard U, Douxfils J. Combined Oral Contraceptives and Venous Thromboembolism: Review and Perspective to Mitigate the Risk. *Front Endocrinol (Lausanne).* 2021;12:769187. Published 2021 Dec 9. doi:10.3389/fendo.2021.769187
11. Kanadys W, Barańska A, Malm M, et al. Use of Oral Contraceptives as a Potential Risk Factor for Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Case-Control Studies Up to 2010. *Int J Environ Res Public Health.* 2021;18(9):4638. Published 2021 Apr 27. doi:10.3390/ijerph1809463



12. Boyapati R, Cherukuri SA, Bodduru R, Kiranmaye A. Influence of Female Sex Hormones in Different Stages of Women on Periodontium. *J Midlife Health*. 2021;12(4):263-266. doi:10.4103/jmh.jmh\_142\_21
13. Jafri Z, Bhardwaj A, Sawai M, Sultan N. Influence of female sex hormones on periodontium: A case series. *J Nat Sci Biol Med*. 2015;6(Suppl 1):S146-S149. doi:10.4103/0976-9668.166124
14. Torre F, Calogero AE, Condorelli RA, Cannarella R, Aversa A, La Vignera S. Effects of oral contraceptives on thyroid function and vice versa. *J Endocrinol Invest*. 2020;43(9):1181-1188. doi:10.1007/s40618-020-01230-8
15. Rojo MG, Lloret MRP, Gironés JG. Oral manifestations in women using hormonal contraceptive methods: a systematic review. *Clin Oral Investig*. 2024;28(3):184. Published 2024 Mar 1. doi:10.1007/s00784-024-05573-x

**Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)**  
**<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>**