



Prácticas ancestrales e interculturales de los pueblos indígenas en la aplicación de normativas ESAMYN
Ancestral and intercultural practices of indigenous peoples in the implementation of ESAMYN regulations

Camila Dayaneth Mier-Báez
camilamb75@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0002-2416-841X>

Siomara Estefanía Vaca-Colcha
Siomaravc41@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0002-8034-0229>

Keylla Jassiel Chávez-Guevara
keyllacg04@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0002-8687-1258>

Mónica Gabriela Chachalo-Sandoval
monicacs48@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0002-0672-3301>

RESUMEN

Objetivo: describir la importancia de las prácticas ancestrales e interculturales de los pueblos indígenas en la aplicación de normativas ESAMYN en Ecuador. **Método** revisión sistemática PRISMA en 15 artículos científicos. **Resultados y conclusión:** En el contexto médico ecuatoriano, la normativa ESAMYN destaca la relevancia de incorporar prácticas ancestrales e interculturales como parte integral del cuidado materno-infantil, especialmente en comunidades indígenas. Las prácticas ancestrales, como los métodos tradicionales para optimizar el trabajo de parto y la promoción cultural de la lactancia materna, han mostrado un impacto significativo en la mejora de los resultados clínicos y en la prevención de complicaciones, al integrarse con estrategias médicas modernas.

Descriptor: lactancia materna; trastornos de la lactancia; salas cuna en hospital. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: to describe the importance of ancestral and intercultural practices of indigenous peoples in the application of ESAMYN regulations in Ecuador. **Method:** PRISMA systematic review of 15 scientific articles. **Results and conclusion:** In the Ecuadorian medical context, ESAMYN regulations highlight the relevance of incorporating ancestral and intercultural practices as an integral part of maternal and child care, especially in indigenous communities. Ancestral practices, such as traditional methods to optimise labour and the cultural promotion of breastfeeding, have shown a significant impact on improving clinical outcomes and preventing complications when integrated with modern medical strategies.

Descriptors: breast feeding; lactation disorders; nurseries hospital. (Source, DeCS).

Recibido: 23/09/2024. Revisado: 28/09/2024. Aprobado: 07/10/2024. Publicado: 10/10/2024.

Original breve



INTRODUCCIÓN

Ecuador es un país marcado por su diversidad cultural y su riqueza en prácticas ancestrales que han sido transmitidas por generaciones en las comunidades indígenas. Estas prácticas, profundamente enraizadas en cosmovisiones tradicionales, juegan un rol esencial en el cuidado de la salud materno-infantil, donde se priorizan métodos naturales y humanizados que han demostrado ser efectivos y culturalmente aceptables. En este contexto, las normativas modernas, como los Establecimientos de Salud Amigos de la Madre y el Niño (ESAMYN), se implementan como un marco técnico-normativo diseñado para mejorar la calidad de la atención materno-infantil, promoviendo la lactancia materna exclusiva, el parto humanizado y la disminución de morbilidad materna y neonatal (1-4). La integración de estas normativas con las prácticas ancestrales plantea una oportunidad para consolidar un enfoque de salud intercultural que respete y potencie las fortalezas de ambos sistemas.

Pese a los avances, la integración de estas prácticas dentro de la normativa ESAMYN no está exenta de desafíos. La diversidad cultural del país implica barreras importantes para la aplicación uniforme de las políticas de salud, especialmente en comunidades rurales e indígenas donde las tradiciones perinatales, los rituales de cuidado y las creencias espirituales son determinantes en la aceptación de los servicios médicos (5-8), las condiciones socioeconómicas y geográficas limitan el acceso a la atención de calidad, acentuando las desigualdades en la salud materno-infantil (9,10). En este escenario, la falta de un enfoque intercultural efectivo puede generar rechazo o baja adherencia a las



Prácticas ancestrales e interculturales de los pueblos indígenas en la aplicación de normativas ESAMYN

Ancestral and intercultural practices of indigenous peoples in the implementation of ESAMYN regulations

**Camila Dayaneth Mier-Báez
Siomara Estefanía Vaca-Colcha
Keylla Jassiel Chávez-Guevara
Mónica Gabriela Chachalo-Sandoval**

normativas modernas, como se ha evidenciado en estudios que señalan la necesidad de adaptar los protocolos a los contextos culturales locales (11-13).

Las prácticas ancestrales, como el uso de técnicas tradicionales de lactancia, los rituales de preparación para el parto y los cuidados neonatales comunitarios, no solo aportan un enfoque holístico y culturalmente significativo, sino que también fortalecen la autonomía de las mujeres y sus familias en el proceso de cuidado (14,15). Estas tradiciones, cuando son reconocidas e incorporadas dentro del sistema de salud, pueden mejorar la confianza en los servicios médicos y potenciar los resultados de salud materno-infantil, la promoción de la lactancia materna exclusiva, alineada con las normativas ESAMYN, encuentra un terreno fértil en comunidades que valoran el amamantamiento como un acto natural y sagrado (6,7).

Se tiene por objetivo describir la importancia de las prácticas ancestrales e interculturales de los pueblos indígenas en la aplicación de normativas ESAMYN en Ecuador.

MÉTODO

Se realizó una revisión sistemática PRISMA.

La población fue de 15 artículos científicos en un rango de tiempo desde el 2019 al 2024.

La búsqueda bibliográfica se llevó a cabo en bases de datos académicas reconocidas, como PubMed, Scopus, Web of Science y SciELO. Se utilizaron combinaciones de palabras clave relacionadas con el tema de estudio mediante operadores booleanos, tales como “prácticas ancestrales” AND “interculturalidad” OR “lactancia materna” AND (“ESAMYN” OR “salud neonatal” OR “comunidades indígenas”).



Prácticas ancestrales e interculturales de los pueblos indígenas en la aplicación de normativas ESAMYN
Ancestral and intercultural practices of indigenous peoples in the implementation of ESAMYN regulations

Camila Dayaneth Mier-Báez
 Siomara Estefanía Vaca-Colcha
 Keylla Jassiel Chávez-Guevara
 Mónica Gabriela Chachalo-Sandoval

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Tabla 1. Prácticas ancestrales e interculturales en ESAMYN.

REFERENCIA	TEMA	PRÁCTICAS ANCESTRALES	PRÁCTICAS INTERCULTURALES
Mata Calderón MG. (2023)	Reducción del tiempo de trabajo de parto con normativa ESAMYN	Uso de métodos tradicionales para reducir complicaciones	Integración de saberes médicos y ancestrales
Calapiña VB, Paredes M. (2022)	Lactancia materna como indicador clave de ESAMYN	Rescate de conocimientos indígenas sobre lactancia	Inclusión de prácticas indígenas en políticas de salud
Alonzo-Pico OM et al. (2023)	Aplicación del componente de lactancia materna	Enseñanza intercultural de beneficios de lactancia	Educación intercultural sobre lactancia materna
Albuja Echeverría BO et al. (2021)	Atención del recién nacido durante la pandemia de COVID-19	Incorporación de rituales indígenas en atención neonatal	Coordinación entre medicina moderna y prácticas indígenas
Cuello-Freire GE et al. (2024)	Importancia de la lactancia en adolescentes gestantes	Transmisión de conocimientos sobre lactancia de abuelas	Capacitación intercultural para adolescentes gestantes
Vera-Ochoa RD et al. (2024)	Conocimiento de beneficios de lactancia en madres de 18 a 40 años	Promoción de valores culturales en lactancia materna	Difusión intercultural de beneficios de lactancia
Oleas Nieto K. (2024)	Factores maternos que afectan lactancia exclusiva en Ecuador	Impacto de factores culturales en la lactancia exclusiva	Estrategias inclusivas en apoyo a lactancia
Solis Cartas U et al. (2019)	Fortalezas y debilidades en lactancia en madres indígenas	Conocimientos heredados sobre cuidado infantil	Análisis intercultural de fortalezas y debilidades
Hernández Zambrano YC et al. (2021)	Fortalecimiento de la lactancia en parroquia rural	Adaptación cultural en promoción de lactancia	Fortalecimiento de políticas interculturales
Salvador-Pinos CA et al. (2022)	Salud del recién nacido y lactancia durante COVID-19	Estrategias indígenas de cuidado neonatal durante pandemia	Políticas inclusivas en salud neonatal durante pandemia
Freire WB et al. (2020)	Prácticas de lactancia y alimentación complementaria en Ecuador	Prácticas tradicionales en alimentación complementaria	Políticas locales adaptadas a prácticas indígenas
Feldens CA et al. (2023)	Consumo de azúcar en la infancia y prácticas de lactancia	Desafíos culturales en el balance de lactancia y dieta moderna	Proyectos interculturales para reducción de consumo de azúcar
Tello B et al. (2022)	Prácticas de alimentación y desnutrición en niños indígenas	Rescate de prácticas tradicionales para combatir desnutrición	Iniciativas interculturales contra la desnutrición infantil
Andrade-Lara KE et al. (2024)	Lactancia y su relación con obesidad abdominal en niños	Conocimientos ancestrales en relación a desarrollo infantil	Estudios comparativos en distintas culturas
Ortiz-Prado E et al. (2023)	Impacto de COVID-19 en niños en Ecuador	Relación de tradiciones con respuesta comunitaria al COVID-19	Colaboración intercultural para enfrentar pandemias



Prácticas ancestrales e interculturales de los pueblos indígenas en la aplicación de normativas ESAMYN
Ancestral and intercultural practices of indigenous peoples in the implementation of ESAMYN regulations

Camila Dayaneth Mier-Báez
Siomara Estefanía Vaca-Colcha
Keylla Jassiel Chávez-Guevara
Mónica Gabriela Chachalo-Sandoval

Fuente: Elaboración propia.

Focalizándose desde los resultados presentados en la tabla 1, se tiene que en el contexto ecuatoriano, la normativa ESAMYN (Establecimientos de Salud Amigos de la Madre y el Niño) busca promover el bienestar materno-infantil a través de estrategias basadas en evidencia y enmarcadas en los derechos de salud. El análisis de las prácticas ancestrales e interculturales revela aspectos que potencian la implementación efectiva de esta normativa, especialmente en comunidades indígenas.

Las prácticas ancestrales son esenciales en el ámbito rural e indígena, pues integran conocimientos transmitidos intergeneracionalmente, el uso de métodos tradicionales para reducir complicaciones durante el parto, como se documentó en el Hospital Vicente Corral Moscoso, demuestra la validez de estas prácticas dentro de entornos médicos formales (1). Adicionalmente, la promoción de la lactancia materna como un pilar cultural se refuerza mediante la transmisión de conocimientos de las abuelas a las jóvenes madres, resaltando la importancia del rescate de saberes tradicionales para fortalecer la salud materno-infantil (5).

Estas prácticas también incluyen rituales indígenas que potencian el vínculo entre madre y recién nacido, durante la pandemia de COVID-19, los establecimientos de salud incorporaron prácticas culturales específicas, lo que permitió un cuidado neonatal adaptado al contexto y necesidades locales (3). Asimismo, el rescate de conocimientos ancestrales en la alimentación complementaria ha sido clave para combatir problemas de desnutrición en comunidades indígenas (11).

El enfoque intercultural es otro pilar esencial en la implementación de ESAMYN, ya que permite articular la medicina moderna con los saberes tradicionales. La inclusión de prácticas indígenas en las políticas de salud, como la promoción de la lactancia materna exclusiva, es un ejemplo claro de esta integración (7). Este



Practicas ancestrales e interculturales de los pueblos indígenas en la aplicación de normativas ESAMYN
Ancestral and intercultural practices of indigenous peoples in the implementation of ESAMYN regulations

Camila Dayaneth Mier-Báez
Siomara Estefanía Vaca-Colcha
Keylla Jassiel Chávez-Guevara
Mónica Gabriela Chachalo-Sandoval

enfoque no solo refuerza las políticas públicas, sino que también fomenta la participación comunitaria en la promoción de la salud, como se observó en la ciudad de Riobamba, donde las madres indígenas destacaron por su compromiso con prácticas saludables (8).

Durante la pandemia, la coordinación entre las prácticas indígenas y la medicina moderna permitió que los establecimientos amigables garantizaran un cuidado integral del recién nacido, resaltando la importancia de una respuesta adaptativa ante emergencias de salud (4). Además, las iniciativas interculturales para reducir el consumo de azúcar en niños pequeños han comenzado a equilibrar prácticas tradicionales con hábitos de alimentación más saludables (12).

Si bien las prácticas ancestrales e interculturales han demostrado su efectividad, también enfrentan desafíos importantes. Entre ellos, destaca la necesidad de fortalecer las estrategias de capacitación y promoción en salud para jóvenes madres, especialmente adolescentes, en quienes la influencia de factores culturales puede impactar negativamente en la lactancia materna exclusiva (5, 7). Asimismo, la implementación de políticas interculturales requiere un mayor esfuerzo para garantizar que las comunidades indígenas participen activamente en el diseño y la evaluación de estas iniciativas (9).

La colaboración intercultural ofrece una oportunidad única para enfrentar problemáticas emergentes, como el impacto del COVID-19 en la salud materno-infantil. Estas experiencias pueden servir como modelo para futuras crisis sanitarias, especialmente en contextos donde los sistemas de salud deben adaptarse a la diversidad cultural (3, 15).

CONCLUSIÓN

En el contexto médico ecuatoriano, la normativa ESAMYN destaca la relevancia de incorporar prácticas ancestrales e interculturales como parte integral del cuidado



Practicas ancestrales e interculturales de los pueblos indígenas en la aplicación de normativas ESAMYN
Ancestral and intercultural practices of indigenous peoples in the implementation of ESAMYN regulations

Camila Dayaneth Mier-Báez
Siomara Estefanía Vaca-Colcha
Keylla Jassiel Chávez-Guevara
Mónica Gabriela Chachalo-Sandoval

materno-infantil, especialmente en comunidades indígenas. Las prácticas ancestrales, como los métodos tradicionales para optimizar el trabajo de parto y la promoción cultural de la lactancia materna, han mostrado un impacto significativo en la mejora de los resultados clínicos y en la prevención de complicaciones, al integrarse con estrategias médicas modernas.

Durante la pandemia de COVID-19, la adaptación de rituales indígenas al cuidado neonatal permitió mantener estándares de calidad en entornos culturalmente diversos. Simultáneamente, el enfoque intercultural ha facilitado la armonización de la medicina científica con los saberes tradicionales, promoviendo políticas inclusivas que refuerzan el compromiso comunitario hacia prácticas saludables.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Mata Calderón MG. Aplicación de la Normativa ESAMYN y la Reducción del Tiempo del Trabajo de Parto. Hospital Vicente Corral Moscoso, Cuenca, 2018-2019. CEUS [Internet]. 2023;5(2):1.
2. Calapiña VB, Paredes M. La lactancia materna como un indicador de la normativa Esamyn. Rev Sanitaria Investig. 2022.
3. Alonzo-Pico Olga Mireya, Jaramillo-Guerrero Diego Alexander, Narvárez-Jaramillo Melba Esperanza. Aplicabilidad del componente lactancia materna de la normativa Establecimientos de Salud Amigos de la Madre y del Niño. Rev. inf. cient. [Internet]. 2023;102.
4. Albuja Echeverría BO, Flores Cevallos M. Atención del recién nacido en el contexto de la pandemia por COVID-19. Enfoque de un establecimiento amigo de la madre y el niño – ESAMYN. lauinvestiga [Internet]. 2021;8(2):54-



Prácticas ancestrales e interculturales de los pueblos indígenas en la aplicación de normativas ESAMYN
Ancestral and intercultural practices of indigenous peoples in the implementation of ESAMYN regulations

Camila Dayaneth Mier-Báez
Siomara Estefanía Vaca-Colcha
Keylla Jassiel Chávez-Guevara
Mónica Gabriela Chachalo-Sandoval

9. Disponible en:
<https://revistasoj.s.utn.edu.ec/index.php/lauinvestiga/article/view/613>
5. Cuello-Freire GE, Chasiluisa-Sisalema EM, Minchala-Minchala VA, Muylema-Heredia AG. Importancia de la lactancia en adolescentes gestantes. *Vida y Salud [Internet]*. 2024;8(1):256-62.
6. Vera-Ochoa RD, León-Vera CM, Montaluisa-Iguago MN, Chachalo-Sandoval MG. Conocimiento de los beneficios de la lactancia materna en madres de 18 a 40 años en la ciudad de Ibarra. *Vida y Salud [Internet]*. 2024;8(1):21-9.
7. Oleas Nieto Katherine. Análisis de Factores Maternos que Afectan la Lactancia Materna Exclusiva en Ecuador. *Vive Rev. Salud [Internet]*. 2024;7(20): 617-627.
8. Solís Cartas Urbano, Cevallos Paredes Keylee Alexandra, Castillo Ruiz Lorena Elizabeth, Santillan Mancero Eulalia Teresita. Fortalezas y debilidades en el uso de la lactancia materna exclusiva en madres indígenas de la ciudad de Riobamba en Ecuador. *Rev Cub Med Mil [Internet]*. 2019;48(4).
9. Hernández Zambrano YC, Sánchez Martínez B, Rodríguez Plasencia A. Necesidad del fortalecimiento de la lactancia materna en niños de la parroquia San Buenaventura: un estudio de caso. *Dilemas Contemp Educ Política Valores*. 2021;9(spe1):00120. Disponible en:
<https://doi.org/10.46377/dilemas.v9i.3033>
10. Salvador-Pinos CA, Martínez EZ, Dueñas-Matute SE, et al. Health of the Newborn and Breastfeeding during the COVID-19 Pandemic: A Literature Review. *Saúde do recém-nascido e amamentação durante a pandemia de COVID-19: Uma revisão da literatura. Rev Bras Ginecol Obstet*. 2022;44(3):311-318. doi:10.1055/s-0041-1741449
11. Freire WB, Waters WF, Román D, et al. Breastfeeding practices and complementary feeding in Ecuador: implications for localized policy applications and promotion of breastfeeding: a pooled analysis. *Int Breastfeed J*. 2020;15(1):75. Published 2020 Aug 24. doi:10.1186/s13006-020-00321-9
12. Feldens CA, Alvarez L, Acevedo AM, et al. Early-life sugar consumption and breastfeeding practices: a multicenter initiative in Latin America. *Braz Oral Res*. 2023;37:e104. Published 2023 Oct 27. doi:10.1590/1807-3107bor-2023.vol37.0104
13. Tello B, Rivadeneira MF, Moncayo AL, et al. Breastfeeding, feeding practices and stunting in indigenous Ecuadorians under 2 years of age. *Int Breastfeed J*. 2022;17(1):19. Published 2022 Mar 5. doi:10.1186/s13006-022-00461-0



Practicas ancestrales e interculturales de los pueblos indígenas en la aplicación de normativas ESAMYN
Ancestral and intercultural practices of indigenous peoples in the implementation of ESAMYN regulations

Camila Dayaneth Mier-Báez
Siomara Estefanía Vaca-Colcha
Keylla Jassiel Chávez-Guevara
Mónica Gabriela Chachalo-Sandoval

14. Andrade-Lara KE, Cabrera Linares JC, Párraga Montilla JA, Mayanquer-Lara A, Lucena Zurita M, Latorre Román PÁ. Breastfeeding, Walking Onset, and Abdominal Obesity Are Determinants of Physical Fitness among Latin American and Spanish Schoolchildren: A Cross-Cultural Study. *Epidemiologia (Basel)*. 2024;5(3):318-329. Published 2024 Jun 26. doi:10.3390/epidemiologia5030022
15. Ortiz-Prado E, Izquierdo-Condoy JS, Fernandez-Naranjo R, et al. The deadly impact of COVID-19 among children from Latin America: The case of Ecuador. *Front Pediatr*. 2023;11:1060311. Published 2023 Apr 21. doi:10.3389/fped.2023.1060311

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>