



Depresión materna durante el embarazo adolescente: Consecuencias en la salud materna y fetal Maternal depression during adolescent pregnancy: Implications for maternal and foetal health

Maritza Verónica Santana-Moreira
uq.maritzasm77@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Quevedo, Los Ríos, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0009-6094-0954>

Chelsy Micaela Valdiviezo-Vera
chelsyv24@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Quevedo, Los Ríos, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0001-8695-7609>

Saskya Zharick Muñoz-Macias
saskyaamm20@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Quevedo, Los Ríos, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0006-0971-4212>

Ángeles Sarely Coloma-Medina
angelescm41@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Quevedo, Los Ríos, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0008-5342-206X>

RESUMEN

Objetivo: analizar la depresión materna durante el embarazo adolescente: Consecuencias en la salud materna y fetal. **Método:** Se llevó a cabo una revisión sistemática, siguiendo las directrices establecidas por la declaración PRISMA, se seleccionaron 15 estudios publicados en PubMed, Scopus, Web of Science. **Conclusión:** La evidencia revisada resalta la eficacia de intervenciones como la terapia interpersonal breve y la terapia cognitivo-conductual basada en internet para abordar esta problemática, aunado de opciones emergentes como la estimulación magnética transcraneal, que ofrecen soluciones seguras y adaptadas. Integrar herramientas diagnósticas precisas y estrategias de apoyo social podría no solo mitigar el impacto de la depresión durante el embarazo, sino también mejorar significativamente los resultados perinatales y el bienestar materno-fetal a largo plazo.

Descriptor: depresión; conducta del adolescente; codependencia psicológica. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyse maternal depression during adolescent pregnancy: Consequences on maternal and fetal health. **Method:** A systematic review was conducted, following the guidelines established by the PRISMA statement, 15 studies published in PubMed, Scopus, Web of Science were selected. **Conclusion:** The evidence reviewed highlights the efficacy of interventions such as brief interpersonal therapy and internet-based cognitive behavioural therapy to address this problem, together with emerging options such as transcranial magnetic stimulation, which offer safe and adapted solutions. Integrating accurate diagnostic tools and social support strategies could not only mitigate the impact of depression during pregnancy, but also significantly improve perinatal outcomes and long-term maternal-fetal wellbeing.

Descriptors: depression; adolescent behavior; codependency psychological. (Source, DeCS).

Recibido: 23/09/2024. Revisado: 28/09/2024. Aprobado: 07/10/2024. Publicado: 10/10/2024.

Original breve



Depresión materna durante el embarazo adolescente: Consecuencias en la salud materna y fetal
Maternal depression during adolescent pregnancy: Implications for maternal and foetal health

Maritza Verónica Santana-Moreira
Chelsy Micaela Valdiviezo-Vera
Saskya Zharick Muñoz-Macias
Ángeles Sarely Coloma-Medina

INTRODUCCIÓN

La depresión materna durante el embarazo adolescente es un fenómeno multifacético que combina factores biológicos, psicológicos y sociales, afectando profundamente la salud materna y fetal. Este trastorno, con una prevalencia significativamente alta en mujeres jóvenes, se asocia con múltiples complicaciones perinatales, como el bajo peso al nacer, el parto prematuro y el deterioro en el desarrollo emocional y cognitivo de la descendencia (1,3,8). En adolescentes, esta condición adquiere particular relevancia debido a la interacción de cambios hormonales, inmadurez emocional y el estrés social, factores que exacerban los riesgos para la madre y el feto (4,5,7).

Los estudios han demostrado que la identificación oportuna de la depresión prenatal es esencial para mitigar sus consecuencias. Sin embargo, Rondung et al. (3) señalan que la falta de herramientas diagnósticas adaptadas a adolescentes dificulta su detección temprana, mientras que Becker et al. (1) advierten que el estigma social y las barreras culturales limitan el acceso a servicios de salud mental. Por consiguiente, las adolescentes embarazadas enfrentan desafíos, como un menor apoyo social y mayores tasas de exclusión educativa, que agravan la vulnerabilidad emocional (15).

En este orden, el tratamiento de la depresión durante el embarazo adolescente plantea un reto clínico significativo. Mientras que los enfoques convencionales, como la terapia cognitivo-conductual y las intervenciones farmacológicas, han mostrado eficacia en adultos (2,6), su aplicabilidad en adolescentes sigue siendo limitada, por lo tanto, debe tener en cuenta como la estimulación magnética



Depresión materna durante el embarazo adolescente: Consecuencias en la salud materna y fetal
Maternal depression during adolescent pregnancy: Implications for maternal and foetal health

Maritza Verónica Santana-Moreira
Chelsy Micaela Valdiviezo-Vera
Saskya Zharick Muñoz-Macias
Ángeles Sarely Coloma-Medina

transcraneal (TMS), que ofrece una alternativa segura y efectiva, especialmente en casos donde el uso de fármacos podría implicar riesgos teratogénicos (9,12).

A pesar de los avances, la literatura muestra un vacío en las estrategias adaptadas a las necesidades específicas de las adolescentes embarazadas, siendo importante investigar las consecuencias de la depresión materna durante el embarazo adolescente, así como las intervenciones vanguardistas para abordar esta problemática, contribuyendo al desarrollo de prácticas clínicas y políticas de salud más inclusivas y efectivas (10,13,14).

Debido a lo planteado, se tiene por objetivo analizar la depresión materna durante el embarazo adolescente: Consecuencias en la salud materna y fetal.

MÉTODO

Se llevó a cabo una revisión sistemática, siguiendo las directrices establecidas por la declaración PRISMA para revisiones sistemáticas y metaanálisis.

Se seleccionaron 15 artículos científicos.

La búsqueda de estudios se llevó a cabo en bases de datos académicas como PubMed, Scopus y Web of Science, utilizando combinaciones de palabras clave relevantes: "maternal depression", "adolescent pregnancy", "fetal health", "mental health", "perinatal complications", "hormonal changes", "psychological interventions" y "prenatal stress". Para garantizar la exhaustividad y precisión, se aplicaron operadores booleanos ("AND", "OR") que permitieron refinar los resultados obtenidos, enfocándose en artículos publicados entre 2015 y 2024.



Depresión materna durante el embarazo adolescente: Consecuencias en la salud materna y fetal
Maternal depression during adolescent pregnancy: Implications for maternal and foetal health

Maritza Verónica Santana-Moreira
Chelsy Micaela Valdiviezo-Vera
Saskya Zharick Muñoz-Macias
Ángeles Sarely Coloma-Medina

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

La identificación temprana de la depresión es fundamental para mitigar sus efectos adversos, en este sentido, Rondung et al. (3) realizaron una revisión sistemática que resalta la precisión de herramientas diagnósticas específicas durante el embarazo. Sin embargo, advierten que, en adolescentes, los síntomas depresivos pueden solaparse con los cambios emocionales propios de esta etapa. En este contexto, por lo tanto, Pearlstein (4) señala que la depresión prenatal suele estar subdiagnosticada debido a barreras socioculturales y la falta de acceso a servicios especializados. Por otra parte, Becker et al. (1) destacan que la detección oportuna permite diferenciar entre cuadros depresivos y trastornos de ansiedad comórbidos, ambos prevalentes en adolescentes.

Así mismo, Gentile (8) y Sourander (10) coinciden en que la depresión materna no tratada influye negativamente en el desarrollo neurológico y emocional de los hijos, con consecuencias que pueden prolongarse hasta la adultez. Mientras Gentile (8) enfatiza los efectos neuropsicológicos a largo plazo en la descendencia, Sourander (10) destaca que el estrés materno durante el embarazo incrementa el riesgo de trastornos emocionales en la infancia, Howdeshell y Ornoy (6) documentan que los niveles elevados de cortisol materno asociados a la depresión influyen directamente en el crecimiento fetal, aumentando el riesgo de bajo peso al nacer y parto prematuro.

En contraposición, Sundström Poromaa et al. (5) analizan el papel de las fluctuaciones hormonales en la incidencia de depresión, destacando que las adolescentes presentan una mayor vulnerabilidad debido a la inmadurez del eje hipotalámico-pituitario-adrenal. Estos hallazgos coinciden con los reportados por Tang et al. (15), quienes identificaron una relación significativa entre los cambios hormonales y la prevalencia de síntomas depresivos en mujeres embarazadas,



Depresión materna durante el embarazo adolescente: Consecuencias en la salud materna y fetal
Maternal depression during adolescent pregnancy: Implications for maternal and foetal health

Maritza Verónica Santana-Moreira
Chelsy Micaela Valdiviezo-Vera
Saskya Zharick Muñoz-Macias
Ángeles Sarely Coloma-Medina

exacerbada por factores de estrés social y económico. Asimismo, Angelotta y Wisner (7) señalan que, en adolescentes, los desequilibrios hormonales pueden interactuar con eventos de vida adversos, aumentando la severidad de los síntomas depresivos.

En cuanto al manejo de la depresión en adolescentes embarazadas plantea un reto terapéutico significativo, los estudios de Hankin et al. (2) demostraron que la terapia interpersonal breve es efectiva para reducir los síntomas depresivos, pero advierten que su implementación enfrenta desafíos como el estigma y la falta de adherencia. Por otro lado, Hebel et al. (9) y Felipe y Ferrão (12) exploran la estimulación magnética transcraneal (TMS) como una opción no farmacológica para reducir los síntomas depresivos, con resultados prometedores en mujeres adultas, aunque aún es limitado el número de estudios en adolescentes. Adicionalmente, Nishi et al. (11) presentan la terapia cognitivo-conductual basada en internet como una alternativa accesible y culturalmente adaptable, especialmente para adolescentes que evitan el contacto presencial.

Las implicaciones psicosociales de la depresión durante el embarazo son amplias, Becker et al. (1) subrayan que los factores como el aislamiento social y el apoyo limitado agravan la sintomatología depresiva, mientras que Stewart y Payne (13) destacan la importancia de intervenciones que consideren el entorno social de la paciente, Brummelte y Galea (14) argumentan que la falta de tratamiento adecuado durante el embarazo puede contribuir a una disminución de la calidad del cuidado materno tras el nacimiento, afectando la relación madre-hijo. Por su parte, Angelotta y Wisner (7) enfatizan que la evaluación de las barreras sociales y culturales es fundamental para diseñar estrategias de intervención más efectivas.

A partir de la evidencia científica estudiada, surge la necesidad de integrar perspectivas multidisciplinarias que aborden la depresión en adolescentes



Depresión materna durante el embarazo adolescente: Consecuencias en la salud materna y fetal
Maternal depression during adolescent pregnancy: Implications for maternal and foetal health

Maritza Verónica Santana-Moreira
Chelsy Micaela Valdiviezo-Vera
Saskya Zharick Muñoz-Macias
Ángeles Sarely Coloma-Medina

embarazadas desde una atención integral, Pearlstein (4) y Howdeshell y Ornoy (6) abogan por la implementación de programas de cribado universal durante el control prenatal, mientras que Becker et al. (1) y Hankin et al. (2) subrayan la importancia de tratamientos combinados que incluyan terapias psicológicas, apoyo social y, cuando sea necesario, intervenciones farmacológicas cuidadosamente seleccionadas.

CONCLUSIÓN

La depresión materna durante el embarazo adolescente representa un desafío complejo con consecuencias significativas en la salud materna y fetal, como el bajo peso al nacer, el parto prematuro y un mayor riesgo de alteraciones neuropsicológicas en la descendencia. La interacción de factores hormonales, sociales y emocionales intensifica la vulnerabilidad en adolescentes embarazadas, destacando la necesidad de un enfoque multidimensional.

La evidencia revisada resalta la eficacia de intervenciones como la terapia interpersonal breve y la terapia cognitivo-conductual basada en internet para abordar esta problemática, aunado de opciones emergentes como la estimulación magnética transcraneal, que ofrecen soluciones seguras y adaptadas. Integrar herramientas diagnósticas precisas y estrategias de apoyo social podría no solo mitigar el impacto de la depresión durante el embarazo, sino también mejorar significativamente los resultados perinatales y el bienestar materno-fetal a largo plazo.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.



Depresión materna durante el embarazo adolescente: Consecuencias en la salud materna y fetal
Maternal depression during adolescent pregnancy: Implications for maternal and foetal health

Maritza Verónica Santana-Moreira
Chelsy Micaela Valdiviezo-Vera
Saskya Zharick Muñoz-Macias
Ángeles Sarely Coloma-Medina

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Becker M, Weinberger T, Chandy A, Schmukler S. Depression During Pregnancy and Postpartum. *Curr Psychiatry Rep.* 2016;18(3):32. doi:10.1007/s11920-016-0664-7
2. Hankin BL, Demers CH, Hennessey EP, et al. Effect of Brief Interpersonal Therapy on Depression During Pregnancy: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Psychiatry.* 2023;80(6):539-547. doi:10.1001/jamapsychiatry.2023.0702
3. Rondung E, Massoudi P, Nieminen K, et al. Identification of depression and anxiety during pregnancy: A systematic review and meta-analysis of test accuracy. *Acta Obstet Gynecol Scand.* 2024;103(3):423-436. doi:10.1111/aogs.14734
4. Pearlstein T. Depression during Pregnancy. *Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol.* 2015;29(5):754-764. doi:10.1016/j.bpobgyn.2015.04.004
5. Sundström Poromaa I, Comasco E, Georgakis MK, Skalkidou A. Sex differences in depression during pregnancy and the postpartum period. *J Neurosci Res.* 2017;95(1-2):719-730. doi:10.1002/jnr.23859
6. Howdeshell KL, Ornoy A. Depression and Its Treatment During Pregnancy: Overview and Highlights. *Birth Defects Res.* 2017;109(12):877-878. doi:10.1002/bdr2.1080
7. Angelotta C, Wisner KL. Treating Depression during Pregnancy: Are We Asking the Right Questions? *Birth Defects Res.* 2017;109(12):879-887. doi:10.1002/bdr2.1074
8. Gentile S. Untreated depression during pregnancy: Short- and long-term effects in offspring. A systematic review. *Neuroscience.* 2017;342:154-166. doi:10.1016/j.neuroscience.2015.09.001
9. Hebel T, Schecklmann M, Langguth B. Transcranial magnetic stimulation in the treatment of depression during pregnancy: a review. *Arch Womens Ment Health.* 2020;23(4):469-478. doi:10.1007/s00737-019-01004-z
10. Sourander A. Maternal Stress During Pregnancy and Offspring Depression. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry.* 2016;55(8):645-646. doi:10.1016/j.jaac.2016.06.003
11. Nishi D, Imamura K, Watanabe K, et al. The preventive effect of internet-based cognitive behavioral therapy for prevention of depression during pregnancy and in the postpartum period (iPDP): a large scale randomized



Depresión materna durante el embarazo adolescente: Consecuencias en la salud materna y fetal
Maternal depression during adolescent pregnancy: Implications for maternal and foetal health

Maritza Verónica Santana-Moreira
Chelsy Micaela Valdiviezo-Vera
Saskya Zharick Muñoz-Macias
Ángeles Sarely Coloma-Medina

- controlled trial [published correction appears in *Psychiatry Clin Neurosci.* 2023 May;77(5):304. doi: 10.1111/pcn.13546]. *Psychiatry Clin Neurosci.* 2022;76(11):570-578. doi:10.1111/pcn.13458
12. Felipe RM, Ferrão YA. Transcranial magnetic stimulation for treatment of major depression during pregnancy: a review. *Trends Psychiatry Psychother.* 2016;38(4):190-197. doi:10.1590/2237-6089-2015-0076
 13. Stewart AL, Payne JL. Perinatal Depression: A Review and an Update. *Psychiatr Clin North Am.* 2023;46(3):447-461. doi:10.1016/j.psc.2023.04.003
 14. Brummelte S, Galea LA. Postpartum depression: Etiology, treatment and consequences for maternal care. *Horm Behav.* 2016;77:153-166. doi:10.1016/j.yhbeh.2015.08.008
 15. Tang X, Lu Z, Hu D, Zhong X. Influencing factors for prenatal Stress, anxiety and depression in early pregnancy among women in Chongqing, China. *J Affect Disord.* 2019;253:292-302. doi:10.1016/j.jad.2019.05.003

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>