Sanitas
Revista arbitrada de ciencias de la salud
Vol. 5(especial9), 355-362, 2026
DOI: https://doi.org/10.62574/pnf89xf3

Nivel de conocimiento sobre el cuidado de prótesis dentales en adultos del Mercado Municipal 24 de Mayo, Otavalo, Ecuador

Level of knowledge about denture care among adults at the 24 de Mayo Municipal Market, Otavalo, Ecuador

Kerly Lizeth Inuca-Chicaiza
kerlyic28@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ecuador
https://orcid.org/0009-0000-8691-066X

Sinaí Sulay Villagómez-Flores
villagomezss61@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ecuador
https://orcid.org/0009-0007-3191-4285

Gladys Viviana Urrego-Cueva
ui.gladysuc07@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ecuador
https://orcid.org/0009-0006-9336-1893

RESUMEN

Objetivo: identificar el nivel de conocimiento sobre el cuidado de las prótesis dentales en adultos que acuden al Mercado Municipal 24 de Mayo de Otavalo, Ecuador. **Método:** estudio cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal. En enero de 2025 se aplicó un cuestionario de preguntas cerradas a una muestra no probabilística por conveniencia de 123 adultos. **Resultados:** el 91,9 % usaba prótesis. El 51,2 % refirió conocer muy poco sobre su cuidado y el 17,9 % lo desconocía. El 73,2 % aseaba la prótesis a diario, el 30,9 % solo acudía al odontólogo ante problemas y el 12,2 % refirió alguna enfermedad atribuida al mal uso. **Conclusión:** predomina un conocimiento insuficiente sobre el cuidado protésico, lo que justifica acciones educativas y controles periódicos.
Descriptores: dentaduras; higiene bucal; conocimientos, actitudes y práctica en salud; estomatitis subprotética. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: To identify the level of knowledge about denture care among adults attending the 24 de Mayo Municipal Market in Otavalo, Ecuador. **Method:** Quantitative, observational, descriptive, cross-sectional study. In January 2025, a closed-ended questionnaire was applied to a non-probabilistic convenience sample of 123 adults. Frequencies and percentages were calculated. **Results:** Overall, 91.9% wore dentures. Of all respondents, 51.2% reported knowing very little about denture care and 17.9% knew nothing. Daily cleaning was reported by 73.2%, 30.9% visited the dentist only when problems arose, and 12.2% reported a disease attributed to misuse. **Conclusion:** Insufficient knowledge of denture care predominates, which justifies educational actions and regular check-ups.
Descriptors: dentures; oral hygiene; health knowledge, attitudes, practice; stomatitis, denture. (Source, DeCS).

Recibido: 10/09/2026. Revisado: 28/09/2026. Aprobado: 20/10/2026. Publicado: 15/11/2026.
Original breve

INTRODUCCIÓN

La pérdida de dientes sigue siendo frecuente en la población adulta y, sobre todo, en las personas mayores. El edentulismo reduce la capacidad masticatoria, altera la fonación y la estética facial y se asocia con una peor calidad de vida y con efectos sobre la salud general. La rehabilitación con prótesis removibles, parciales o totales, es la alternativa más utilizada para devolver estas funciones, en especial cuando los recursos económicos limitan el acceso a otras opciones de tratamiento (1).

El uso de una prótesis no elimina por sí solo los problemas bucales. En dos cohortes poblacionales de adultos mayores del Reino Unido y de Estados Unidos, las personas que usaban prótesis y referían problemas bucales tenían más probabilidad de presentar fragilidad, discapacidad y una dieta de menor calidad (2). La salud bucal deficiente en la vejez también se ha relacionado con la desnutrición, ya que limita la elección de alimentos y la ingesta de nutrientes, con posibles repercusiones sobre el estado cognitivo (3).

La higiene insuficiente de la prótesis favorece la acumulación de biopelícula en su superficie interna, sobre todo cuando la base está mal adaptada. En ese medio proliferan bacterias y levaduras oportunistas como Candida albicans, que participan en la estomatitis subprotésica, la lesión más frecuente en los portadores de prótesis removibles (4). Esta entidad se asocia con la edad, con el uso continuo de la prótesis, con la falta de higiene y con el desajuste de la base protésica (5).

Las prótesis desajustadas o en mal estado, unidas al uso nocturno y a hábitos como el tabaquismo, aumentan el riesgo de lesiones de la mucosa bucal como la hiperplasia fibrosa, las úlceras traumáticas y la queilitis angular (6). Además, dormir con la prótesis puesta se ha asociado con un riesgo de neumonía dos veces mayor en personas muy mayores, lo que muestra que los hábitos de uso tienen consecuencias que van más allá de la cavidad bucal (7).

Para mantener bajos los niveles de biopelícula se recomienda limpiar la prótesis todos los días, retirarla durante la noche y combinar el cepillado mecánico con la inmersión en un limpiador químico. Una revisión sistemática de las prácticas de higiene en prostodoncia removible concluyó que la combinación de métodos mecánicos y químicos es más eficaz que cualquiera de ellos por separado (8). Un ensayo clínico cruzado mostró, además, que el método de limpieza y la forma de almacenamiento nocturno modifican la masa y la composición de la biopelícula protésica (9).

A pesar de estas recomendaciones, los estudios con portadores de prótesis describen prácticas inadecuadas y escasa información recibida del odontólogo. En Brasil, una parte importante de los portadores de prótesis totales dormía con ellas, no usaba productos específicos y no acudía a controles periódicos (10). En una encuesta internacional, los

hábitos de limpieza de los usuarios no coincidían con lo que recomendaban los profesionales, lo que sugiere que la información no se transmite o no se comprende de forma adecuada (11).

En Ecuador hay pocos datos sobre lo que saben los portadores de prótesis acerca de su cuidado, sobre todo fuera del ámbito clínico. Los mercados municipales concentran a trabajadores y compradores adultos de distintas edades, por lo que constituyen un espacio accesible para explorar este tema en la comunidad. El objetivo de este estudio fue identificar el nivel de conocimiento sobre el cuidado de las prótesis dentales en adultos que acuden al Mercado Municipal 24 de Mayo de la ciudad de Otavalo, Ecuador.

MÉTODO

Se realizó un estudio con enfoque cuantitativo, observacional, descriptivo y de corte transversal. El estudio se desarrolló en el Mercado Municipal 24 de Mayo de la ciudad de Otavalo, provincia de Imbabura, Ecuador, dentro del periodo académico comprendido entre noviembre de 2024 y abril de 2025. La recolección de datos se realizó en una sola jornada, el 21 de enero de 2025.

La población estuvo formada por las personas adultas que acuden con frecuencia al mercado, ya sea como comerciantes o como compradores, estimada en alrededor de 900 personas. Se seleccionó una muestra de 123 adultos mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se incluyeron personas adultas que aceptaron responder la encuesta y se buscó de forma preferente a portadores de prótesis dentales. Se excluyeron niños, adolescentes y jóvenes, por ser poco frecuente el uso de prótesis en estos grupos.

La técnica fue la encuesta y el instrumento, un cuestionario de preguntas cerradas elaborado por las autoras. El cuestionario recogió seis variables: sexo, uso de prótesis dental, conocimiento autopercibido sobre el cuidado de la prótesis (sí, no, muy poco), frecuencia de control odontológico de la prótesis, frecuencia de aseo de la prótesis y antecedente autorreferido de alguna enfermedad atribuida al mal uso de la prótesis. El nivel de conocimiento se valoró a partir de la respuesta de los participantes, sin una escala de puntuación validada.

El cuestionario fue aplicado por las autoras a las personas que aceptaron participar durante la jornada de recolección. Tras la encuesta, se ofreció a los participantes información sobre la higiene de la prótesis y la importancia de las revisiones odontológicas, como parte del componente educativo del proyecto.

Las respuestas se tabularon y se analizaron con estadística descriptiva mediante frecuencias absolutas y porcentajes. Todos los porcentajes se calcularon sobre el total de

123 encuestados, tal como se registraron las respuestas. No se recogieron datos que permitieran identificar a los participantes.

RESULTADOS

Se encuestó a 123 adultos, de los cuales 72 (58,5 %) eran mujeres y 51 (41,5 %) eran hombres. De ellos, 113 (91,9 %) refirieron usar prótesis dentales y 10 (8,1 %) no las usaban. La tabla 1 resume la distribución de todas las respuestas.

Conocimiento sobre el cuidado de la prótesis

Solo 38 participantes (30,9 %) afirmaron tener conocimiento sobre el cuidado de las prótesis dentales. La respuesta más frecuente fue «muy poco», elegida por 63 personas (51,2 %), mientras que 22 (17,9 %) declararon no tener ningún conocimiento sobre el tema. En conjunto, 85 encuestados (69,1 %) reconocieron un conocimiento insuficiente o nulo.

Control odontológico y aseo de la prótesis

En cuanto al control de la prótesis, 51 personas (41,5 %) indicaron acudir al odontólogo cada mes, 18 (14,6 %) cada seis meses y 9 (7,3 %) cada año. Otras 38 (30,9 %) solo acudían cuando tenían algún problema con la prótesis y 7 (5,7 %) nunca habían acudido a un control. Por tanto, 45 encuestados (36,6 %) no realizaban controles preventivos.

Respecto a la higiene, 90 participantes (73,2 %) aseaban la prótesis todos los días, 20 (16,3 %) lo hacían cada semana, 5 (4,1 %) cada mes, 4 (3,3 %) cada seis meses y 4 (3,3 %) nunca. Así, 33 personas (26,8 %) no realizaban un aseo diario.

Enfermedad atribuida al mal uso de la prótesis

Quince participantes (12,2 %) refirieron haber presentado alguna enfermedad que atribuían al mal uso de la prótesis, mientras que 108 (87,8 %) negaron este antecedente. El cuestionario no permitió precisar el tipo de lesión ni confirmarla mediante examen clínico.

Tabla 1. *Características y respuestas sobre el cuidado de las prótesis dentales (n = 123)*

Variable	Categoría	n	%
Sexo	Femenino	72	58,5
	Masculino	51	41,5
Uso de prótesis dental	Sí	113	91,9
	No	10	8,1
Conocimiento sobre el cuidado	Sí	38	30,9
	Muy poco	63	51,2
	No	22	17,9
Control odontológico	Cada mes	51	41,5

Variable	Categoría	n	%
	Cada seis meses	18	14,6
	Cada año	9	7,3
	Solo ante problemas	38	30,9
	Nunca	7	5,7
Aseo de la prótesis	Todos los días	90	73,2
	Cada semana	20	16,3
	Cada mes	5	4,1
	Cada seis meses	4	3,3
	Nunca	4	3,3
Enfermedad atribuida al mal uso	Sí	15	12,2
	No	108	87,8

Fuente: encuesta aplicada en el Mercado Municipal 24 de Mayo, Otavalo, enero de 2025.

DISCUSIÓN

El hallazgo principal de este estudio es que casi siete de cada diez adultos encuestados reconocieron saber poco o nada sobre el cuidado de sus prótesis dentales, aunque la gran mayoría las usaba. Este resultado indica que la entrega de la prótesis no se acompaña, en muchos casos, de una educación suficiente sobre su mantenimiento.

La proporción de aseo diario observada fue relativamente alta, pero la frecuencia no garantiza una técnica correcta. Peracini et al. describieron que muchos portadores de prótesis totales limpiaban la prótesis a diario, pero lo hacían solo con cepillo y pasta dental convencional, dormían con ella y no recibían instrucciones del profesional (10). La revisión sistemática de Papadiochou y Polyzois señala que el cepillado aislado es insuficiente y que la limpieza debe combinar la acción mecánica con limpiadores químicos (8). En el presente estudio no se preguntó por el método de limpieza ni por el uso nocturno, por lo que el aseo diario referido podría sobreestimar una higiene adecuada.

La distancia entre lo que se recomienda y lo que se hace también aparece en otros contextos. Axe et al. encontraron que las prácticas de limpieza de los usuarios diferían de las recomendaciones de los odontólogos y que muchos usuarios no recordaban haber recibido instrucciones específicas (11). En Fiyi, Nand y Mohammadnezhad observaron que pacientes y profesionales coincidían en la importancia del cuidado de la prótesis, pero que la comunicación durante la consulta era limitada y las indicaciones sobre higiene y revisiones periódicas no siempre se daban de forma clara (12). Los mismos autores describieron barreras económicas, de transporte y de acceso a los servicios que dificultaban el seguimiento de los pacientes edéntulos (13).

La participación fue mayor en mujeres, lo que probablemente refleja la composición de las personas presentes en el mercado durante la jornada de recolección más que una diferencia real en el uso de prótesis entre sexos. Con un muestreo por conveniencia no es posible establecer si el sexo se relaciona con el uso de prótesis o con el nivel de conocimiento, por lo que estos datos solo describen a la muestra estudiada.

El 36,6 % de los encuestados solo acudía al odontólogo ante un problema o nunca lo hacía. Este patrón coincide con lo descrito en la literatura, donde la falta de controles periódicos se asocia con prótesis desajustadas, uso prolongado y mayor frecuencia de lesiones de la mucosa (6). La proporción de personas que refirió controles mensuales parece elevada y podría reflejar una confusión entre visitas por cualquier motivo y controles específicos de la prótesis, o una interpretación distinta de la pregunta; este dato debe tomarse con cautela.

El 12,2 % refirió haber tenido alguna enfermedad atribuida al mal uso de la prótesis. Al tratarse de un dato autorreferido, es probable que la cifra subestime la frecuencia real de lesiones, ya que la estomatitis subprotésica suele ser asintomática y pasa inadvertida para el paciente (4,5). Por ello, la ausencia de molestias no debe interpretarse como un cuidado correcto de la prótesis.

Los resultados apoyan la necesidad de intervenciones educativas sencillas y sostenidas. Mylonas et al. destacan que el odontólogo debe dedicar tiempo a explicar cómo limpiar la prótesis según su material, evitar el cepillado agresivo y los productos abrasivos, y retirar la prótesis durante la noche (14). Ryu subraya que, en una sociedad que envejece, la limpieza diaria y el uso adecuado de limpiadores y adhesivos son esenciales para prevenir infecciones y mantener la función masticatoria (15). Estas medidas cobran importancia si se considera la relación entre la salud bucal, la nutrición y la fragilidad en las personas mayores (2,3), así como el riesgo de neumonía asociado al uso nocturno de la prótesis (7). Un ensayo clínico mostró que el almacenamiento nocturno en seco o en una solución limpiadora reduce la biopelícula frente al almacenamiento en agua (9), una indicación práctica que puede incluirse en charlas comunitarias.

El estudio tiene limitaciones. El muestreo por conveniencia y la recolección en un solo lugar y en un solo día impiden generalizar los resultados. El nivel de conocimiento se midió con una sola pregunta de autopercepción y no con un instrumento validado, y no se registraron la edad, el tipo de prótesis ni su antigüedad. Además, los 10 participantes que no usaban prótesis respondieron todas las preguntas y fueron incluidos en los porcentajes, lo que puede introducir imprecisión en las variables de uso y cuidado. Aun así, el estudio aporta una primera aproximación comunitaria al tema en Otavalo y orienta el diseño de acciones educativas.

CONCLUSIÓN

La mayoría de los adultos encuestados en el Mercado Municipal 24 de Mayo de Otavalo usa prótesis dentales, pero reconoce un conocimiento insuficiente o nulo sobre su cuidado. Aunque predomina el aseo diario, más de un tercio no acude a controles preventivos y una parte refiere enfermedades atribuidas al mal uso de la prótesis. Se recomienda incorporar la educación sobre higiene y mantenimiento protésico en la consulta odontológica y desarrollar charlas comunitarias dirigidas a los portadores de prótesis, así como realizar estudios con instrumentos validados y examen clínico.

FINANCIAMIENTO

No monetario.

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Emami E, de Souza RF, Kabawat M, Feine JS. The impact of edentulism on oral and general health. Int J Dent. 2013;2013:498305.
2. Kimble R, Papacosta AO, Lennon LT, Whincup PH, Weyant RJ, Mathers JC, et al. The relationships of dentition, use of dental prothesis and oral health problems with frailty, disability and diet quality: results from population-based studies of older adults from the UK and USA. J Nutr Health Aging. 2023;27(8):663-72.
3. Kossioni AE. The association of poor oral health parameters with malnutrition in older adults: a review considering the potential implications for cognitive impairment. Nutrients. 2018;10(11):1709.
4. Gendreau L, Loewy ZG. Epidemiology and etiology of denture stomatitis. J Prosthodont. 2011;20(4):251-60.
5. Salerno C, Pascale M, Contaldo M, Esposito V, Busciolano M, Milillo L, et al. Candida-associated denture stomatitis. Med Oral Patol Oral Cir Bucal. 2011;16:e139-43.
6. Martori E, Ayuso-Montero R, Martinez-Gomis J, Viñas M, Peraire M. Risk factors for denture-related oral mucosal lesions in a geriatric population. J Prosthet Dent. 2014;111(4):273-9.

7. Iinuma T, Arai Y, Abe Y, Takayama M, Fukumoto M, Fukui Y, et al. Denture wearing during sleep doubles the risk of pneumonia in the very elderly. J Dent Res. 2015;94(3 Suppl):28S-36S.
8. Papadiochou S, Polyzois G. Hygiene practices in removable prosthodontics: a systematic review. Int J Dent Hyg. 2018;16(2):179-201.
9. Duyck J, Vandamme K, Krausch-Hofmann S, Boon L, De Keersmaecker K, Jalon E, et al. Impact of denture cleaning method and overnight storage condition on denture biofilm mass and composition: a cross-over randomized clinical trial. PLoS One. 2016;11(1):e0145837.
10. Peracini A, Andrade IM, Paranhos HF, Silva CH, de Souza RF. Behaviors and hygiene habits of complete denture wearers. Braz Dent J. 2010;21(3):247-52.
11. Axe AS, Varghese R, Bosma M, Kitson N, Bradshaw DJ. Dental health professional recommendation and consumer habits in denture cleansing. J Prosthet Dent. 2016;115(2):183-8.
12. Nand M, Mohammadnezhad M. Perception of edentulous patients and dental professionals towards care and maintenance of complete denture prostheses. Biomed Res Int. 2022;2022:4923686.
13. Nand M, Mohammadnezhad M. Challenges faced by edentulous patients (EDPs) during complete denture prostheses (CDP) service delivery in Fiji - a qualitative study. BMC Health Serv Res. 2022;22(1):742.
14. Mylonas P, Milward P, McAndrew R. Denture cleanliness and hygiene: an overview. Br Dent J. 2022;233(1):20-6.
15. Ryu M. Effective denture care in an aging society. J Prosthodont Res. 2024;68(4):ix-x.

Derechos de autor: 2026 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0).

https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/