Sanitas
Revista arbitrada de ciencias de la salud
Vol. 5(especial), 16-22, 2026
https://doi.org/10.62574/9a180z92

Prácticas tradicionales en el cuidado del recién nacido entre madres primigestas

Traditional practices in newborn care among primiparous mothers

Andrea Lizeth Obando-Padilla
andreaop73@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Ecuador
https://orcid.org/0009-0002-2634-0276

Cinthia Josseline Álvarez-Escobar
ui.cinthiaae48@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Ecuador
https://orcid.org/0009-0006-9026-1299

RESUMEN

Objetivo: examinar las prácticas tradicionales en el cuidado del recién nacido entre madres primigestas del barrio Chugchupungo, parroquia La Esperanza, cantón Ibarra, en el año 2025, dado el interés en comprender cómo las tradiciones locales inciden en el bienestar del neonato. **Método:** se desarrolló un estudio observacional de tipo transversal analítico, mediante una encuesta estructurada de 14 preguntas de selección múltiple, aplicada a la totalidad de las 50 madres primigestas de la población. **Resultados:** predominó la lactancia materna exclusiva (62,1%); el 41,4% empleó remedios caseros para el cuidado del cordón umbilical, el 93,1% utilizó gorros o pañuelos de protección, el 100% contó con carné de vacunación y el 69% usó pulseras rojas como amuleto de protección. **Conclusión:** las madres primigestas conservan prácticas tradicionales transmitidas de generación en generación; aunque algunas no representan riesgo, otras podrían comprometer la salud del recién nacido.

Descriptores: recién nacido; medicina tradicional; cuidado del lactante. **(**Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: to examine traditional practices in newborn care among primiparous mothers in the Chugchupungo neighbourhood, La Esperanza parish, Ibarra canton, during 2025, with the aim of understanding how local traditions influence neonatal well-being. **Method:** an analytical cross-sectional observational study was conducted using a structured 14-item multiple-choice questionnaire administered to the entire population of 50 primiparous mothers. **Results:** exclusive breastfeeding predominated (62.1%); 41.4% used home remedies for umbilical cord care, 93.1% used hats or protective headscarves for the newborn, 100% possessed a child vaccination record, and 69% used red bracelets as protective amulets. **Conclusion:** primiparous mothers continue to preserve traditional practices passed down through generations; although some do not pose a health risk, others may compromise the health of the newborn.

Descriptors: newborn; traditional medicine; infant care. (Source, DeCS).

Recibido: 15/05/2025. Revisado: 21/05/2026. Aprobado: 21/06/2026. Publicado: 02/07/2026.
Original breve

INTRODUCCIÓN

Con relación a este tema, el recién nacido o neonato comprende el período desde el nacimiento hasta los 28 días de vida, etapa considerada la más vulnerable del ciclo vital; en tal sentido, la Organización Mundial de la Salud reportó que en el año 2022 fallecieron 2,3 millones de niños en todo el mundo durante este período, con una mayor concentración de muertes en países en desarrollo donde la atención sanitaria resulta limitada (1,2).

Debido a que la atención institucional durante los primeros días de vida resulta determinante para prevenir complicaciones futuras, la Organización Panamericana de la Salud implementó un plan orientado a concienciar sobre la importancia del cuidado neonatal y a brindar información basada en evidencia que oriente la actuación ante situaciones que requieran intervención específica (3).

Asimismo, las prácticas y los consejos tradicionales sobre el cuidado del recién nacido se han transmitido de generación en generación dentro de las familias; la interculturalidad en el ámbito de la salud involucra costumbres y métodos que no siempre cuentan con respaldo científico (4). En numerosas comunidades, las madres primerizas recurren a estas prácticas para el cuidado de sus hijos; sin embargo, muchas de ellas no coinciden con las recomendaciones basadas en evidencia médica, y la información limitada sobre sus riesgos favorece su continuidad (5).

Por consiguiente, el presente estudio se orientó a examinar las prácticas tradicionales en el cuidado del recién nacido entre madres primigestas del barrio Chugchupungo, parroquia La Esperanza, cantón Ibarra, en el año 2025, dado el interés en comprender cómo las tradiciones locales inciden en el bienestar del neonato.

MÉTODO

En cuanto al diseño, se desarrolló un estudio observacional de tipo transversal analítico en la provincia de Imbabura, cantón Ibarra, parroquia La Esperanza, barrio Chugchupungo, en mujeres de población rural. Debido a que la población objetivo

fue reducida, 50 madres primigestas, se decidió incluirlas en su totalidad, lo que garantizó un nivel de confianza del 100% y una adecuada validez de los resultados.

Con el propósito de recolectar la información, se aplicó una encuesta estructurada de 14 preguntas de selección múltiple, orientada a la alimentación, la higiene, el cuidado físico, la salud, los remedios tradicionales y los rituales. El instrumento fue evaluado en su forma y contenido por un experto, y posteriormente sometido a una prueba piloto con 8 participantes.

Entre las variables estudiadas se consideraron el tipo de alimentación, la frecuencia y los productos del baño, la temperatura del agua, el uso de remedios para el cordón umbilical, el empleo de gorros o pañuelos, las técnicas de envoltura, el carné de vacunación, la frecuencia de visitas al pediatra, la consulta a curanderos, los remedios caseros, los masajes tradicionales y el uso de amuletos, por tanto, la recolección se realizó mediante encuestas presenciales y en línea, previa autorización verbal y participación voluntaria de las madres.

RESULTADOS

Con relación a la lactancia, la mayoría de las madres primigestas optó por la lactancia a libre demanda, frente a un 17,2% que prefirió un esquema programado cada dos horas; asimismo, predominó la lactancia materna exclusiva con un 62,1%, mientras que el 31% recibió alimentación mixta y el 6,9% se alimentó exclusivamente con fórmula infantil.

En cuanto a la frecuencia del baño, el 53,4% de los recién nacidos lo recibió de forma muy frecuente, el 32,8% de manera ocasional y el 12,1% con una frecuencia intermedia; respecto a los productos empleados, el 69% utilizó jabón neutro, el 25,9% jabón normal y el 17,2% únicamente agua. Con relación al conocimiento sobre la temperatura adecuada del agua, el 67,2% afirmó conocerla, frente a un 32,8% que la desconocía.

Por otra parte, el 41,4% de las madres empleó ungüentos o remedios caseros para el cuidado del cordón umbilical, mientras que el 58,6% no los utilizó. En cuanto al uso de gorros o pañuelos de protección, el 93,1% los empleó, frente a un 6,9% que no lo hizo; de igual forma, el 41,4% aplicó técnicas específicas para envolver al recién nacido, mientras que el 58,6% no lo hizo. Con respecto al carné de vacunación, el 100% de las madres contó con este documento, y el 74,1% acudió frecuentemente a consultas pediátricas.

En relación con las prácticas culturales, el 37,9% de las madres consultó a curanderos o sanadores tradicionales; asimismo, el 39,7% empleó infusiones de hierbas como remedio casero, el 6,9% aceites, el 5,2% ungüentos y el 48,3% no utilizó ningún remedio. Por último, el 60,3% realizó masajes tradicionales para aliviar malestares, y en cuanto a los amuletos de protección, el 69% utilizó pulseras rojas, el 1,7% collares y el 29,3% no empleó ninguno.

DISCUSIÓN

Con relación a la lactancia materna, la evidencia científica recomienda su exclusividad hasta los seis meses de vida, dado que constituye la única fuente de alimento indicada para el recién nacido; estudios previos han señalado que su interrupción se asocia con condiciones económicas, el bajo nivel educativo materno y factores sociales (6). En este estudio, sin embargo, predominó la lactancia materna exclusiva con un 62,1%, mientras que el 31% optó por la alimentación mixta y solo el 6,9% empleó fórmula infantil, resultado que podría vincularse con situaciones laborales y con la baja producción de leche materna.

Asimismo, las creencias culturales relacionadas con la salud han permanecido vigentes en las zonas rurales de Latinoamérica (7); en este sentido, diversos estudios han documentado el uso de plantas medicinales, como manzanilla, eucalipto, orégano, albahaca y ruda, así como la colocación de objetos pequeños sobre el área umbilical, prácticas que pueden derivar en infecciones (7,8). En la presente encuesta, el 41,4% de las madres aún recurrió a remedios caseros para el

cuidado del cordón umbilical, cifra que sugiere la persistencia de información imprecisa sobre esta práctica.

Por otro lado, el uso de gorros para proteger la fontanela del recién nacido constituye una práctica extendida en distintos países, incluso dentro de establecimientos hospitalarios (9); en la encuesta, el 93,1% de las madres continuó empleando este método, sin que la evidencia disponible indique un efecto negativo sobre la salud del neonato. No obstante, con respecto a las técnicas de envoltura antes de dormir, la evidencia advierte que un exceso de cobertura puede incrementar el riesgo de síndrome de muerte súbita por asfixia, por lo cual se recomienda que el recién nacido duerma en posición decúbito supino y sobre superficies firmes hasta los seis meses de edad (10).

En cuanto a la vacunación, algunas creencias tradicionales favorecen los remedios naturales frente a la medicina convencional, lo que en ciertos contextos deriva en el incumplimiento del calendario de inmunización (11); sin embargo, en este estudio el 100% de las madres contó con carné de vacunación, lo cual indica que sus costumbres no afectaron la adherencia a este cuidado. De igual forma, aunque el 37,9% de las participantes aún consultó a curanderos para tratar creencias como el mal de ojo o el mal de aire, el 74,1% acudió con frecuencia a consultas pediátricas, lo que sugiere que la población prioriza la atención profesional pese a mantener ciertas costumbres.

Con relación a los remedios caseros a base de hierbas, su uso resulta frecuente en la población pediátrica para aliviar cólicos o malestares digestivos (12), práctica documentada también en comunidades indígenas y afrodescendientes mediante el empleo de agua de panela tibia (13); en este estudio, el 39,7% de las madres aún recurrió a este tipo de remedios, cifra considerable si se tiene en cuenta que la evidencia científica advierte sobre el riesgo de intoxicación asociado. Finalmente, las prácticas rituales vinculadas con la protección espiritual del recién nacido, como el uso de pulseras rojas, empleadas por el 69% de las participantes, o collares, utilizados por el 1,7%, se relacionan con creencias culturales y religiosas (14); no

obstante, la evidencia advierte riesgos de asfixia, estrangulamiento e infección derivados de la acumulación de bacterias en estos objetos (15).

CONCLUSIÓN

Las madres primerizas en el barrio Chugchupungo continúan observando el cuidado tradicional que se les transmite basado en su cultura, según la investigación. Algunas de estas prácticas no presentan un riesgo directo para la salud del bebé, pero algunas no se alinean con las recomendaciones médicas basadas en evidencia, lo que indica la necesidad de educar a las personas y crear conciencia sobre estos temas. Uno de los hallazgos clave es que la lactancia materna exclusiva es muy común y hay una adhesión completa al calendario de vacunación, lo que indica que las costumbres locales no han comprometido estas prácticas de cuidado esenciales. Sin embargo, el uso común de remedios caseros, infusiones y rituales de protección hace necesario fortalecer la educación en salud materna e infantil. Se concluye, como indican estos hallazgos, que la atención primaria debe fortalecerse aún más en entornos rurales mediante una capacitación integral para las madres primerizas que respete sus creencias, pero promueva la toma de decisiones informadas para la salud y el bienestar del recién nacido.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A UNIANDES.

REFERENCIAS

1. González Gavilema NB, Mera Herrera VR. Mitos y verdades desde un enfoque cultural en el cuidado del recién nacido. Rev Cubana Reumatol. 2023;25(4).
2. Huertas-Sosa CM, Vega-Ramírez AS. Prácticas culturales en la lactancia materna: revisión integrativa. Ene. 2023;17(3):3318.
3. Oblitas Gonzales A, Herrera Ortiz JU, Flores Cruz YL. Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática. Vive Rev Investig Salud. 2022;5(15):874-88.

4. Requelme-Jaramillo MJ, Calderón-González DE, Centeno-Sandoval MA, Barragán-Manrrique KC, Torres-Jiménez JN. Prácticas esenciales de enfermería en el neonato de riesgo. Rev Invecom. 2025;5(1).
5. Plaza de Pedro S, Val Lahiguera P, Álvarez Navarro C, Aguilar Flordelis P, Dreghiciu AM. Factores de riesgo de la muerte súbita del lactante. Rev Sanit Investig. 2022.
6. Gordillo Julón MA, Bustamante Llatas JP, Díaz Manchay RJ, Vega Ramírez AS, Mogollón Torres FM, Tejada Muñoz S. Educación sanitaria y prácticas culturales frente a las reacciones adversas postvacunales del lactante menor. Ene. 2019;13(2):1323.
7. Serra-Moranta AM, Torner-Simó N, Morgade-González S, Ricós-Furió GR, Álvarez-Sánchez AT. Intoxicación por infusión de hinojo. Pediatr Catalana. 2020;80(3):121-3.
8. Vargas Vásquez AN, Mantilla Pastrana MI, Moncada Caicedo AM, Castro Yara AP. Prácticas culturales de cuidado en el binomio madre-hijo durante el puerperio. Hacia Promoc Salud. 2022;27(2):189-202.
9. Ortiz Anaya Y, Rojas JG. Cultural Care Practices Provided at Home by the Zenú Indigenous Mothers. Invest Educ Enferm. 2022;40(2):e09.
10. Hug L, Alexander M, You D, Alkema L. National, regional, and global levels and trends in neonatal mortality between 1990 and 2017. Lancet Glob Health. 2019;7(6):e710-20.
11. Tiruneh GT, Shiferaw CB, Worku A. Effectiveness and cost-effectiveness of home-based postpartum care on neonatal mortality. BMC Pregnancy Childbirth. 2019;19:507.
12. Peven K, Bick D, Purssell E, Rotevatn TA, Nielsen JH, Taylor C. Evaluating implementation strategies for essential newborn care interventions. Health Policy Plan. 2020;35(Suppl 2):ii47-65.
13. Nyaloko M, Lubbe W, Moloko-Phiri SS, Shopo KD. Exploring cultural determinants to be integrated into preterm infant care in the NICU. BMC Pregnancy Childbirth. 2023;23:15.
14. Lazzeri J, Giordano NA, Christ L, Polomano RC, Stringer M. Hats off for full-term healthy newborns: no benefits for thermoregulation. J Perinat Neonatal Nurs. 2023;37(4):340-7.
15. Soudek L, McLaughlin R. Fad over fatality? The hazards of amber teething necklaces. Paediatr Child Health. 2018;23(2):106-10.

Derechos de autor: 2026. Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/