



Retos en la práctica clínica de cuidados intensivos en enfermería. Revisión sistemática

Challenges in the clinical practice of intensive care nursing. Systematic review

Erika Marcela León-Revelo
ut.erikalr78@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Tulcán, Carchi Ecuador
<https://orcid.org/0000-0003-2050-0857>

RESUMEN

Objetivo: analizar los retos en la práctica clínica de cuidados intensivos en enfermería desde una revisión sistemática. **Método:** revisión sistemática, población de 15 artículos. **Conclusión:** El análisis de los principales retos en la práctica clínica de cuidados intensivos en enfermería evidencia desafíos críticos que afectan tanto la calidad del cuidado como el bienestar del personal. Entre los más relevantes se encuentran la sobrecarga laboral, el síndrome de burnout y la omisión de cuidados esenciales, problemas que derivan de la alta complejidad del entorno y la insuficiencia de recursos. Asimismo, complicaciones frecuentes como el delirium y la debilidad adquirida en la UCI requieren intervenciones basadas en evidencia y una mayor capacitación del personal.

Descriptor: unidades de cuidados intensivos; unidades de cuidado intensivo neonatal; enfermedad crítica. (DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyse the challenges in clinical intensive care nursing practice through a systematic review. **Method:** systematic review, population of 15 articles. **Conclusion:** the analysis of the main challenges in clinical intensive care nursing practice highlights critical issues that affect both the quality of care and the well-being of staff. Among the most relevant are work overload, burnout syndrome and the omission of essential care, problems that derive from the high complexity of the environment and the insufficiency of resources. Likewise, frequent complications such as delirium and acquired weakness in the ICU require evidence-based interventions and greater staff training.

Descriptors: intensive care units; intensive care units neonatal; critical illness. (DeCS).

Recibido: 19/12/2024. Revisado: 08/01/2025. Aprobado: 26/01/2025. Publicado: 01/02/2025.

Original breve



INTRODUCCIÓN

La enfermería en unidades de cuidados intensivos (UCI) enfrenta desafíos complejos derivados de la alta criticidad de los pacientes y las exigencias inherentes al entorno clínico. Los profesionales de enfermería desempeñan un rol esencial en la atención integral de pacientes críticos, asumiendo responsabilidades que incluyen la prevención de complicaciones como el delirium y la debilidad adquirida en la UCI, la implementación de cuidados especializados y la gestión de transiciones seguras entre la UCI y otras unidades hospitalarias (1,2,3,5).

Sin embargo, estas funciones se ven condicionadas por factores como la sobrecarga laboral, la insuficiencia de recursos y la necesidad de formación continua, lo que puede derivar en problemas como el síndrome de burnout, la insatisfacción laboral y la omisión de cuidados esenciales (1,12,15), por consiguiente, la complejidad del cuidado en la UCI no solo exige habilidades técnicas avanzadas, sino también competencias emocionales y éticas para abordar las necesidades de los pacientes y sus familias, lo que incrementa la presión sobre el personal de enfermería (4,7).

Se presenta por objetivo analizar los retos en la práctica clínica de cuidados intensivos en enfermería desde una revisión sistemática.

MÉTODO

Este trabajo se llevó a cabo utilizando una metodología de revisión sistemática, se analizaron 15 artículos científicos siguiendo las pautas establecidas por el protocolo Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA).

La búsqueda se realizó en bases de datos científicas reconocidas, como PubMed, Scopus, CINAHL y Web of Science, utilizando términos MeSH y palabras clave



Challenges in the clinical practice of intensive care nursing. Systematic review
Erika Marcela León-Revelo

relacionadas con "enfermería en cuidados intensivos", "retos en la práctica clínica", "burnout", "delirium", "debilidad adquirida en la UCI", "omisión de cuidados" y "estrategias de intervención". Se aplicaron filtros para limitar los resultados a estudios publicados en inglés y español entre enero de 2020 y octubre de 2024.

RESULTADOS

La práctica clínica en cuidados intensivos en enfermería enfrenta numerosos desafíos que afectan tanto la calidad del cuidado que se brinda a los pacientes como el bienestar del personal de enfermería. Uno de los principales problemas es el síndrome de burnout y la insatisfacción laboral entre los enfermeros que trabajan en unidades de cuidados intensivos (UCI). Según Quesada-Puga et al. (1), estas condiciones no solo afectan la salud mental de los profesionales, sino que también repercuten en la calidad del cuidado que reciben los pacientes. Por ello, es fundamental implementar estrategias que reduzcan el estrés laboral y promuevan un entorno de trabajo más saludable y satisfactorio.

Otro desafío importante es el manejo del delirium en pacientes críticos, Gómez Tovar & Henao Castaño (2) comentan que las intervenciones de enfermería pueden ser efectivas para reducir esta condición, pero advierten que la falta de protocolos estandarizados y la variabilidad en la formación del personal dificultan su aplicación. Asimismo, Alcaraz & Ángeles Saz Roy (13) mencionan que una adecuada gestión del delirium comienza con una evaluación precisa, lo que pone de manifiesto la necesidad de contar con herramientas diagnósticas accesibles y confiables para el personal de enfermería.

La debilidad adquirida en la UCI es otro problema que requiere atención, Xu et al. (3) explican que esta complicación, que afecta la recuperación de los pacientes, demanda un enfoque multidisciplinario y una mayor capacitación del personal de enfermería para prevenirla, las intervenciones basadas en evidencia son esenciales



Challenges in the clinical practice of intensive care nursing. Systematic review
Erika Marcela León-Revelo

para abordar este problema y mejorar los resultados clínicos. Por otro lado, la complejidad del cuidado en la UCI también se asocia con un mayor riesgo de eventos adversos, especialmente durante las transiciones de los pacientes a otras unidades del hospital. Según Güven et al. (5), mejorar la comunicación y garantizar la continuidad del cuidado son aspectos clave para reducir estos riesgos. En este sentido, la carga laboral excesiva también juega un papel importante. Stojakovic et al. (12) y Vincelette et al. (15) señalan que esta sobrecarga contribuye a la omisión de cuidados esenciales en la UCI, mientras que la validación de herramientas como el instrumento ICU-ONC puede ser útil para identificar áreas de mejora y optimizar la asignación de recursos.

Las intervenciones específicas y la educación continua son fundamentales para mejorar la práctica clínica, Li et al. (8) destacan la efectividad del método de instrucción anclada en la formación del personal de enfermería en unidades de cuidados intensivos de cirugía cardíaca, mientras que Zhang et al. (9) demuestran que los cuidados en clúster son efectivos para prevenir complicaciones como las úlceras por presión. Sin embargo, la implementación de estas estrategias requiere un compromiso institucional y una formación constante del personal.

Los aspectos emocionales y éticos del cuidado también representan un desafío significativo, Piredda et al. (4) exploran las experiencias de los enfermeros al cuidar pacientes altamente dependientes, destacando los dilemas éticos y la carga emocional que enfrentan. En este sentido, es importante crear espacios de apoyo emocional y reflexión ética para el personal de enfermería, en este orden, Yan et al. (11) analizan la atención de pacientes con enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer, en la UCI, lo que añade una capa de complejidad al cuidado debido a las necesidades específicas de estos pacientes.

Las innovaciones en la práctica clínica también han demostrado ser herramientas efectivas para mejorar los resultados, mientras que Bosco et al. (7) destacan el uso



Challenges in the clinical practice of intensive care nursing. Systematic review
Erika Marcela León-Revelo

de diarios escritos por enfermeros como una estrategia para mejorar la experiencia del paciente y facilitar la comunicación con sus familias. Por su parte, Wenger et al. (14) presentan un protocolo basado en el manejo del dolor, la inspiración y la tos, que ha demostrado reducir las admisiones no planificadas en pacientes con fracturas de costillas traumáticas. Estas prácticas innovadoras deben ser promovidas y adaptadas a diferentes contextos para maximizar su impacto.

Por último, la carga de trabajo y la documentación en la UCI también representan un reto importante, Choi et al. (10) desarrollaron una tabla de mapeo para las notas de enfermería basada en las preocupaciones de los profesionales, lo que podría facilitar la documentación y mejorar la eficiencia del cuidado. Asimismo, Altimier (6) resalta la importancia de los conceptos clínicos en la enfermería neonatal, un área que también enfrenta desafíos específicos dentro de las unidades de cuidados intensivos.

CONCLUSIÓN

El análisis de los principales retos en la práctica clínica de cuidados intensivos en enfermería evidencia desafíos críticos que afectan tanto la calidad del cuidado como el bienestar del personal. Entre los más relevantes se encuentran la sobrecarga laboral, el síndrome de burnout y la omisión de cuidados esenciales, problemas que derivan de la alta complejidad del entorno y la insuficiencia de recursos. Asimismo, complicaciones frecuentes como el delirium y la debilidad adquirida en la UCI requieren intervenciones basadas en evidencia y una mayor capacitación del personal. Las transiciones inseguras entre la UCI y otras unidades hospitalarias, junto con la falta de protocolos estandarizados, incrementan el riesgo de eventos adversos, lo que subraya la necesidad de mejorar la continuidad del cuidado.



Challenges in the clinical practice of intensive care nursing. Systematic review
Erika Marcela León-Revelo

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Quesada-Puga C, Izquierdo-Espin FJ, Membrive-Jiménez MJ, et al. Job satisfaction and burnout syndrome among intensive-care unit nurses: A systematic review and meta-analysis. *Intensive Crit Care Nurs.* 2024;82:103660. doi:10.1016/j.iccn.2024.103660
2. Gómez Tovar LO, Henao Castaño AM. Dynamic delirium - Nursing intervention to reduce delirium in patients critically ill, a randomized control trial. *Intensive Crit Care Nurs.* 2024;83:103691. doi:10.1016/j.iccn.2024.103691
3. Xu Q, Tan J, Wang Y, Tang M. Theory-based and evidence-based nursing interventions for the prevention of ICU-acquired weakness in the intensive care unit: A systematic review. *PLoS One.* 2024;19(9):e0308291. Published 2024 Sep 13. doi:10.1371/journal.pone.0308291
4. Piredda M, Gambalunga F, Enrico SM, et al. Nurses' experiences of caring for nursing care-dependent ICU patients: A qualitative study. *Nurs Crit Care.* 2024;29(5):896-904. doi:10.1111/nicc.13047
5. Güven B, Topçu S, Hamarat E, Ödül Özkaya B, Güreşçi Zeydan A. Nursing care complexity as a predictor of adverse events in patients transferred from ICU to hospital ward after general surgery. *Intensive Crit Care Nurs.* 2024;82:103637. doi:10.1016/j.iccn.2024.103637
6. Altimier L. Neonatal Nursing: Clinical Concepts and Practice Implications. *Crit Care Nurs Clin North Am.* 2024;36(1):xiii-xvi. doi:10.1016/j.cnc.2023.11.009
7. Bosco V, Mercuri C, Giordano V, et al. Enhancing ICU care with nurse-written diaries. *Nurs Crit Care.* 2024;29(6):1355-1362. doi:10.1111/nicc.13161
8. Li L, Su YY, Chen W, et al. Application of Anchored Instructional Method in Cardiac Surgery ICU Nursing Education. *J Contin Educ Nurs.* 2024;55(7):359-364. doi:10.3928/00220124-20240328-01
9. Zhang AG, Li L, Li YL, Sun SX, Wang M, Tang XL. Effects of cluster nursing interventions on the prevention of pressure ulcers in intensive care units patients: A meta-analysis. *Int Wound J.* 2024;21(3):e14776. doi:10.1111/iwj.14776



Challenges in the clinical practice of intensive care nursing. Systematic review
Erika Marcela León-Revelo

10. Choi M, Kim Y, Kim Y. Development of a Mapping Table for Nursing Notes Based on Nurses' Concerns in ICU Patients. *Stud Health Technol Inform.* 2024;315:725-726. doi:10.3233/SHTI240299
11. Yan Z, Quan G, Jia-Hui X. Criticality of Nursing Care for Patients With Alzheimer's Disease in the ICU: Insights From MIMIC III Dataset. *Clin Nurs Res.* 2024;33(8):630-637. doi:10.1177/10547738241273158
12. Stojakovic N, Matic A, Preveden A, et al. Assessing the Nursing Workload in the Cardiothoracic Intensive Care Unit: Comparative Study. *Nurs Open.* 2024;11(11):e70072. doi:10.1002/nop2.70072
13. Alcaraz AB, Ángeles Saz Roy M. Adequate delirium management in the ICU starts with delirium assessment. *Intensive Crit Care Nurs.* 2024;83:103692. doi:10.1016/j.iccn.2024.103692
14. Wenger IE, Farrugia K, Margiotta E, et al. Nursing Use of Pain, Inspiration, and Cough Protocol Decreases Unplanned ICU Admissions in Patients With Traumatic Rib Fractures. *J Nurs Care Qual.* 2024;39(4):307-309. doi:10.1097/NCQ.0000000000000793
15. Vincelette C, D'Aragon F, Stevens LM, Rochefort CM. Development and Validation Process of the Intensive Care Unit Omitted Nursing Care (ICU-ONC) Instrument Among French Canadian Nurses. *J Nurs Meas.* 2024;32(1):95-105. Published 2024 Mar 14. doi:10.1891/JNM-2022-0030

Derechos de autor: 2025 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>