Cuaderno de odontología. Revista científica
Vol. 4(especial3), 63-69, 2026
https://doi.org/10.62574/g6mfdn44

Estética dental y autoestima en estudiantes del Sindicato de Choferes Profesionales de Chimborazo, 2024-2025

Dental aesthetics and self-esteem among students of the Chimborazo Professional Drivers Union, 2024-2025

Carmen Salinas-Goodier
ua.carmensalinas@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ecuador
https://orcid.org/0000-0001-5601-9008

Abigail Ximena Parra-Medina
abigailpm03@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ecuador
https://orcid.org/0009-0001-0027-5130

Paula Cayetana Quintanilla-Ramos
paulaqr94@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ecuador
https://orcid.org/0009-0008-9569-7221

Paula Alejandra Herrera-Piray
paulahp88@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ecuador
https://orcid.org/0009-0007-7473-3257

RESUMEN

Objetivo: describir la percepción del impacto de la estética dental en la autoestima de estudiantes del Sindicato de Choferes Profesionales de Chimborazo, Ecuador. **Métodos:** estudio observacional, descriptivo y transversal; en enero de 2025 se aplicó un cuestionario en línea de 14 enunciados con escala de acuerdo y se analizaron 281 respuestas. **Resultados:** la edad media fue de 24,7 años, el 71,2 % eran hombres y el 27,8 % se identificó como indígena. El 60,9 % estaba conforme con su sonrisa; sin embargo, el 59,8 % consideró que una buena salud bucal mejora su autoestima, el 55,2 % se preocupaba por su aliento y el 54,8 % ganaría confianza si mejorara la apariencia de sus dientes. Entre el 11 % y el 29 % refirió conductas de ocultamiento o inseguridad social. **Conclusión:** la estética dental pesa sobre la autoestima de una minoría relevante y sobre las expectativas de la mayoría.
Descriptores: estética dental; autoimagen; adulto joven. (DeCS).

ABSTRACT

Objective: To describe the perceived impact of dental aesthetics on self-esteem among students of the Chimborazo Professional Drivers Union, Ecuador. **Methods:** Observational, descriptive, cross-sectional study; in January 2025 a 14-statement online questionnaire with a five-level agreement scale was administered, and 281 complete responses were analysed. **Results:** Mean age was 24.7 years, 71.2% were men and 27.8% identified as Indigenous. 60.9% were satisfied with their smile; however, 59.8% considered that good oral health improves their self-esteem, 55.2% worried about their breath and 54.8% would gain confidence if their dental appearance improved. Between 11% and 29% reported concealment behaviours or social insecurity. **Conclusion:** Dental aesthetics weighs on the self-esteem of a relevant minority and on the expectations of the majority.
Descriptors: esthetics dental; self concept; young adult. (MeSH).

Recibido: 08/07/2026. Revisado: 19/07/2026. Aprobado: 25/09/2026. Publicado: 01/10/2026.
Artículo original breve

INTRODUCCIÓN

Aunque pocas veces se le pregunta al paciente cómo se siente con su sonrisa, la respuesta suele explicar más de un comportamiento cotidiano: la mano que cubre la boca, la foto en la que no se muestran los dientes o la conversación que se evita. Por eso, la calidad de vida relacionada con la salud oral incorporó desde hace años la apariencia como una de sus dimensiones centrales (1).

En ese sentido, la evidencia en adultos jóvenes es consistente. Klages et al. describieron que la autoconciencia sobre la estética dental se asocia con peor calidad de vida relacionada con la salud oral (2), y en adolescentes colombianos Mafla et al. hallaron una correlación débil, aunque significativa, entre la severidad de la maloclusión y la autoestima, más marcada en los grupos de menor nivel socioeconómico (3). Por su parte, en universitarios serbios, un mayor impacto psicosocial de la estética dental se relacionó con menor autoestima (4), y en adultos colombianos la insatisfacción con la sonrisa deterioró la calidad de vida, sobre todo en la dimensión de autoestima (5).

Ahora bien, la mayoría de estos trabajos se ha realizado en estudiantes universitarios o escolares. Poco se sabe de quienes se forman para oficios en los que el trato con el público es diario, como los conductores profesionales, cuya imagen personal forma parte de su trabajo. Por ello, el objetivo de este estudio fue describir la percepción del impacto de la estética dental en la autoestima de los estudiantes del Sindicato de Choferes Profesionales de Chimborazo, en Riobamba.

MÉTODO

Desde un enfoque cuantitativo, se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal entre el 16 y el 31 de enero de 2025, con estudiantes matriculados en los cursos de formación del Sindicato de Choferes Profesionales de Chimborazo.

En cuanto a los participantes, se invitó a todos los estudiantes de 18 años o más que aceptaran participar y dispusieran de un dispositivo con conexión a internet. Se recibieron 289 formularios, de los cuales 281 contenían respuestas completas y fueron analizados.

Para la recolección se utilizó un cuestionario en Google Forms con datos sociodemográficos y 14 enunciados sobre autopercepción de la sonrisa, conductas de ocultamiento, inseguridad social, preocupación por el aliento y expectativas de mejora, con una escala de cinco niveles, desde «totalmente en desacuerdo» hasta «totalmente de acuerdo». El instrumento fue elaborado por los autores a partir de dimensiones del impacto psicosocial de la estética dental descritas en la literatura (6,7).

Posteriormente, las respuestas se resumieron con frecuencias absolutas y porcentajes, y la edad con media y desviación estándar. El reporte siguió la declaración STROBE (8). En lo ético, la participación fue voluntaria; la aprobación por un comité de ética queda pendiente de consignar por los autores.

RESULTADOS

En total se analizaron 281 estudiantes, con una edad media de 24,69 ± 8,14 años; 200 eran hombres (71,2 %) y 81 mujeres (28,8 %). El 56,6 % residía en zona urbana, el 64,8 % tenía formación técnica o de bachillerato y el 25,3 % universitaria; el 71,9 % se identificó como mestizo y el 27,8 % como indígena.

En cuanto a la autopercepción, seis de cada diez estudiantes se declararon conformes con su sonrisa (Tabla 1). Sin embargo, una proporción similar reconoció que la salud bucal condiciona su autoestima y que una mejor apariencia dental les daría más confianza, mientras que más de la mitad se preocupaba por la impresión que podría causar su aliento.

Tabla 1. Proporción de acuerdo con los enunciados sobre estética dental y autoestima.

Enunciado	De acuerdo, n (%)	Neutral, n (%)
Me gusta mi sonrisa	171 (60,9)	85 (30,2)
Una buena salud bucal mejora mi autoestima	168 (59,8)	69 (24,6)
Me preocupa que mi aliento cause mala impresión	155 (55,2)	66 (23,5)
Si mis dientes mejoraran, tendría más confianza	154 (54,8)	75 (26,7)
Mi salud bucal influye en cómo me perciben	81 (28,8)	88 (31,3)
Evito tomarme fotos sonriendo	75 (26,7)	82 (29,2)
Mis dientes afectan mi confianza en situaciones sociales	66 (23,5)	78 (27,8)
Me molestan los comentarios sobre mis dientes	63 (22,4)	89 (31,7)
Me siento menos atractivo/a por mi sonrisa	59 (21,0)	91 (32,4)
Me siento inseguro/a al hablar frente a otros	58 (20,6)	73 (26,0)
Evito sonreír en público	57 (20,3)	85 (30,2)
Mis problemas dentales afectan mi confianza	53 (18,9)	84 (29,9)
Me cubro la boca sin darme cuenta	52 (18,5)	71 (25,3)
Evito hablar en público por mi salud bucal	32 (11,4)	86 (30,6)

De acuerdo: suma de «de acuerdo» y «totalmente de acuerdo».

Respecto a las conductas de ocultamiento y la inseguridad social, entre uno y tres de cada diez estudiantes refirieron evitar fotos sonriendo, sentirse menos atractivos, cubrirse la boca o evitar hablar en público por su salud bucal. Llama la atención que, en todos los enunciados, entre una cuarta y una tercera parte de los participantes eligió la opción neutral.

DISCUSIÓN

De entrada, los resultados dibujan dos grupos. Por un lado, una mayoría que se siente conforme con su sonrisa y que, sin embargo, reconoce el valor de la salud bucal para su autoestima; por otro, una minoría nada despreciable, cercana a uno de cada cinco, que ya modifica su conducta para esconder los dientes. Este patrón coincide con lo descrito por Henson et al., quienes mostraron que los adolescentes con sonrisas ideales son mejor valorados por sus pares (9), y con Pithon et al., que observaron que la estética dental influye en la percepción de idoneidad en procesos de selección laboral (10). Para quienes se preparan como conductores

profesionales, que tratan con pasajeros y clientes a diario, esa mirada ajena no es un asunto menor.

En cuanto al aliento, que más de la mitad se preocupe por la impresión que puede causar resulta revelador. Según la revisión de Briceag et al., los jóvenes que perciben mal aliento refieren más ansiedad, aislamiento social y menor autoestima (11). La verdad es que, en un oficio de cabina cerrada y conversación cercana, esta inquietud tiene una lógica muy práctica, y abre una puerta sencilla para la educación en higiene lingual y control periodontal.

Respecto a las diferencias por sexo, la literatura no es uniforme. Kaur et al. describieron que la apariencia dental pesa en la autoestima de los adolescentes (12), y Campos et al. señalaron que la presión social sobre la apariencia recae con mayor fuerza en las mujeres (13). En esta muestra, con predominio masculino, la preocupación estética no se limitó a ellas, lo que sugiere que el interés por la sonrisa trasciende los estereotipos.

Por otra parte, el elevado porcentaje de respuestas neutrales merece una lectura cuidadosa. Puede reflejar indiferencia real, pero también incomodidad para reconocer inseguridades ante un tema íntimo; en adolescentes con maloclusión, Taibah y Al-Hummayani encontraron baja autoestima con mayor frecuencia cuando coexistían varias alteraciones (14), y Seehra et al. relacionaron las burlas por los dientes con menor autoestima (15). Dicho de otro modo, quien prefiere «no opinar» sobre los comentarios hacia sus dientes quizá ya los ha escuchado.

Entre las limitaciones, el cuestionario no fue validado y algunos enunciados se formularon en sentido positivo y otros en sentido negativo, por lo que no fue posible construir un puntaje global confiable ni analizar asociaciones con las variables sociodemográficas. Tampoco se realizó examen clínico, y la recolección en línea pudo excluir a estudiantes sin acceso a internet.

CONCLUSIÓN

En los estudiantes del Sindicato de Choferes Profesionales de Chimborazo, la mayoría se siente conforme con su sonrisa, pero reconoce que la salud y la apariencia bucal influyen en su autoestima y en su confianza, y más de la mitad se preocupa por su aliento. Uno de cada cinco refirió conductas de ocultamiento o inseguridad social vinculadas con sus dientes. Estos resultados respaldan acciones de promoción de salud bucal en espacios de formación laboral y la realización de estudios con instrumentos validados, como el PIDAQ en su versión en español, acompañados de evaluación clínica.

FINANCIAMIENTO

Este trabajo se llevó a cabo con recursos exclusivamente aportados por los autores.

CONFLICTO DE INTERESES

No existen conflictos de interés por parte de los autores respecto a la presente investigación.

AGRADECIMIENTOS

A UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Sischo L, Broder HL. Oral health-related quality of life: what, why, how, and future implications. J Dent Res. 2011;90(11):1264-70.
2. Klages U, Bruckner A, Zentner A. Dental aesthetics, self-awareness, and oral health-related quality of life in young adults. Eur J Orthod. 2004;26(5):507-14.
3. Mafla AC, Luna EG, Sánchez NR, Barrera DA, Muñoz GM. Dental aesthetics and self-esteem in adolescents. Colomb Med (Cali). 2011;42(4):482-9.
4. Stojilković M, Gušić I, Berić J, Prodanović D, Pecikozić N, Veljović T, et al. Evaluating the influence of dental aesthetics on psychosocial well-being and self-esteem among students of the University of Novi Sad, Serbia: a cross-sectional study. BMC Oral Health. 2024;24(1):277.
5. Díaz-Cárdenas S, Tirado-Amador L, Tamayo-Cabeza G. Impacto de la sonrisa sobre calidad de vida relacionada con salud bucal en adultos. Rev Clin Periodoncia Implantol Rehabil Oral. 2018;11(2):78-83.

6. Klages U, Claus N, Wehrbein H, Zentner A. Development of a questionnaire for assessment of the psychosocial impact of dental aesthetics in young adults. Eur J Orthod. 2006;28(2):103-11.
7. Montiel-Company JM, Bellot-Arcís C, Almerich-Silla JM. Validation of the psychosocial impact of dental aesthetics questionnaire (PIDAQ) in Spanish adolescents. Med Oral Patol Oral Cir Bucal. 2013;18(1):e168-73.
8. von Elm E, Altman DG, Egger M, Pocock SJ, Gøtzsche PC, Vandenbroucke JP. The Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology (STROBE) statement: guidelines for reporting observational studies. Lancet. 2007;370(9596):1453-7.
9. Henson ST, Lindauer SJ, Gardner WG, Shroff B, Tufekci E, Best AM. Influence of dental esthetics on social perceptions of adolescents judged by peers. Am J Orthod Dentofacial Orthop. 2011;140(3):389-95.
10. Pithon MM, Nascimento CC, Barbosa GC, Coqueiro RS. Do dental esthetics have any influence on finding a job? Am J Orthod Dentofacial Orthop. 2014;146(4):423-9.
11. Briceag R, Caraiane A, Raftu G, Horhat RM, Bogdan I, Fericean RM, et al. Emotional and social impact of halitosis on adolescents and young adults: a systematic review. Medicina (Kaunas). 2023;59(3):564.
12. Kaur P, Singh S, Mathur A, Makkar DK, Aggarwal VP, Batra M, et al. Impact of dental disorders and its influence on self esteem levels among adolescents. J Clin Diagn Res. 2017;11(4):ZC05-8.
13. Campos LA, Campos JADB, Marôco J, Peltomäki T. Aesthetic dental treatment, orofacial appearance, and life satisfaction of Finnish and Brazilian adults. PLoS One. 2023;18(6):e0287235.
14. Taibah SM, Al-Hummayani FM. Effect of malocclusion on the self-esteem of adolescents. J Orthod Sci. 2017;6(4):123-8.
15. Seehra J, Fleming PS, Newton T, DiBiase AT. Bullying in orthodontic patients and its relationship to malocclusion, self-esteem and oral health-related quality of life. J Orthod. 2011;38(4):247-56.

Derechos de autor: 2026. Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/