



Autocuidado de los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles

Self-care of patients with chronic non-communicable diseases

Tamya Saleth Ramos-Orozco
tamyaro87@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Tulcán, Carchi Ecuador
<https://orcid.org/0009-0000-4926-5147>

Geovanny Daniel Huera-Imbaquingo
geovannyhi77@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Tulcán, Carchi Ecuador
<https://orcid.org/0009-0009-3896-5688>

Erick Mauricio Imbaquingo-Reyes
erickr55@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Tulcán, Carchi Ecuador
<https://orcid.org/0009-0001-6884-5558>

Mayra Jeaneth Jiménez-Jiménez
ut.mayraj22@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Tulcán, Carchi Ecuador
<https://orcid.org/0000-0002-7424-7714>

RESUMEN

Objetivo: analizar el autocuidado de los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles.

Método: se aplicó revisión sistemática, la población se refinó a 15 artículos científicos relacionados.

Conclusión: El autocuidado en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles es un elemento crucial para mejorar la calidad de vida y prevenir complicaciones, siendo la intervención de enfermería fundamental en este proceso. A través de programas de educación para la salud y acompañamiento continuo, los profesionales de enfermería juegan un rol decisivo en empoderar a los pacientes, promoviendo conductas de autocuidado y garantizando una mayor adherencia a los tratamientos.

Descriptores: metabolismo; prevención & control; diabetes mellitus. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyse the self-care of patients with chronic non-communicable diseases. **Method:** a systematic review was applied, the population was refined to 15 related scientific articles.

Conclusion: Self-care in patients with chronic non-communicable diseases is a crucial element in improving quality of life and preventing complications, with nursing intervention being fundamental in this process. Through health education programmes and continuous support, nurses play a decisive role in empowering patients, promoting self-care behaviours and ensuring greater adherence to treatment.

Descriptors: metabolism; prevention & control; diabetes mellitus. (Source, DeCS).

Recibido: 23/09/2024. Revisado: 28/09/2024. Aprobado: 07/10/2024. Publicado: 11/10/2024.

Original breve



INTRODUCCIÓN

El autocuidado en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) es un componente clave en el manejo integral de estas patologías, caracterizadas por su naturaleza prolongada y la necesidad de una intervención constante. Entre las ECNT, la diabetes mellitus, la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares y las respiratorias crónicas destacan por su alta incidencia y las complicaciones que pueden derivarse si no se implementan estrategias adecuadas de control y prevención. En este sentido, el autocuidado, entendido como el conjunto de acciones deliberadas y continuas que realiza el paciente para mantener su salud, adquiere una relevancia crítica en la práctica clínica de enfermería.

El autocuidado abarca desde la adherencia terapéutica hasta la modificación de hábitos de vida que favorezcan el control de la enfermedad, como la adopción de una alimentación equilibrada, la realización de actividad física regular y la monitorización de parámetros clínicos clave como la glucemia o la presión arterial. Sin embargo, el éxito de estas acciones depende en gran medida del nivel de alfabetización en salud del paciente y de su capacidad para implementar adecuadamente las recomendaciones médicas, factores que requieren de un soporte educativo continuo proporcionado por el equipo de enfermería.

En este contexto, la enfermería juega un papel fundamental no solo en la enseñanza y promoción de conductas de autocuidado, sino también en el acompañamiento emocional y en la adaptación del paciente a su condición crónica. Las intervenciones educativas realizadas por enfermeros han demostrado ser eficaces para mejorar el control metabólico y la adherencia a los tratamientos en pacientes con enfermedades como la diabetes mellitus, lo que subraya la necesidad de



programas estructurados que promuevan la autogestión y la toma de decisiones informadas.

Este artículo tiene por objetivo analizar el autocuidado de los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles.

MÉTODO

Se trabajó mediante una revisión sistemática, siguiendo los lineamientos establecidos por el *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA).

La población se refinó a 15 artículos científicos relacionados con el tema de investigación.

Se realizó una búsqueda en las bases de datos electrónicas PubMed, Scopus, Cochrane Library y CINAHL. Los términos de búsqueda empleados incluyeron: "self-care", "chronic non-communicable diseases", "nursing intervention", "health education", "diabetes mellitus", "hypertension", y "cardiovascular diseases", combinados mediante operadores booleanos ("AND", "OR"). La búsqueda abarcó estudios publicados desde 2000 hasta 2023.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

En el análisis del autocuidado en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), diversos autores han resaltado la importancia de las intervenciones basadas en la educación para la salud y el acompañamiento continuo por parte del personal de enfermería Zeidi et al. demostraron que un enfoque basado en la teoría del comportamiento planificado puede mejorar significativamente la alfabetización en salud y los comportamientos de autocuidado en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, enfatizando el rol clave de la educación estructurada en la gestión de esta enfermedad. ¹ De manera similar, Juan y Yang



**Autocuidado de los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles
Self-care of patients with chronic non-communicable diseases**

**Tamyra Saleth Ramos-Orozco
Geovanny Daniel Huera-Imbaquingo
Erick Mauricio Imbaquingo-Reyes
Mayra Jeaneth Jiménez-Jiménez**

señalaron que la intervención temprana y el cambio en el estilo de vida son fundamentales para prevenir complicaciones en la diabetes gestacional, subrayando la importancia de una intervención oportuna y personalizada. ²

Por otro lado, Ranieri et al. observaron que los pacientes con ECNT desarrollan habilidades adaptativas relacionadas con el autocuidado a través del aumento de la conciencia de salud, destacando la necesidad de fortalecer estas competencias a través del acompañamiento clínico adecuado. ³ En cuanto al manejo específico de la diabetes mellitus, Cloete aportó un panorama integral sobre los tipos, síntomas y complicaciones de la enfermedad, reafirmando la necesidad de un enfoque multidisciplinario en su gestión, con la enfermería como eje central para la promoción del autocuidado. ⁴

Fan et al. y Sun et al. abordaron los mecanismos moleculares subyacentes en la diabetes mellitus, sugiriendo que los avances en la investigación, como el estudio de los ARN circulares y exosomas, podrían ofrecer nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas para manejar las complicaciones derivadas de la enfermedad. ^{5 6} Esta perspectiva se complementa con los hallazgos de Darenskaya et al., quienes señalaron el papel patogénico del estrés oxidativo en la diabetes y sus complicaciones, proponiendo enfoques terapéuticos para mitigar estos efectos. ⁷ Aunque estos estudios no se centran exclusivamente en el autocuidado, sí revelan la complejidad del manejo integral de la diabetes y la necesidad de que los pacientes comprendan estos procesos para mejorar su adherencia a los tratamientos.

Desde una perspectiva más práctica, Medina Fernández et al. y Naranjo-Hernández et al. destacaron la importancia de las intervenciones de enfermería en el autocuidado de los pacientes mayores con diabetes mellitus tipo 2, enfatizando la adaptación del autoconcepto y la atención domiciliaria como factores cruciales para la mejora de la calidad de vida de estos pacientes. ^{8 9} La investigación de Landim et



**Autocuidado de los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles
Self-care of patients with chronic non-communicable diseases**

**Tamya Saleth Ramos-Orozco
Geovanny Daniel Huera-Imbaquingo
Erick Mauricio Imbaquingo-Reyes
Mayra Jeaneth Jiménez-Jiménez**

al. se alinea con estos hallazgos, al mostrar las deficiencias en el autocuidado observadas en mujeres con diabetes gestacional, sugiriendo una mayor participación del personal de enfermería para corregir estas deficiencias. ¹⁰

Carroll resaltó la necesidad de llevar los cuidados de enfermería directamente al paciente con diabetes, subrayando que el enfoque de enfermería comunitaria puede ser vital para asegurar que las recomendaciones de autocuidado sean implementadas de manera efectiva. ¹¹ De la Fuente Coria et al. llevaron este concepto un paso más allá, demostrando que las intervenciones educativas lideradas por enfermeras en la atención primaria no solo mejoran el control metabólico, sino que también contribuyen a la adhesión a objetivos terapéuticos a largo plazo, lo que subraya la importancia del rol de enfermería en la educación continua del paciente. ¹²

En cuanto a las definiciones y clasificaciones actualizadas de la diabetes mellitus, Roden y Harreiter señalaron la importancia de diagnósticos precisos y estrategias de prevención adecuadas, resaltando la relevancia de la identificación temprana y la intervención oportuna para prevenir complicaciones a largo plazo en pacientes con esta enfermedad. ^{13 14 15} Estas actualizaciones proporcionan un marco esencial para que los profesionales de enfermería puedan diseñar planes de cuidados que se adapten a las necesidades específicas de cada paciente.

CONCLUSIÓN

El autocuidado en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles es un elemento crucial para mejorar la calidad de vida y prevenir complicaciones, siendo la intervención de enfermería fundamental en este proceso. A través de programas de educación para la salud y acompañamiento continuo, los profesionales de enfermería juegan un rol decisivo en empoderar a los pacientes, promoviendo conductas de autocuidado y garantizando una mayor adherencia a los tratamientos.



La evidencia revisada sugiere que las intervenciones educativas estructuradas no solo mejoran los resultados clínicos, sino que también contribuyen a una mayor conciencia de salud y capacidad de autogestión en los pacientes, lo que refuerza la importancia de integrar enfoques de enfermería centrados en el paciente para el manejo eficaz de las enfermedades crónicas.

CONTRIBUCIÓN DE LOS AUTORES

Tamy Salet Ramos-Orozco coordinó el diseño general del estudio y la estrategia metodológica para la revisión sistemática, además de encargarse de la recolección, análisis de datos y redacción inicial del manuscrito, asegurando la coherencia académica y metodológica. **Geovanny Daniel Huera-Imbaquingo** contribuyó en la elaboración de los criterios de inclusión y exclusión, así como en la revisión crítica de la literatura, participando en la edición del manuscrito final. **Erick Mauricio Imbaquingo-Reyes** se encargó de la búsqueda bibliográfica y organización de la información, además de colaborar en la discusión e interpretación de los resultados. **Mayra Jeaneth Jiménez-Jiménez**, participó en la síntesis de los datos y contribuyó en la estructuración de la discusión y conclusión, supervisando la calidad metodológica del trabajo.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.



REFERENCIAS

1. Zeidi IM, Morshedi H, Alizadeh Otaghvar H. A theory of planned behavior-enhanced intervention to promote health literacy and self-care behaviors of type 2 diabetic patients. *J Prev Med Hyg.* 2021;61(4):E601-E613. Published 2021 Jan 14. doi:10.15167/2421-4248/jpmh2020.61.4.1504
2. Juan J, Yang H. Prevalence, Prevention, and Lifestyle Intervention of Gestational Diabetes Mellitus in China. *Int J Environ Res Public Health.* 2020;17(24):9517. Published 2020 Dec 18. doi:10.3390/ijerph17249517
3. Ranieri J, Guerra F, Ferri C, Di Giacomo D. Chronic non-communicable diseases and health awareness of patients: An observational study analysing the health adaptive behaviours through self-care skills. *J Psychiatr Res.* 2022;155:596-603. doi:10.1016/j.jpsychires.2022.09.007
4. Cloete L. Diabetes mellitus: an overview of the types, symptoms, complications and management. *Nurs Stand.* 2022;37(1):61-66. doi:10.7748/ns.2021.e11709
5. Fan W, Pang H, Xie Z, Huang G, Zhou Z. Circular RNAs in diabetes mellitus and its complications. *Front Endocrinol (Lausanne).* 2022;13:885650. Published 2022 Aug 1. doi:10.3389/fendo.2022.885650
6. Sun Y, Tao Q, Wu X, Zhang L, Liu Q, Wang L. The Utility of Exosomes in Diagnosis and Therapy of Diabetes Mellitus and Associated Complications. *Front Endocrinol (Lausanne).* 2021;12:756581. Published 2021 Oct 26. doi:10.3389/fendo.2021.756581
7. Darenskaya MA, Kolesnikova LI, Kolesnikov SI. Oxidative Stress: Pathogenetic Role in Diabetes Mellitus and Its Complications and Therapeutic Approaches to Correction. *Bull Exp Biol Med.* 2021;171(2):179-189. doi:10.1007/s10517-021-05191-7
8. Medina Fernández IA, Noemi P, Tinal P, Ascención M, García T, Esparza González SC. Propuesta de cuidados de enfermería en la adaptación de autoconcepto de adultos mayores con diabetes tipo 2 [Nursing care proposal in the adaptation of self-concept in older adults with type 2 diabetes]. *Rev Española Enfermería Salud Ment [Internet].* 2019;0(6).
9. Naranjo-Hernández Y, Felipe-Reyes T, Sánchez-Carmenate M, Cuba-Rodríguez A, Naranjo-Hernández Y, Felipe-Reyes T, et al. Intervención de Enfermería en cuidados domiciliarios a los adultos mayores con diabetes mellitus [Nursing intervention in home care of older adults with diabetes mellitus]. *Rev Arch Médico Camagüey [Internet].* 2019;23(3):339–48.



Autocuidado de los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles
Self-care of patients with chronic non-communicable diseases

Tamyá Saleth Ramos-Orozco
Geovanny Daniel Huera-Imbaquingo
Erick Mauricio Imbaquingo-Reyes
Mayra Jeaneth Jiménez-Jiménez

10. Landim CA, Milomens KM, Diógenes MA. Deficits de autocuidado em clientes com diabetes mellitus gestacional: uma contribuição para a enfermagem [Self-care deficiencies in patients with gestational diabetes mellitus: a contribution to nursing]. *Rev Gaucha Enferm.* 2008;29(3):374-381.
11. Carroll K. Bringing Nursing Care to Patients Living With Diabetes Mellitus. *Nurs Sci Q.* 2019;32(3):187-188. doi:10.1177/0894318419845402
12. De la Fuente Coria MC, Cruz-Cobo C, Santi-Cano MJ. Effectiveness of a primary care nurse delivered educational intervention for patients with type 2 diabetes mellitus in promoting metabolic control and compliance with long-term therapeutic targets: Randomised controlled trial. *Int J Nurs Stud.* 2020;101:103417. doi:10.1016/j.ijnurstu.2019.103417
13. Roden M. Diabetes mellitus - Definition, Klassifikation und Diagnose [Diabetes mellitus: definition, classification and diagnosis]. *Wien Klin Wochenschr.* 2016;128 Suppl 2:S37-S40. doi:10.1007/s00508-015-0931-3
14. Harreiter J, Roden M. Diabetes mellitus – Definition, Klassifikation, Diagnose, Screening und Prävention (Update 2023) [Diabetes mellitus: definition, classification, diagnosis, screening and prevention (Update 2023)]. *Wien Klin Wochenschr.* 2023;135(Suppl 1):7-17. doi:10.1007/s00508-022-02122-y
15. Harreiter J, Roden M. Diabetes mellitus – Definition, Klassifikation, Diagnose, Screening und Prävention (Update 2019) [Diabetes mellitus-Definition, classification, diagnosis, screening and prevention (Update 2019)]. *Wien Klin Wochenschr.* 2019;131(Suppl 1):6-15. doi:10.1007/s00508-019-1450-4

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>