



## Acné como factor influyente en autoestima y autoconcepto en adolescentes Acne as an influencing factor on self-esteem and self-concept in adolescents

Johana Valentina Acosta-Rosero  
ut.johannaar09@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Tulcán, Carchi Ecuador  
<https://orcid.org/0009-0001-2913-8658>

Karla Milena Narváez-Guerrero  
karlang16@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Tulcán, Carchi Ecuador  
<https://orcid.org/0009-0003-6431-1473>

Anderson Santiago Sevillano-Stevez  
andersonse27@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Tulcán, Carchi Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0002-0617-0057>

### RESUMEN

**Objetivo:** analizar el acné como factor influyente en autoestima y autoconcepto en adolescentes. **Método:** Se llevó a cabo una revisión sistemática, siguiendo las directrices establecidas por la declaración PRISMA, se seleccionaron 15 estudios publicados en PubMed, Scopus, Web of Science. **Conclusión:** Los adolescentes con acné experimentan una distorsión de su imagen corporal, lo que lleva a sentimientos de inseguridad, vergüenza y rechazo social, factores que erosionan su confianza personal. Por consiguiente, la relación entre acné y trastornos psicológicos, como la ansiedad y la depresión, amplifica este impacto negativo, creando un círculo vicioso que afecta tanto el bienestar emocional como las relaciones interpersonales. Aunque los tratamientos dermatológicos pueden mejorar la apariencia física y aliviar parte de la carga emocional, es imprescindible adoptar un enfoque integral que incluya intervenciones psicológicas para abordar las profundas repercusiones que el acné tiene sobre la autoestima.

**Descriptores:** acné vulgar; cloracné; acne conglobata. (Fuente, DeCS).

### ABSTRACT

**Objective:** to analyse acne as an influential factor in self-esteem and self-concept in adolescents. **Method:** A systematic review was carried out, following the guidelines established by the PRISMA declaration, 15 studies published in PubMed, Scopus, Web of Science were selected. **Conclusion:** Adolescents with acne experience a distortion of their body image, leading to feelings of insecurity, shame and social rejection, factors that erode their self-confidence. Consequently, the relationship between acne and psychological disorders, such as anxiety and depression, amplifies this negative impact, creating a vicious cycle that affects both emotional well-being and interpersonal relationships. While dermatological treatments can improve physical appearance and alleviate some of the emotional burden, a holistic approach including psychological interventions is essential to address the profound impact acne has on self-esteem.

**Descriptors:** acne vulgaris; chloracne; acne conglobata. (Source, DeCS).

Recibido: 23/09/2024. Revisado: 28/09/2024. Aprobado: 07/10/2024. Publicado: 11/10/2024.

Original breve



## **INTRODUCCIÓN**

El acné es una de las afecciones dermatológicas más comunes en la adolescencia, una etapa crucial en el desarrollo físico y emocional de las personas. Si bien su impacto es predominantemente físico, las consecuencias psicológicas y sociales del acné en adolescentes son igualmente significativas. La aparición del acné, especialmente en su forma más severa, puede generar una percepción negativa del propio cuerpo, afectando profundamente la autoestima y el autoconcepto. Esta distorsión en la imagen corporal puede llevar a sentimientos de rechazo, aislamiento social y, en muchos casos, al desarrollo de trastornos psicológicos como la ansiedad y la depresión.

Este artículo tiene por objetivo analizar el acné como factor influyente en autoestima y autoconcepto en adolescentes.

## **MÉTODO**

Se llevó a cabo una revisión sistemática, siguiendo las directrices establecidas por la declaración PRISMA para revisiones sistemáticas y metaanálisis<sup>1</sup>.

Se seleccionaron 15 estudios publicados en inglés y español.

La búsqueda se realizó en las bases de datos mencionadas utilizando combinaciones de palabras clave como: "acne vulgaris", "adolescents", "self-esteem", "body image", "psychosocial impact", "depression", "anxiety" y "self-concept". Los operadores booleanos se emplearon para refinar los resultados.



## **RESULTADOS**

### **Autoestima y satisfacción corporal**

El acné en adolescentes puede afectar significativamente la autoestima y la satisfacción con la imagen corporal, llevando a una percepción negativa de sí mismos y disminuyendo su bienestar emocional (2, 4, 5).

### **Relación entre acné y ansiedad/depresión**

La presencia de acné se asocia con un aumento en los niveles de ansiedad y depresión, impactando negativamente el autoconcepto y la percepción social. El impacto emocional es especialmente fuerte en casos graves (3, 5, 12).

### **Acné y percepción social**

Los adolescentes con acné experimentan una distorsión de su imagen corporal, lo que afecta sus interacciones sociales y aumenta la percepción de rechazo o juicio por parte de sus pares, impactando su autoconcepto (4, 5, 7).

### **Acné y efectos psicológicos a largo plazo**

Los adolescentes que padecen acné severo, como el acné conglobata, pueden desarrollar problemas psicológicos persistentes que afectan su personalidad y bienestar general, incluso después del tratamiento médico (6, 8).

### **Tratamientos y mejora del autoconcepto**

Los tratamientos efectivos, tanto convencionales como alternativos, pueden mejorar significativamente el autoconcepto y la autoestima de los adolescentes al reducir la severidad del acné, lo que mejora su percepción personal y social (9, 10, 14).

### **Acné, factores hormonales y autoestima**

El acné vulgaris está influenciado por factores hormonales, que a su vez afectan el bienestar emocional de los adolescentes. Las fluctuaciones hormonales agravan el acné y, en consecuencia, la percepción del autoconcepto y la autoestima se ven afectadas (7, 11, 15).



## **Relación entre acné y satisfacción sexual**

Las mujeres adolescentes con acné pueden experimentar una disminución en la satisfacción sexual debido a la baja autoestima y los problemas de autoconcepto derivados de las afecciones cutáneas, afectando su calidad de vida en general (2, 5).

## **Acné y comorbilidades**

El acné se asocia con otras comorbilidades, como el síndrome metabólico, que pueden exacerbar los problemas de autoestima y agravar los síntomas psicológicos en adolescentes que ya presentan una distorsión de su autoconcepto (11, 14, 15).

## **Impacto del acné en la identidad adolescente**

El acné puede alterar profundamente el desarrollo de la identidad personal en los adolescentes, quienes, debido a su aparición, pueden tener dificultades para construir una autoimagen positiva y enfrentarse a los cambios físicos y sociales propios de esta etapa (3, 5, 13).

## **DISCUSIÓN**

El acné, una afección cutánea común en adolescentes, tiene un impacto significativo en su autoestima y autoconcepto. Los estudios muestran que los adolescentes con acné experimentan una distorsión de su imagen corporal, lo que los lleva a desarrollar una percepción negativa de sí mismos. Esto afecta directamente su bienestar emocional, creando barreras en su vida social y relaciones interpersonales (2, 4, 5). La asociación entre acné y trastornos psicológicos, como ansiedad y depresión, es particularmente preocupante. La severidad del acné puede intensificar estos problemas, afectando no solo el autoconcepto de los adolescentes, sino también su capacidad para participar en actividades sociales y académicas (3, 5, 12).

El impacto psicológico del acné puede persistir incluso después del tratamiento, especialmente en casos graves como el acné conglobata, donde los efectos sobre la personalidad y el bienestar son duraderos (6, 8). La percepción de rechazo o



**Acné como factor influyente en autoestima y autoconcepto en adolescentes**  
**Acne as an influencing factor on self-esteem and self-concept in adolescents**  
**Johana Valentina Acosta-Rosero**  
**Karla Milena Narváez-Guerrero**  
**Anderson Santiago Sevillano-Stevez**

juicio por parte de los pares agrava la situación, contribuyendo a la inseguridad social y al aislamiento, lo cual refuerza los problemas de autoconcepto (4, 7).

Por otro lado, los tratamientos eficaces para el acné han demostrado mejorar significativamente la autoestima y la percepción personal. La reducción de los síntomas a través de intervenciones médicas o terapias alternativas no solo mejora la apariencia física, sino que también alivia la carga emocional y psicológica asociada con esta afección (9, 10, 14). Sin embargo, los factores hormonales subyacentes que agravan el acné, como los relacionados con el síndrome metabólico, presentan desafíos adicionales en la gestión tanto del aspecto físico como del bienestar emocional de los adolescentes (7, 11, 15).

## **CONCLUSIÓN**

El acné en la adolescencia se posiciona como un factor determinante que impacta de manera significativa la autoestima, afectando la percepción corporal y emocional de los jóvenes durante una etapa crucial para la formación de su identidad. Los adolescentes con acné experimentan una distorsión de su imagen corporal, lo que lleva a sentimientos de inseguridad, vergüenza y rechazo social, factores que erosionan su confianza personal. Por consiguiente, la relación entre acné y trastornos psicológicos, como la ansiedad y la depresión, amplifica este impacto negativo, creando un círculo vicioso que afecta tanto el bienestar emocional como las relaciones interpersonales. Aunque los tratamientos dermatológicos pueden mejorar la apariencia física y aliviar parte de la carga emocional, es imprescindible adoptar un enfoque integral que incluya intervenciones psicológicas para abordar las profundas repercusiones que el acné tiene sobre la autoestima.

## **FINANCIAMIENTO**

No monetario

## **CONFLICTO DE INTERÉS**

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

## **AGRADECIMIENTOS**



A la dirección de investigación de UNIANDES.

## REFERENCIAS

1. Hamani Y, Sciaki-Tamir Y, Deri-Hasid R, Miller-Poggrund T, Milwidsky A, Haimov-Kochman R. Misconceptions about oral contraception pills among adolescents and physicians. *Hum Reprod.* 2007;22(12):3078-3083. doi:10.1093/humrep/dem259
2. Beisert M, Pilarczyk K, Zakrzewska M, Pawlaczyk M. Sexual satisfaction and self-esteem in women with acne. *J Cosmet Dermatol.* 2020;19(7):1768-1773. doi:10.1111/jocd.13207
3. Samuels DV, Rosenthal R, Lin R, Chaudhari S, Natsuaki MN. Acne vulgaris and risk of depression and anxiety: A meta-analytic review. *J Am Acad Dermatol.* 2020;83(2):532-541. doi:10.1016/j.jaad.2020.02.040
4. Hosseini SA, Padhy RK. Body Image Distortion (Archived). In: *StatPearls*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; September 4, 2023.
5. Niemeier V, Kupfer J, Gieler U. Acne vulgaris--psychosomatic aspects. *J Dtsch Dermatol Ges.* 2006;4(12):1027-1036. doi:10.1111/j.1610-0387.2006.06110.x
6. Studt HH, Riehl A, Gollnick H. Acne conglobata: Persönlichkeit und seelische Folgen einer 13-cis-Retinsäure-Therapie. Erste Ergebnisse [Acne conglobata: personality and psychological sequelae in 13-cis-retinoic acid therapy. Initial results]. *Z Hautkr.* 1986;61(10):743-754.
7. Welp K, Gieler U. Acne vulgaris: Morphologische, endokrinologische und psychosomatische Aspekte [Acne vulgaris: morphologic, endocrinologic and psychosomatic aspects]. *Z Hautkr.* 1990;65(12):1139-1145.
8. Williams HC, Dellavalle RP, Garner S. Acne vulgaris [published correction appears in *Lancet.* 2012 Jan 28;379(9813):314]. *Lancet.* 2012;379(9813):361-372. doi:10.1016/S0140-6736(11)60321-8
9. Knutsen-Larson S, Dawson AL, Dunnick CA, Dellavalle RP. Acne vulgaris: pathogenesis, treatment, and needs assessment. *Dermatol Clin.* 2012;30(1):99-ix. doi:10.1016/j.det.2011.09.001
10. Fox L, Csongradi C, Aucamp M, du Plessis J, Gerber M. Treatment Modalities for Acne. *Molecules.* 2016;21(8):1063. Published 2016 Aug 13. doi:10.3390/molecules21081063
11. Bungau AF, Radu AF, Bungau SG, Vesa CM, Tit DM, Endres LM. Oxidative stress and metabolic syndrome in acne vulgaris: Pathogenetic connections and potential role of dietary supplements and phytochemicals. *Biomed Pharmacother.* 2023;164:115003. doi:10.1016/j.biopha.2023.115003
12. Titus S, Hodge J. Diagnosis and treatment of acne. *Am Fam Physician.* 2012;86(8):734-740.



**Acné como factor influyente en autoestima y autoconcepto en adolescentes**  
**Acne as an influencing factor on self-esteem and self-concept in adolescents**  
**Johana Valentina Acosta-Rosero**  
**Karla Milena Narvárez-Guerrero**  
**Anderson Santiago Sevillano-Stevez**

13. Kanwar IL, Haider T, Kumari A, Dubey S, Jain P, Soni V. Models for acne: A comprehensive study. *Drug Discov Ther.* 2018;12(6):329-340. doi:10.5582/ddt.2018.01079
14. Bungau SG, Tit DM, Vesa CM, et al. Non-conventional therapeutical approaches to acne vulgaris related to its association with metabolic disorders. *Eur J Pharmacol.* 2022;923:174936. doi:10.1016/j.ejphar.2022.174936
15. Bungau AF, Tit DM, Stoicescu M, et al. Exploring a New Pathophysiological Association in Acne Vulgaris and Metabolic Syndrome: The Role of Biogenic Amines and Glutathione Peroxidase. *Medicina (Kaunas).* 2024;60(3):513. Published 2024 Mar 21. doi:10.3390/medicina60030513

**Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)**  
**<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>**