Cuaderno de odontología. Revista científica
Vol. 5(especial7), 355-363, 2026
https://doi.org/10.62574/gosnxvab

Vínculo afectivo, salud mental materna y desnutrición crónica infantil en madres adolescentes: revisión sistemática

Affective bonding, maternal mental health and chronic child undernutrition in adolescent mothers: a systematic review

Ashley Alvarado-Vélez
ashleyav01@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ecuador
https://orcid.org/0009-0000-5666-0516

Victor Alfonso Guaman-Chisaguano
victorgc61@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ecuador
https://orcid.org/0009-0001-6849-3601

Katherine Briggitte Quilumba-Obregón
katherineqo43@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ecuador
https://orcid.org/0009-0004-5368-1206

RESUMEN

Objetivo: sintetizar la evidencia sobre la relación entre la maternidad adolescente, la salud mental materna, el vínculo afectivo y la desnutrición crónica infantil. **Método:** revisión sistemática con síntesis narrativa en PubMed y SciELO (2012-2025); se incluyeron 15 estudios: revisiones sistemáticas, metaanálisis, cohortes, estudios poblacionales y documentos de consenso. **Resultados:** el embarazo adolescente se asoció con mayor desnutrición infantil, en parte por factores sociales, educativos y nutricionales de la madre. La depresión posparto se relacionó con menor duración de la lactancia materna, y el malestar psicológico materno se vinculó con una menor implicación emocional con el lactante y con peor salud emocional infantil. **Conclusión:** la salud mental materna y el vínculo afectivo son mediadores plausibles de la desnutrición infantil en hijos de madres adolescentes, aunque la evidencia directa es escasa.

Descriptores: trastornos de la nutrición del niño; embarazo en adolescencia; apego a objetos; depresión posparto; lactancia materna. (DeCS).

ABSTRACT

Objective: to synthesize the evidence on the relationship between adolescent motherhood, maternal mental health, affective bonding and chronic child undernutrition. **Method:** systematic review with narrative synthesis in PubMed and SciELO (2012-2025); 15 studies were included: systematic reviews, meta-analyses, cohorts, population-based studies and consensus documents. **Results:** adolescent pregnancy was associated with greater child undernutrition, partly due to the mother's social, educational and nutritional factors. Postpartum depression was related to a shorter duration of breastfeeding, and maternal psychological distress was linked to lower emotional involvement with the infant and poorer infant emotional health. **Conclusion:** maternal mental health and affective bonding are plausible mediators of undernutrition in children of adolescent mothers, although direct evidence is scarce.

Descriptors: child nutrition disorders; pregnancy in adolescence; object attachment; depression, postpartum; breast feeding. (DeCS).

Recibido: 15/09/2026. Revisado: 05/10/2026. Aprobado: 30/10/2026. Publicado: 20/11/2026.
Original breve

INTRODUCCIÓN

La desnutrición crónica infantil, expresada como retraso del crecimiento lineal para la edad, refleja una exposición prolongada a una alimentación insuficiente, a infecciones repetidas y a condiciones de vida adversas durante los primeros años. En Ecuador, Ramírez-Luzuriaga et al. mostraron que la malnutrición se distribuye de forma desigual según la riqueza del hogar, el nivel educativo y la etnia (1). A ello se suma la anemia, que sigue afectando a una proporción importante de niños y mujeres en el mundo (2), y la deficiencia de hierro, que tiene consecuencias sobre el desarrollo fetal y sobre diversos parámetros de la primera infancia (3).

La adolescencia es una etapa de transición biológica y social que, según Sawyer et al., se extiende hoy aproximadamente entre los 10 y los 24 años (4). La comisión de The Lancet sobre salud y bienestar adolescente señaló que el embarazo en esta etapa limita las oportunidades educativas y económicas de las jóvenes y afecta también a la salud de sus hijos (5). En este sentido, la revisión sistemática con metaanálisis de Welch et al. encontró que el embarazo adolescente se asocia con desnutrición infantil (6), y Bhan describió la prevención del embarazo adolescente como una vía para cortar el ciclo intergeneracional de la desnutrición (7).

Sin embargo, la mayoría de los estudios sobre desnutrición infantil se centra en los determinantes biológicos y socioeconómicos, y presta menos atención a la dimensión psicológica y emocional de la relación entre la madre y el hijo. El estrés, el estado de ánimo y la implicación emocional de la madre con el lactante cambian en el periodo perinatal (8), y en las madres adolescentes el bienestar psicológico durante el embarazo se ha relacionado con la salud emocional del lactante (9). No obstante, no existe una síntesis que relacione de forma ordenada la maternidad adolescente, la salud mental materna, el vínculo afectivo y el estado nutricional del niño.

En consecuencia, el objetivo de esta revisión fue sintetizar la evidencia disponible sobre la relación entre la maternidad adolescente, la salud mental materna, el vínculo afectivo y la desnutrición crónica infantil, así como sobre sus implicaciones psicológicas y emocionales para la madre y el niño.

MÉTODO

Se realizó una revisión sistemática de la literatura con síntesis narrativa. La pregunta de investigación fue la siguiente: en hijos de madres adolescentes, ¿qué relación existe entre la desnutrición crónica infantil, la salud mental materna y el vínculo afectivo madre-hijo? La búsqueda se efectuó en PubMed y SciELO y abarcó el periodo 2012-2025.

Se emplearon descriptores DeCS y MeSH combinados con operadores booleanos: «child nutrition disorders» OR «growth disorders» OR «desnutrición» AND «pregnancy in adolescence» OR «adolescent mothers»; además, «object attachment» OR «mother-child relations», «depression, postpartum» y «breast feeding». La búsqueda se realizó en español, inglés y portugués.

Se incluyeron revisiones sistemáticas con o sin metaanálisis, estudios de cohorte, análisis de encuestas poblacionales y documentos de consenso que abordaran el embarazo adolescente y la nutrición infantil, la salud mental materna perinatal, la lactancia materna o el vínculo afectivo y el desarrollo emocional del niño. Se excluyeron las tesis, los documentos sin revisión por pares, los estudios en poblaciones con enfermedades crónicas graves y las publicaciones sin acceso al resumen. Por la escasez de estudios recientes sobre el vínculo afectivo, se admitió un estudio de cohorte anterior a 2012 de especial pertinencia.

La selección se realizó por pares, primero por título y resumen y después por texto completo; las discrepancias se resolvieron por consenso. De cada estudio se

extrajeron el autor, el año, el diseño, el país, la población y el hallazgo principal. Finalmente, se incluyeron 15 estudios.

RESULTADOS

Los estudios incluidos se organizaron en tres ejes: la relación entre la maternidad adolescente y la desnutrición infantil, la salud mental materna y la alimentación del lactante, y el vínculo afectivo y el desarrollo emocional del niño. La Tabla 1 resume los principales estudios.

En primer lugar, la asociación entre el embarazo adolescente y la desnutrición infantil fue consistente. El metaanálisis de Welch et al. confirmó que los hijos de madres adolescentes presentan mayor probabilidad de desnutrición (6). El análisis de rutas de Nguyen et al., basado en la Encuesta Nacional de Salud Familiar de la India de 2016, mostró que esa asociación se explica en parte por factores sociales, biológicos y programáticos, como la talla y el estado nutricional de la madre, su nivel educativo, la situación socioeconómica del hogar y el acceso a los servicios de salud (10). Estos hallazgos coinciden con las desigualdades por riqueza, educación y etnia descritas en Ecuador (1) y con el planteamiento de un ciclo intergeneracional de la desnutrición (7).

En segundo lugar, la salud mental materna se relacionó con las prácticas de alimentación. Milgrom y Gemmill destacaron la importancia del cribado de la depresión perinatal, por su frecuencia y por sus efectos sobre la madre y el niño (11). Las revisiones sistemáticas de Islam et al. y de Abdurehim y Yuan describieron una relación entre la depresión posparto y una menor práctica o duración de la lactancia materna (12,13), y el estudio prospectivo de Stuebe et al. observó que las dificultades en la lactancia y los síntomas depresivos posparto se presentan de forma conjunta (14). Esta relación ofrece un mecanismo plausible entre el malestar materno y la desnutrición.

Tabla 1. *Estudios incluidos sobre maternidad adolescente, salud mental materna, vínculo y nutrición infantil*

Autor (ref.)	Diseño y país	Población	Hallazgo principal
Ramírez-Luzuriaga et al. (1)	Análisis de encuesta nacional, Ecuador	Población ecuatoriana	La malnutrición difiere según riqueza, nivel educativo y etnia
Welch et al. (6)	Revisión sistemática y metaanálisis	Hijos de madres adolescentes	El embarazo adolescente se asocia con desnutrición infantil
Figueiredo y Costa (8)	Estudio longitudinal	Madres en el periodo perinatal	El estrés y el estado de ánimo maternos se relacionan con la implicación emocional con el lactante
Tung et al. (9)	Estudio longitudinal	Madres adolescentes y sus lactantes	El bienestar psicológico materno en el embarazo se relaciona con la salud emocional del lactante
Nguyen et al. (10)	Análisis de rutas de encuesta nacional, India	Madres y niños pequeños	Factores sociales, biológicos y programáticos median la relación entre embarazo adolescente y desnutrición
Islam et al. (12)	Revisión sistemática	Madres en el posparto	La lactancia materna exclusiva se relaciona con la depresión posparto
Abdurehim y Yuan (13)	Revisión sistemática	Madres en el posparto	Se describe una asociación entre depresión posparto y lactancia materna
Rasmussen et al. (15)	Cohorte Growing Up in Scotland, Escocia	Niños y sus madres	El apego madre-lactante se relaciona con la psicopatología infantil

Fuente: elaboración propia a partir de los estudios incluidos (2026).

En tercer lugar, el vínculo afectivo se relacionó con el desarrollo emocional del niño. Figueiredo y Costa observaron que el estrés y el estado de ánimo de la madre antes y después del parto se asocian con su implicación emocional con el lactante (8). En madres adolescentes, Tung et al. encontraron que el bienestar psicológico durante el embarazo se relaciona con la salud emocional del lactante (9), y en la cohorte escocesa de Rasmussen et al. el apego madre-lactante se asoció con la

psicopatología infantil posterior (15). A su vez, la deficiencia de hierro, frecuente en contextos de desnutrición, puede afectar al desarrollo en la primera infancia (3), por lo que los efectos emocionales y nutricionales se superponen. Ninguno de los estudios incluidos evaluó en una misma muestra el vínculo afectivo y el estado nutricional de hijos de madres adolescentes.

DISCUSIÓN

Los resultados muestran que la maternidad adolescente es un factor asociado a la desnutrición infantil (6) y que esa asociación depende en buena medida de las condiciones de la madre: su estado nutricional, su educación y su situación socioeconómica (10). Este hallazgo coincide con las desigualdades descritas en Ecuador (1) y con la idea de un ciclo intergeneracional (7) y con el planteamiento de la comisión de The Lancet sobre la salud adolescente (5).

La evidencia sobre la dimensión psicológica es más indirecta. La depresión posparto se relaciona con la lactancia materna (12-14), y el malestar materno se asocia con una menor implicación emocional y con una peor salud emocional del lactante (8,9). Estas relaciones permiten plantear que la salud mental materna y el vínculo afectivo actúan como mediadores entre la maternidad adolescente y la desnutrición: una madre adolescente con síntomas depresivos y poco apoyo podría tener más dificultades para sostener la lactancia, responder a las señales de hambre del niño y mantener prácticas de cuidado adecuadas. No obstante, esta cadena causal no se ha comprobado en un mismo estudio, y la relación también podría ser bidireccional, ya que un niño desnutrido, irritable o con poco apetito puede aumentar el estrés materno.

Por otra parte, existen contradicciones. Las revisiones sobre depresión posparto y lactancia describen asociaciones, pero no permiten establecer la dirección del efecto (12,13), y los estudios sobre apego proceden de países de ingresos altos (8,15), con contextos distintos al latinoamericano. La deficiencia de hierro y la

anemia añaden un factor biológico que también afecta al desarrollo y que dificulta separar los efectos nutricionales de los emocionales (2,3). Además, el cribado de la depresión perinatal (11) rara vez se integra en los programas de nutrición infantil.

Esta revisión presenta limitaciones. La evidencia que relaciona directamente el vínculo afectivo con la desnutrición crónica en hijos de madres adolescentes es escasa, por lo que la síntesis se basó en estudios que abordan por separado cada parte de la relación. Los diseños, las poblaciones y los instrumentos fueron heterogéneos, lo que impidió combinar los resultados; por ello, no se realizó un metaanálisis. Además, se incluyó un estudio anterior al periodo de búsqueda por su pertinencia temática.

CONCLUSIÓN

La maternidad adolescente se asocia con desnutrición infantil, en parte por las condiciones sociales, educativas y nutricionales de la madre. La depresión posparto se relaciona con la lactancia materna, y el malestar psicológico materno se vincula con una menor implicación emocional con el lactante y con una peor salud emocional del niño, lo que convierte a la salud mental materna y al vínculo afectivo en mediadores plausibles de la desnutrición.

En consecuencia, los programas contra la desnutrición crónica infantil dirigidos a madres adolescentes deberían incorporar el cribado de la depresión perinatal, el apoyo a la lactancia y el fortalecimiento del vínculo afectivo. Se requieren estudios longitudinales en América Latina que evalúen de forma conjunta estas variables.

FINANCIAMIENTO

No monetario.

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Ramírez-Luzuriaga MJ, Belmont P, Waters WF, Freire WB. Malnutrition inequalities in Ecuador: differences by wealth, education level and ethnicity. Public Health Nutr. 2020;23(S1):s59-67.

2. Stevens GA, Paciorek CJ, Flores-Urrutia MC, Borghi E, Namaste S, Wirth JP, et al. National, regional, and global estimates of anaemia by severity in women and children for 2000-19: a pooled analysis of population-representative data. Lancet Glob Health. 2022;10(5):e627-39.

3. Means RT. Iron deficiency and iron deficiency anemia: implications and impact in pregnancy, fetal development, and early childhood parameters. Nutrients. 2020;12(2):447.

4. Sawyer SM, Azzopardi PS, Wickremarathne D, Patton GC. The age of adolescence. Lancet Child Adolesc Health. 2018;2(3):223-8.

5. Patton GC, Sawyer SM, Santelli JS, Ross DA, Afifi R, Allen NB, et al. Our future: a Lancet commission on adolescent health and wellbeing. Lancet. 2016;387(10036):2423-78.

6. Welch C, Wong CK, Lelijveld N, Kerac M, Wrottesley SV. Adolescent pregnancy is associated with child undernutrition: systematic review and meta-analysis. Matern Child Nutr. 2023;20(1).

7. Bhan N. Preventing teenage pregnancy in India to end the cycle of undernutrition. Lancet Child Adolesc Health. 2019;3(7):439-40.

8. Figueiredo B, Costa R. Mother's stress, mood and emotional involvement with the infant: 3 months before and 3 months after childbirth. Arch Womens Ment Health. 2009;12(3):143-153.

9. Tung I, Keenan K, Hipwell AE. Adolescent mothers' psychological wellbeing during pregnancy and infant emotional health. J Clin Child Adolesc Psychol. 2021;52(5):616-32.

10. Nguyen PH, Scott S, Neupane S, Tran LM, Menon P. Social, biological, and programmatic factors linking adolescent pregnancy and early childhood undernutrition: a path analysis of India's 2016 National Family and Health Survey. Lancet Child Adolesc Health. 2019;3(7):463-73.

11. Milgrom J, Gemmill AW. Screening for perinatal depression. Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol. 2014;28(1):13-23.

12. Islam MJ, Baird K, Mazer K, Broidy L. Exploring the relationship between exclusive breastfeeding and postpartum depression: a systematic review. Int Breastfeed J. 2021;16(1):1-12.

13. Abdurehim AA, Yuan Y. Association between postpartum depression and breastfeeding: a systematic review. Front Nutr. 2024;11:1357264.

14. Stuebe AM, Grewen KM, Meltzer-Brody S. Breastfeeding and postpartum depression: a prospective study. J Hum Lact. 2013;29(2):161-166.

15. Rasmussen IS, Auyeung B, Wilson P, Marryat L. Mother-infant attachment and child psychopathology: insights from the Growing Up in Scotland cohort. Child Psychiatry Hum Dev. 2025.

Derechos de autor: 2026 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/